

Утверждаю _____ Директор школы
Меню на "21" марта 2024 года

ИП Шептунова О.Б. столовая МБОУ СОШ № 68/1

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Блинчики	19,29	1\60	ттк	2,43	4,56	13,23	103,80
Чай с сахаром	2,22	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Молоко сгущенное с сахаром	4,79	1\15	1.3.4.2\2008	1,08	1,28	8,33	49,20
Каша гречневая вязкая на молоке	31,14	1\260	104\2009	9,93	10,26	43,91	307,71
Хлеб ржаной	2,56	1\35	6.3.5.3\2008	2,18	0,40	11,02	57,42
Итого:	60,00						
Обед							
Винегрет овощной	5,07	1\50	2\2003	0,62	5,06	3,73	63,33
Борщ из свежей капусты с картофелем	11,43	1\250	96\2003	2,06	5,27	13,01	108,00
Тефтели из птицы с соусом	52,04	1\150	219\2003	44,10	20,90	33,43	340,00
Рис отварной с овощами	12,24	1\180	тех карта	4,38	15,40	41,22	325,80
Чай с сахаром	2,22	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Хлеб ржаной	0,79	1\15	6.3.5.3\2008	0,99	0,18	5,01	26,10
Батон нарезной	1,21	1\10	6.1.3.2.2\2008	0,76	0,28	5,14	26,20
Итого:	85,00						
Всего:	145,00						

Свободный выбор

Винегрет овощной	6,09	1\60	2\2003	0,74	6,07	4,48	76,00
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной	13,98	250\8	96\2003	2,06	5,27	13,01	108,00
Тефтели из птицы с соусом	56,34	90\40	219\2003	38,22	18,11	28,98	294,67
Рис отварной с овощами	13,97	1\150	тех карта	3,65	12,83	34,35	271,50
Салат из свежих помидоров	23,69	1\100	61\2003	1,08	8,47	4,60	100,00
Салат "Мазайка"	18,58	1\100	24\2003	1,50	8,55	9,07	121,67
Котлеты рубленые из птицы	64,84	1\100	205\2003	25,00	14,32	16,42	296,00
Картофельное пюре	13,56	1\150	443\2003	3,24	5,60	22,05	156,00
Макароньы отварные	9,53	1\150	447\2003	5,48	4,98	34,88	211,50
Котлета натуральная из филе птицы (отбивная)	70,51	1\60	495\2004	29,20	6,80	0,50	186,00
Пряник Шоколадный 35 гр	11,31	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Вафля "Обожайка"	26,10	1 шт	табл	1,88	15,25	31,25	271,3
Кекс Московский 70 гр	26,10	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Круассан	30,60	1 шт	таб	9,9	19,6	65,1	462
Кекс Лимонный 75 гр	27,99	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25

В том числе диетические блюда

Куры отварные (филе)	51,55	1\50	207\2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Чай с сахаром	2,22	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Каша гречневая вязкая на молоке	16,56	150\3,75	104\2009	6,00	6,20	26,30	184,60

Зав. производством

Индивидуальный
предприниматель
Бухгалтер

О.Б. Шептунова
А.В. Андреева

Утверждаю

Директор школы

Меню на "22" марта 2024года

Российская Федерация
г. Пенза
Индивидуальный предприниматель
Шептунова Ольга Брониславовна
ОГРНИП 318583500029332 ИП Шептунова О.Б. столовая
ИНН 583513165162

