

Утверждаю \_\_\_\_\_ Директор школы

## Меню на "24" ноября 2023 года

ИП Шептунова О.Б. столовая МБОУ СОШ № 68/2

| Наименование                         | Цена, руб     | Выход, гр | № в сборнике рецептов | Белки | Жиры  | Углевод<br>ы | Эн.<br>Ценно<br>сть |
|--------------------------------------|---------------|-----------|-----------------------|-------|-------|--------------|---------------------|
| <b>Завтрак</b>                       |               |           |                       |       |       |              |                     |
| Каша молочная рисовая жидкая         | 23,49         | 200\10    | 330\2003              | 4,98  | 11,80 | 32,14        | 256,00              |
| Какао с молоком                      | 15,10         | 1\180     | 270\2009              | 4,37  | 4,54  | 29,46        | 176,14              |
| Бутерброд с маслом                   | 11,72         | 10\20     | 88\2003               | 1,42  | 5,49  | 9,01         | 91,80               |
| Пряник Шоколадный 35 гр              | 11,31         | 1 шт      | табл                  | 1,72  | 0,96  | 27,16        | 117,6               |
| Яблоко                               | 25,52         | 1 шт      | 9.1.2.6\2008          | 0,64  | 0,64  | 15,68        | 75,20               |
| Хлеб ржаной                          | 1,74          | 1\25      | 6.3.5.3\2008          | 1,65  | 0,30  | 8,35         | 43,50               |
| <b>Итого:</b>                        | <b>88,88</b>  |           |                       |       |       |              |                     |
| <b>Обед</b>                          |               |           |                       |       |       |              |                     |
| Салат из белокачанной капусты        | 5,91          | 1\100     | 45\2003               | 1,53  | 5,07  | 9,03         | 86,67               |
| Суп картофельный с клецками          | 8,21          | 1\250     | 46\2009               | 5,55  | 4,90  | 16,84        | 133,94              |
| Биточки из фарша индейки с овощами   | 48,36         | 1\90      | 194\2003              | 40,75 | 21,78 | 23,06        | 306,00              |
| Макаронные изделия отварные          | 11,42         | 1\180     | 447\2003              | 6,57  | 5,98  | 41,85        | 253,80              |
| Компот из изюма                      | 8,76          | 1\180     | 385\2003              | 0,37  | 0,00  | 22,64        | 88,20               |
| Хлеб ржаной                          | 3,35          | 1\45      | 6.3.5.3\2008          | 2,97  | 0,54  | 15,03        | 78,30               |
| Батон нарезной                       | 2,87          | 1\25      | 6.1.3.2.2\2008        | 1,90  | 0,70  | 12,85        | 65,50               |
| <b>Итого:</b>                        | <b>88,88</b>  |           |                       |       |       |              |                     |
| <b>Всего:</b>                        | <b>177,76</b> |           |                       |       |       |              |                     |
| <b>Свободный выбор</b>               |               |           |                       |       |       |              |                     |
| Салат из белокачанной капусты        | 5,91          | 1\100     | 45\2003               | 1,53  | 5,07  | 9,03         | 86,67               |
| Суп картофельный с клецками          | 8,21          | 1\250     | 46\2009               | 5,55  | 4,90  | 16,84        | 133,94              |
| Биточки из фарша индейки с овощами   | 48,36         | 1\90      | 194\2003              | 40,75 | 21,78 | 23,06        | 306,00              |
| Макаронные изделия отварные          | 9,51          | 1\150     | 447\2003              | 5,48  | 4,98  | 34,88        | 211,50              |
| Пряник Шоколадный 35 гр              | 11,31         | 1 шт      | табл                  | 1,72  | 0,96  | 27,16        | 117,6               |
| Круассан                             | 30,60         | 1 шт      | таб                   | 9,9   | 19,6  | 65,1         | 462                 |
| Кекс Лимонный 75 гр                  | 27,99         | 1 шт      | табл                  | 5,25  | 12,57 | 41,7         | 275,25              |
| Сок фруктовый 0,2л                   | 26,10         | 1 шт      | 11.1.1.15\2008        | 0,6   | 0,4   | 32,6         | 140                 |
| <b>В том числе диетические блюда</b> |               |           |                       |       |       |              |                     |
| Каша молочная рисовая жидкая         | 23,49         | 200\10    | 330\2003              | 4,98  | 11,80 | 32,14        | 256,00              |
| Куры отварные (филе)                 | 51,55         | 1\50      | 207\2003              | 15,28 | 5,90  | 0,56         | 117,00              |
| Рис припущенный                      | 11,86         | 1\150     | 449\2003              | 3,69  | 4,85  | 37,52        | 213,00              |

