

Российская Федерация  
 город Пенза  
 Индивидуальный предприниматель  
 Шептунова Ольга Брониславовна  
 ОГРНИП 318583500029332  
 ИНН 583513165142

Утверждаю \_\_\_\_\_ Директор школы  
**Меню на "15" марта 2024 года**  
 ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/2

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
<b>Завтрак</b>							
Макаронные изделия, запеченные с сыром	27,90	1\205	296/2013	9,20	7,20	39,00	258,00
Масло сливочное	20,73	1\22	5.1.5\2003	0,33	23,76	0,33	217,80
Батон нарезной	5,43	1\45	6.1.3.2.2./2008	3,42	1,26	23,13	117,90
Кофейный напиток с молоком	11,08	1\180	286\2009	2,51	2,87	17,74	106,82
Пюре яблочное для детского питания	29,00	1 шт	табл	0,00	0,00	13,75	55,00
Хлеб ржаной	3,30	1\42	6.3.5.3/2008	2,77	0,50	14,03	73,08
<b>Итого:</b>	<b>97,44</b>						
<b>Обед</b>							
Огурец свежий	16,47	1\60	12\2003	0,48	0,06	1,56	8,40
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	11,44	250\10	63\2009	2,09	6,33	10,64	107,83
Биточки из фарша индейки с овощами	54,63	1\100	194\2003	45,28	24,20	25,62	340,00
Пюре из гороха с маслом	9,05	150\3,75	418/2013	14,63	4,50	29,10	215,25
Чай с сахаром	2,22	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Батон нарезной	1,81	1\15	6.1.3.2.2./2008	1,14	0,42	7,71	39,30
Хлеб ржаной	1,82	1\24	6.3.5.3\2008	1,52	0,28	7,68	40,02
<b>Итого:</b>	<b>97,44</b>						
<b>Всего к оплате:</b>	<b>194,88</b>						

**Свободный выбор**

Макаронные изделия, запеченные с сыром	27,90	1\205	296/2013	9,20	7,20	39,00	258,00
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	11,44	250\10	63\2009	2,09	6,33	10,64	107,83
Биточки из фарша индейки с овощами	54,63	1\100	194\2003	45,28	24,20	25,62	340,00
Огурец свежий	16,47	1\60	12\2003	0,48	0,06	1,56	8,40
Пюре из гороха с маслом	9,05	150\3,75	418/2013	14,63	4,50	29,10	215,25
Пряник Шоколадный 35 гр	11,31	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	26,10	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Кекс Лимонный 75 гр	27,99	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Круассан	30,60	1 шт	таб	9,9	19,6	65,1	462
Сок фруктовый 0,2 л	29,00	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00

**В том числе диетические блюда**

Чай с молоком	5,49	1\180	431/2003	1,39	1,47	8,42	50,40
Куры отварные (филе)	51,55	1\50	207/2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Рис припущенный	11,86	1\150	449\2003	3,69	4,85	37,52	213,00

Зав. производством

Индивидуальный предприниматель  
 Бухгалтер

*Шептунова*  
*А.В. Андреева*

О.Б. Шептунова  
 А.В. Андреева