

## Меню на "14" марта 2024 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/1

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
<b>Завтрак</b>							
Блинчики	35,74	1\120	ТТК	4,85	8,40	26,45	201,00
Чай с сахаром	2,22	1\180	433/2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Молоко сгущеное	4,15	1\13	1.3.4.2\2008	0,94	1,11	7,22	42,64
Каша молочная рисовая (жидкая)	17,96	1\250	330\2003	6,23	14,75	40,18	320,00
<b>Итого:</b>	<b>60,00</b>						
<b>Обед</b>							
Салат из свеклы отварной	6,21	1\100	23\2009	1,43	5,09	9,50	75,35
Рассольник "Ленинградский"	8,46	1\250	42\2009	5,03	11,30	32,38	149,60
Тефтели из птицы с соусом	52,04	1\150	219\2003	44,10	20,90	33,43	340,00
Гречка отварная	8,72	1\180	445\2\2003	10,50	7,99	51,68	334,80
Чай с сахаром и лимоном	4,10	180\13,5\6,3	1.1.1.16/2008	0,23	0,05	13,70	53,10
Хлеб ржаной	3,66	1\47	6.3.5.3/2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон нарезной	1,81	1\15	6.1.3.2.2./2008	1,14	0,42	7,71	39,30
<b>Итого:</b>	<b>85,00</b>						
<b>Всего:</b>	<b>145,00</b>						
<b>Свободный выбор</b>							
Блинчики	61,63	1\180	ТТК	7,30	14,40	39,70	318,00
Молоко сгущеное	4,79	1\15	1.3.4.2\2008	1,08	1,28	8,33	49,20
Салат картофельный с растительным маслом	14,28	1\100	72\2003	1,70	8,55	9,28	123,33
Салат из квашеной капусты с луком	17,46	1\100	7\2009	1,60	10,00	3,58	110,60
Салат из свеклы отварной	6,21	1\100	23\2009	1,43	5,09	9,50	75,35
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	11,65	250\10	42\2009	5,03	11,30	32,38	149,60
Тефтели из птицы с соусом	56,34	90\40	219\2003	38,22	18,11	28,98	294,67
Котлета натуральная из филе птицы (отбивная)	70,51	1\60	495\2004	35,04	8,16	0,60	223,20
Котлеты рубленые из птицы	64,84	1\100	205\2003	25,00	14,32	16,42	296,00
Картофельное пюре	16,27	1\180	443\2003	3,89	6,71	26,46	187,20
Макаронные изделия отварные	9,53	1\150	447\2003	5,48	4,98	34,88	211,50
Пряник Шоколадный 35 гр	11,31	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	26,10	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Круассан	30,60	1 шт	таб	9,9	19,6	65,1	462
Вафля "Обожайка"	26,10	1 шт	табл	1,88	15,25	31,25	271,3
Кекс Лимонный 75 гр	27,99	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	29,00	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
<b>В том числе диетические блюда</b>							
Каша гречневая рассыпчатая	12,00	1\150	445\2003	8,75	6,62	43,07	279,00
Чай с сахаром	2,22	1\180	433/2003	0,18	0,05	13,51	51,30