Зав. производством

Индивидуальный  
Предприниматель  
Бухгалтер

О.Б. Шептунова  
А.В. Андриева

**Меню на "24" ноября 2023 года**

ИП Шептунова О.Б. столовая МБОУ СОШ № 68/2

| Наименование                         | Цена, руб     | Выход, гр | № в сборнике рецептур | Белки | Жиры  | Углевод ы | Эн. Ценно сть |
|--------------------------------------|---------------|-----------|-----------------------|-------|-------|-----------|---------------|
| <b>Завтрак</b>                       |               |           |                       |       |       |           |               |
| Каша молочная рисовая жидкая         | 24,67         | 210\10,5  | 330\2003              | 5,23  | 12,39 | 33,75     | 268,80        |
| Какао с молоком                      | 15,10         | 1\180     | 270\2009              | 4,37  | 4,54  | 29,46     | 176,14        |
| Салат из моркови с изюмом            | 13,35         | 1\100     | 13\2009               | 1,22  | 0,08  | 24,10     | 93,33         |
| Батон нарезной                       | 4,02          | 1\35      | 6.1.3.2.2\2008        | 2,66  | 0,98  | 17,99     | 91,70         |
| Хлеб ржаной                          | 2,86          | 1\39      | 6.3.5.3\2008          | 2,57  | 0,47  | 13,03     | 67,86         |
| <b>Итого:</b>                        | <b>60,00</b>  |           |                       |       |       |           |               |
| <b>Обед</b>                          |               |           |                       |       |       |           |               |
| Салат из белокачанной капусты        | 5,91          | 1\100     | 45\2003               | 1,53  | 5,07  | 9,03      | 86,67         |
| Суп картофельный с клецками          | 8,21          | 1\250     | 46\2009               | 5,55  | 4,90  | 16,84     | 133,94        |
| Биточки из фарша индейки с овощами   | 46,19         | 1\100     | 194\2003              | 45,28 | 24,20 | 25,62     | 340,00        |
| Макаронные изделия отварные          | 11,42         | 1\180     | 447\2003              | 6,57  | 5,98  | 41,85     | 253,80        |
| Компот из изюма                      | 8,76          | 1\180     | 385\2003              | 0,37  | 0,00  | 22,64     | 88,20         |
| Хлеб ржаной                          | 1,88          | 1\25      | 6.3.5.3\2008          | 1,65  | 0,30  | 8,35      | 43,50         |
| Батон нарезной                       | 2,63          | 1\23      | 6.1.3.2.2\2008        | 1,75  | 0,64  | 11,82     | 60,26         |
| <b>Итого:</b>                        | <b>85,00</b>  |           |                       |       |       |           |               |
| <b>Всего:</b>                        | <b>145,00</b> |           |                       |       |       |           |               |
| <b>Свободный выбор</b>               |               |           |                       |       |       |           |               |
| Салат из белокачанной капусты        | 5,91          | 1\100     | 45\2003               | 1,53  | 5,07  | 9,03      | 86,67         |
| Суп картофельный с клецками          | 8,21          | 1\250     | 46\2009               | 5,55  | 4,90  | 16,84     | 133,94        |
| Биточки из фарша индейки с овощами   | 48,36         | 1\90      | 194\2003              | 40,75 | 21,78 | 23,06     | 306,00        |
| Макаронные изделия отварные          | 9,51          | 1\150     | 447\2003              | 5,48  | 4,98  | 34,88     | 211,50        |
| Пряник Шоколадный 35 гр              | 11,31         | 1 шт      | табл                  | 1,72  | 0,96  | 27,16     | 117,6         |
| Круассан                             | 30,60         | 1 шт      | таб                   | 9,9   | 19,6  | 65,1      | 462           |
| Кекс Лимонный 75 гр                  | 27,99         | 1 шт      | табл                  | 5,25  | 12,57 | 41,7      | 275,25        |
| Сок фруктовый 0,2л                   | 26,10         | 1 шт      | 11.1.1.15\2008        | 0,6   | 0,4   | 32,6      | 140           |
| <b>В том числе диетические блюда</b> |               |           |                       |       |       |           |               |
| Каша молочная рисовая жидкая         | 23,49         | 200\10    | 330\2003              | 4,98  | 11,80 | 32,14     | 256,00        |
| Куры отварные (филе)                 | 51,55         | 1\50      | 207\2003              | 15,28 | 5,90  | 0,56      | 117,00        |
| Рис припущенный                      | 11,86         | 1\150     | 449\2003              | 3,69  | 4,85  | 37,52     | 213,00        |