ИП Шептунова О.Б. столовая МБОУ СОШ № 68/2

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Каша молочная рисовая жидкая	24,98	210\10,5	330\2003	5,23	12,39	33,75	268,80
Какао с молоком	15,44	1\180	270\2009	4,37	4,54	29,46	176,14
Салат "Изюминка"	13,23	1\100	22\2003	1,12	0,17	15,05	65,00
Батон нарезной	4,22	1\35	6.1.3.2.2\2008	2,66	0,98	17,99	91,70
Хлеб ржаной	2,13	1\27	6.3.5.3\2008	1,78	0,32	9,02	46,98
Итого:	60,00						
Обед							
Салат картофельный с растительным маслом	8,57	1\60	72\2003	1,02	5,13	5,57	74,00
Бульон из кур прозрачный с гренками	5,00	250\20	122,551\2003	3,83	0,88	15,40	90,00
Пельмени отварные с маслом сливочным	65,40	150\5	719\2004	15,30	12,75	29,40	300,00
Чай с сахаром	2,47	1\200	433\2003	0,20	0,05	15,01	57,00
Хлеб ржаной	1,75	1\25	6.3.5.3\2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон нарезной	1,81	1\15	6.1.3.2.2\2008	1,14	0,42	7,71	39,30
Итого:	85,00						
Всего:	145,00						
Свободный выбор							
Салат картофельный с растительным маслом	14,28	1\100	72\2003	1,70	8,55	9,28	123,33
Бульон из кур прозрачный с гренками	5,00	250\20	122,551\2003	3,83	0,88	15,40	90,00
Пельмени отварные	68,22	150\8	719\2004	15,30	12,75	29,40	300,00
Пряник Шоколадный 35 гр	11,31	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Круассан	30,60	1 шт	таб	9,9	19,6	65,1	462
Кекс Лимонный 75 гр	27,99	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2л	29,00	1 шт	11.1.1.15\2008	0,6	0,4	32,6	140
В том числе диетические блюда							
Каша молочная рисовая жидкая	20,92	1\170	330\2003	3,98	9,44	25,71	204,80
Куры отварные (филе)	51,55	1\50	207\2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Рис припущенный	11,86	1\150	449\2003	3,69	4,85	37,52	213,00

Зав. Производством

Индивидуальный
предприниматель
Бухгалтер

О.Б. Шептунова
А.В. Андреева

Меню на "22" марта 2024 года

ИП Шептунова О.Б. столовая МБОУ СОШ № 68/2

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Каша молочная рисовая жидкая	20,92	1\170	330\2003	3,98	9,44	25,71	204,80
Какао с молоком	15,44	1\180	270\2009	4,37	4,54	29,46	176,14
Бутерброд с сыром	26,87	31\32	90\2003	7,06	7,35	20,92	186,20
Яблоко	31,90	1 шт	9.1.2.6\2008	0,80	0,80	19,60	94,00
Хлеб ржаной	2,31	1\30	6.3.5.3\2008	1,98	0,36	10,02	52,20
Итого:	97,44						
Обед							
Салат картофельный с растительным маслом	11,42	1\80	72\2003	1,36	6,84	7,43	98,67
Бульон из кур прозрачный с гренками	5,00	250\20	122,551\2003	3,83	0,88	15,40	90,00
Пельмени отварные с маслом сливочным	68,22	150\8	719\2004	15,30	12,75	29,40	300,00
Компот из изюма	8,83	1\180	385\2003	0,37	0,00	22,64	88,20
Хлеб ржаной	2,16	1\28	6.3.5.3\2008	1,85	0,34	9,35	48,72
Батон нарезной	1,81	1\15	6.1.3.2.2\2008	1,14	0,42	7,71	39,30
Итого:	97,44						
Всего:	194,88						
Свободный выбор							
Салат картофельный с растительным маслом	14,28	1\100	72\2003	1,70	8,55	9,28	123,33
Бульон из кур прозрачный с гренками	5,00	250\20	122,551\2003	3,83	0,88	15,40	90,00
Пельмени отварные	68,22	150\8	719\2004	15,30	12,75	29,40	300,00
Пряник Шоколадный 35 гр	11,31	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Круассан	30,60	1 шт	таб	9,9	19,6	65,1	462
Кекс Лимонный 75 гр	27,99	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2л	29,00	1 шт	11.1.1.15\2008	0,6	0,4	32,6	140
В том числе диетические блюда							
Каша молочная рисовая жидкая	20,92	1\170	330\2003	3,98	9,44	25,71	204,80
Куры отварные (филе)	51,55	1\50	207\2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Рис припущенный	11,86	1\150	449\2003	3,69	4,85	37,52	213,00

Зав. Производством

Индивидуальный
предприниматель
Бухгалтер



О.Б. Шептунова
А.В. Андреева