

Утверждаю \_\_\_\_\_ Директор школы

## Меню на "27" октября 2023 года

ИП Шептунова О.Б. столовая МБОУ СОШ № 68/1



Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
<b>Завтрак</b>							
Каша молочная рисовая жидкая	25,84	220\11	330\2003	5,48	12,98	35,35	281,60
Какао с молоком	15,10	1\180	270\2009	4,37	4,54	29,46	176,14
Салат из моркови с изюмом	12,56	1\100	13\2009	1,22	0,08	24,10	93,33
Батон нарезной	4,02	1\35	6.1.3.2.2\2008	2,66	0,98	17,99	91,70
Хлеб ржаной	2,48	1\34	6.3.5.3\2008	2,18	0,40	11,02	57,42
<b>Итого:</b>	<b>60,00</b>						
<b>Обед</b>							
Салат из белокачанной капусты	3,55	1\60	45\2003	0,92	3,04	5,42	52,00
Суп картофельный с клецками	8,44	1\250	46\2009	5,55	4,90	16,84	133,94
Биточки из фарша индейки с овощами	53,38	1\100	194\2003	45,28	24,20	25,62	340,00
Макаронные изделия отварные	11,42	1\180	447\2003	6,57	5,98	41,85	253,80
Компот из изюма	7,26	1\180	385\2003	0,37	0,00	22,64	88,20
Хлеб ржаной	1,88	1\25	6.3.5.3\2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон нарезной	0,00	1\15	6.1.3.2.2\2008	1,14	0,42	7,71	39,30
<b>Итого:</b>	<b>85,00</b>						
<b>Всего:</b>	<b>145,00</b>						
<b>Свободный выбор</b>							
Салат из белокачанной капусты	5,91	1\100	45\2003	1,53	5,07	9,03	86,67
Суп картофельный с клецками	6,75	1\200	46\2009	4,80	4,24	13,47	111,55
Биточки из фарша индейки с овощами	53,38	1\100	194\2003	45,28	24,20	25,62	340,00
Макаронные изделия отварные	9,51	1\150	447\2003	5,48	4,98	34,88	211,50
Пряник Шоколадный 35 гр	11,31	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Круассан	30,60	1 шт	таб	9,9	19,6	65,1	462
Кекс Лимонный 75 гр	27,99	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2л	26,10	1 шт	11.1.1.15\2008	0,6	0,4	32,6	140
<b>В том числе диетические блюда</b>							
Каша молочная рисовая жидкая	23,49	200\10	330\2003	4,98	11,80	32,14	256,00
Куры отварные (филе)	48,52	1\50	207\2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Рис припущенный	11,86	1\150	449\2003	3,69	4,85	37,52	213,00