Зав. производством \_\_\_\_\_

О.Б. Шептунова  
А.В. Андреев

Утверждаю

Директор школы

# Меню на "24" ноября 2023 года

ИП Шептунова О.Б. столовая МБОУ СОШ № 68/1

| Наименование                                 | Цена, руб     | Выход, гр | № в сборнике рецептов | Белки | Жиры  | Углевод<br>ы | Эн.<br>Ценно<br>сть |
|--|---------------|-----------|-----------------------|-------|-------|--------------|---------------------|
| <b>Завтрак</b>                               |               |           |                       |       |       |              |                     |
| Каша молочная рисовая жидкая                 | 24,67         | 210\10,5  | 330\2003              | 5,23  | 12,39 | 33,75        | 268,80              |
| Какао с молоком                              | 15,10         | 1\180     | 270\2009              | 4,37  | 4,54  | 29,46        | 176,14              |
| Салат из моркови с изюмом                    | 13,35         | 1\100     | 13\2009               | 1,22  | 0,08  | 24,10        | 93,33               |
| Батон нарезной                               | 4,02          | 1\35      | 6.1.3.2.2\2008        | 2,66  | 0,98  | 17,99        | 91,70               |
| Хлеб ржаной                                  | 2,86          | 1\39      | 6.3.5.3\2008          | 2,57  | 0,47  | 13,03        | 67,86               |
| <b>Итого:</b>                                | <b>60,00</b>  |           |                       |       |       |              |                     |
| <b>Обед</b>                                  |               |           |                       |       |       |              |                     |
| Салат из белокачанной капусты                | 5,91          | 1\100     | 45\2003               | 1,53  | 5,07  | 9,03         | 86,67               |
| Суп картофельный с клецками                  | 8,21          | 1\250     | 46\2009               | 5,55  | 4,90  | 16,84        | 133,94              |
| Биточки из фарша индейки с овощами           | 46,19         | 1\100     | 194\2003              | 45,28 | 24,20 | 25,62        | 340,00              |
| Макаронные изделия отварные                  | 11,42         | 1\180     | 447\2003              | 6,57  | 5,98  | 41,85        | 253,80              |
| Компот из изюма                              | 8,76          | 1\180     | 385\2003              | 0,37  | 0,00  | 22,64        | 88,20               |
| Хлеб ржаной                                  | 1,88          | 1\25      | 6.3.5.3\2008          | 1,65  | 0,30  | 8,35         | 43,50               |
| Батон нарезной                               | 2,63          | 1\23      | 6.1.3.2.2\2008        | 1,75  | 0,64  | 11,82        | 60,26               |
| <b>Итого:</b>                                | <b>85,00</b>  |           |                       |       |       |              |                     |
| <b>Всего:</b>                                | <b>145,00</b> |           |                       |       |       |              |                     |
| <b>Свободный выбор</b>                       |               |           |                       |       |       |              |                     |
| Салат из белокачанной капусты                | 5,91          | 1\100     | 45\2003               | 1,53  | 5,07  | 9,03         | 86,67               |
| Салат картофельный с растительным маслом     | 13,89         | 1\100     | 72\2003               | 1,70  | 8,55  | 9,28         | 123,33              |
| Салат из свежих огурцов                      | 22,79         | 1\100     | 59\2003               | 0,73  | 8,42  | 2,40         | 88,33               |
| Суп картофельный с клецками                  | 8,21          | 1\250     | 46\2009               | 5,55  | 4,90  | 16,84        | 133,94              |
| Биточки из фарша индейки с овощами           | 48,36         | 1\90      | 194\2003              | 40,75 | 21,78 | 23,06        | 306,00              |
| Котлета натуральная из филе птицы (отбивная) | 70,51         | 1\60      | 495\2004              | 35,04 | 8,16  | 0,60         | 223,20              |
| Биточки рубленые из птицы                    | 64,73         | 1\100     | 205\2003              | 25,00 | 14,32 | 16,42        | 296,00              |
| Картофельное пюре                            | 16,18         | 1\180     | 443\2003              | 3,89  | 6,71  | 26,46        | 187,20              |
| Макаронные изделия отварные                  | 9,51          | 1\150     | 447\2003              | 5,48  | 4,98  | 34,88        | 211,50              |
| Пряник Шоколадный 35 гр                      | 11,31         | 1 шт      | табл                  | 1,72  | 0,96  | 27,16        | 117,6               |
| Круассан                                     | 30,60         | 1 шт      | таб                   | 9,9   | 19,6  | 65,1         | 462                 |
| Кекс Лимонный 75 гр                          | 27,99         | 1 шт      | табл                  | 5,25  | 12,57 | 41,7         | 275,25              |
| Сок фруктовый 0,2л                           | 26,10         | 1 шт      | 11.1.1.15\2008        | 0,6   | 0,4   | 32,6         | 140                 |
| <b>В том числе диетические блюда</b>         |               |           |                       |       |       |              |                     |
| Каша молочная рисовая жидкая                 | 23,49         | 200\10    | 330\2003              | 4,98  | 11,80 | 32,14        | 256,00              |
| Куры отварные (филе)                         | 51,55         | 1\50      | 207\2003              | 15,28 | 5,90  | 0,56         | 117,00              |
| Рис припущенный                              | 11,86         | 1\150     | 449\2003              | 3,69  | 4,85  | 37,52        | 213,00              |

Зав. производством

Исполнительный  
директор школы  
Шептунова

О.Б. Шептунова  
А.В. Андреева