Зав. производством

Индивидуальный  
предприниматель  
Бухгалтер

О.Б. Шептунова  
А.В. Андреева

Утверждаю

Директор школы

**Меню на "14" марта 2024 года**

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/2

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
<b>Завтрак</b>							
Чай с сахаром	2,22	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Блинчики	61,63	1\180	ТТК	7,30	14,40	39,70	318,00
Молоко сгущеное	4,79	1\15	1.3.4.2\2008	1,08	1,28	8,33	49,20
Сок фруктовый 0,2 л	29,00	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
<b>Итого:</b>	<b>97,44</b>						
<b>Обед</b>							
Салат из свеклы отварной	6,21	1\100	23\2009	1,43	5,09	9,50	75,35
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	11,65	250\10	42\2009	5,03	11,30	32,38	149,60
Тефтели из птицы с соусом	56,34	90\40	219\2003	38,22	18,11	28,98	294,67
Каша гречневая рассыпчатая	12,00	1\150	445\2003	8,75	6,62	43,07	279,00
Компот из сухофруктов	6,46	1\180	283\2009	0,50	0,00	25,10	102,41
Хлеб ржаной	1,59	1\20	6.3.5.3/2008	1,32	0,24	6,68	34,80
Батон нарезной	3,19	1\27	6.1.3.2.2./2008	2,05	0,76	13,88	70,74
<b>Итого:</b>	<b>97,44</b>						
<b>Всего:</b>	<b>194,88</b>						
<b>Свободный выбор</b>							
Блинчики	61,63	1\180	ТТК	7,30	14,40	39,70	318,00
Молоко сгущеное	4,79	1\15	1.3.4.2\2008	1,08	1,28	8,33	49,20
Салат из свеклы отварной	6,21	1\100	23\2009	1,43	5,09	9,50	75,35
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	11,65	250\10	42\2009	5,03	11,30	32,38	149,60
Тефтели из птицы с соусом	56,34	90\40	219\2003	38,22	18,11	28,98	294,67
Пряник Шоколадный 35 гр	11,31	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	26,10	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Круассан	30,60	1 шт	таб	9,9	19,6	65,1	462
Вафля "Обожайка"	26,10	1 шт	табл	1,88	15,25	31,25	271,3
Кекс Лимонный 75 гр	27,99	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	29,00	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
<b>В том числе диетические блюда</b>							
Каша гречневая рассыпчатая	12,00	1\150	445\2003	8,75	6,62	43,07	279,00
Чай с сахаром	2,22	1\180	433/2003	0,18	0,05	13,51	51,30

Зав. производством

Индивидуальный  
предприниматель  
Бухгалтер

О.Б. Шептунова  
А.В. Андреева

## Меню на "14" марта 2024 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/2

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
<b>Завтрак</b>							
Блинчики	35,74	1\120	ТТК	4,85	8,40	26,45	201,00
Чай с сахаром	2,22	1\180	433/2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Молоко сгущеное	4,15	1\13	1.3.4.2\2008	0,94	1,11	7,22	42,64
Каша молочная рисовая (жидкая)	17,96	1\250	330\2003	6,23	14,75	40,18	320,00
<b>Итого:</b>	<b>60,00</b>						
<b>Обед</b>							
Салат из свеклы отварной	6,21	1\100	23\2009	1,43	5,09	9,50	75,35
Рассольник "Ленинградский"	8,46	1\250	42\2009	5,03	11,30	32,38	149,60
Тефтели из птицы с соусом	52,04	1\150	219\2003	44,10	20,90	33,43	340,00
Гречка отварная	8,72	1\180	445\2\2003	10,50	7,99	51,68	334,80
Чай с сахаром и лимоном	4,10	180\13,5\6,3	11.1.1.16/2008	0,23	0,05	13,70	53,10
Хлеб ржаной	3,66	1\47	6.3.5.3/2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон нарезной	1,81	1\15	6.1.3.2.2./2008	1,14	0,42	7,71	39,30
<b>Итого:</b>	<b>85,00</b>						
<b>Всего:</b>	<b>145,00</b>						
<b>Свободный выбор</b>							
Блинчики	61,63	1\180	ТТК	7,30	14,40	39,70	318,00
Молоко сгущеное	4,79	1\15	1.3.4.2\2008	1,08	1,28	8,33	49,20
Салат из свеклы отварной	6,21	1\100	23\2009	1,43	5,09	9,50	75,35
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	11,65	250\10	42\2009	5,03	11,30	32,38	149,60
Тефтели из птицы с соусом	56,34	90\40	219\2003	38,22	18,11	28,98	294,67
Пряник Шоколадный 35 гр	11,31	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	26,10	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Круассан	30,60	1 шт	таб	9,9	19,6	65,1	462
Вафля "Обожайка"	26,10	1 шт	табл	1,88	15,25	31,25	271,3
Кекс Лимонный 75 гр	27,99	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	29,00	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
<b>В том числе диетические блюда</b>							
Каша гречневая рассыпчатая	12,00	1\150	445\2003	8,75	6,62	43,07	279,00
Чай с сахаром	2,22	1\180	433/2003	0,18	0,05	13,51	51,30

Зав. производством

Индивидуальный  
предприниматель  
Бухгалтер



О.Б. Шептунова  
А.В. Андреева