Зав. производством

Индивидуальный предприниматель  
Бухгалтер

О.Б. Шептунова  
А.В. Андреева

Утверждаю

Директор школы

# Меню на "27" октября 2023 года

ИП Шептунова О.Б. столовая МБОУ СОШ № 68/2

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
<b>Завтрак</b>							
Каша молочная рисовая жидкая	23,49	200\10	330\2003	4,98	11,80	32,14	256,00
Какао с молоком	15,10	1\180	270\2009	4,37	4,54	29,46	176,14
Бутерброд с маслом	15,49	14\20	88\2003	1,60	6,22	10,21	104,04
Мандарин	31,09	1 шт	9.1.4.7\2008	1,07	0,27	10,05	50,92
Хлеб ржаной	3,71	1\50	6.3.5.3\2008	3,30	0,60	16,70	87,00
<b>Итого:</b>	<b>88,88</b>						
<b>Обед</b>							
Салат из белокачанной капусты	5,91	1\100	45\2003	1,53	5,07	9,03	86,67
Суп картофельный с клецками	6,75	1\200	46\2009	4,80	4,24	13,47	111,55
Биточки из фарша индейки с овощами	53,38	1\100	194\2003	45,28	24,20	25,62	340,00
Макаронные изделия отварные	11,42	1\180	447\2003	6,57	5,98	41,85	253,80
Компот из изюма	7,26	1\180	385\2003	0,37	0,00	22,64	88,20
Хлеб ржаной	2,44	1\33	6.3.5.3\2008	2,18	0,40	11,02	57,42
Батон нарезной	1,72	1\15	6.1.3.2.2\2008	1,14	0,42	7,71	39,30
<b>Итого:</b>	<b>88,88</b>						
<b>Всего:</b>	<b>177,76</b>						
<b>Свободный выбор</b>							
Салат из белокачанной капусты	5,91	1\100	45\2003	1,53	5,07	9,03	86,67
Суп картофельный с клецками	6,75	1\200	46\2009	4,80	4,24	13,47	111,55
Биточки из фарша индейки с овощами	53,38	1\100	194\2003	45,28	24,20	25,62	340,00
Макаронные изделия отварные	9,51	1\150	447\2003	5,48	4,98	34,88	211,50
Пряник Шоколадный 35 гр	11,31	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Круассан	30,60	1 шт	таб	9,9	19,6	65,1	462
Кекс Лимонный 75 гр	27,99	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2л	26,10	1 шт	11.1.1.15\2008	0,6	0,4	32,6	140
<b>В том числе диетические блюда</b>							
Каша молочная рисовая жидкая	23,49	200\10	330\2003	4,98	11,80	32,14	256,00
Куры отварные (филе)	48,52	1\50	207\2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Рис припущенный	11,86	1\150	449\2003	3,69	4,85	37,52	213,00

Зав. производством

Индивидуальный  
предприниматель  
Е.И.Александр

О.Б. Шептунова  
А.В. Андреева

Утверждаю \_\_\_\_\_ Директор школы  
**Меню на "27" октября 2023 года**

ИП Шептунова О.Б. столовая МБОУ СОШ № 68/2

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
<b>Завтрак</b>							
Каша молочная рисовая жидкая	25,84	220\11	330\2003	5,48	12,98	35,35	281,60
Какао с молоком	15,10	1\180	270\2009	4,37	4,54	29,46	176,14
Салат из моркови с изюмом	12,56	1\100	13\2009	1,22	0,08	24,10	93,33
Батон нарезной	4,02	1\35	6.1.3.2.2\2008	2,66	0,98	17,99	91,70
Хлеб ржаной	2,48	1\34	6.3.5.3\2008	2,18	0,40	11,02	57,42
<b>Итого:</b>	<b>60,00</b>						
<b>Обед</b>							
Салат из белокачанной капусты	3,55	1\60	45\2003	0,92	3,04	5,42	52,00
Суп картофельный с клецками	8,44	1\250	46\2009	5,55	4,90	16,84	133,94
Биточки из фарша индейки с овощами	53,38	1\100	194\2003	45,28	24,20	25,62	340,00
Макаронные изделия отварные	11,42	1\180	447\2003	6,57	5,98	41,85	253,80
Компот из изюма	7,26	1\180	385\2003	0,37	0,00	22,64	88,20
Хлеб ржаной	1,88	1\25	6.3.5.3\2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон нарезной	0,00	1\15	6.1.3.2.2\2008	1,14	0,42	7,71	39,30
<b>Итого:</b>	<b>85,00</b>						
<b>Всего:</b>	<b>145,00</b>						
<b>Свободный выбор</b>							
Салат из белокачанной капусты	5,91	1\100	45\2003	1,53	5,07	9,03	86,67
Суп картофельный с клецками	6,75	1\200	46\2009	4,80	4,24	13,47	111,55
Биточки из фарша индейки с овощами	53,38	1\100	194\2003	45,28	24,20	25,62	340,00
Макаронные изделия отварные	9,51	1\150	447\2003	5,48	4,98	34,88	211,50
Пряник Шоколадный 35 гр	11,31	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Круассан	30,60	1 шт	таб	9,9	19,6	65,1	462
Кекс Лимонный 75 гр	27,99	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2л	26,10	1 шт	11.1.1.15\2008	0,6	0,4	32,6	140
<b>В том числе диетические блюда</b>							
Каша молочная рисовая жидкая	23,49	200\10	330\2003	4,98	11,80	32,14	256,00
Куры отварные (филе)	48,52	1\50	207\2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Рис припущенный	11,86	1\150	449\2003	3,69	4,85	37,52	213,00

Зав. производством

Индивидуальный  
предприниматель  
Бухгалтер

О.Б. Шептунова  
А.В. Андреева