

Меню на "13" марта 2024 года

ИП Шептунова О.Б. столовая МБОУ СОШ № 68/1

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Чай с сахаром	2,22	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Яйцо вареное	18,13	1 шт	139\2009	5,08	4,60	0,28	62,80
Каша вязкая молочная пшеничная	29,52	250\15	323\2003	10,23	16,00	53,08	397,50
Хлеб ржаной	4,10	1\52	6.3.5.3/2008	3,43	0,62	17,37	90,48
Батон нарезной	6,03	1\50	6.1.3.2.2./2008	3,80	1,40	25,70	131,00
Итого:	60,00						
Обед							
Маринованная капуста	7,66	1\100	81\2004	1,28	8,00	2,86	88,48
Суп-лапша "Домашняя"	7,88	1\250	106\2003	2,78	4,94	13,62	111,00
Жаркое с курицей	56,06	1\250	158\2\2003	25,97	9,06	25,64	292,86
Компот из изюма	8,83	1\180	385/2003	0,37	0,00	22,64	88,20
Хлеб ржаной	2,76	1\35	6.3.5.3/2008	2,31	0,42	11,69	60,90
Батон нарезной	1,81	1\15	6.1.3.2.2./2008	1,14	0,42	7,71	39,30
Итого:	85,00						
Всего:	145,00						
Свободный выбор							
Омлет натуральный	44,21	1\150	301\2013	12,92	20,08	3,46	244,62
Суп-лапша "Домашняя"	6,30	1\200	106\2003	2,22	3,95	10,90	88,80
Жаркое с курицей	70,16	1\220	158\2\2003	22,85	7,97	22,57	257,71
Салат "Мазайка"	18,58	1\100	24\2003	1,50	8,55	9,07	121,67
Салат из свежих помидоров	23,69	1\100	61\2003	1,08	8,47	4,60	100,00
Маринованная капуста	6,13	1\80	81\2004	1,28	8,00	2,86	88,48
Котлета натуральная из филе птицы (отбивная)	70,51	1\60	495\2004	35,04	8,16	0,60	223,20
Котлеты рубленые из птицы	64,84	1\100	205\2003	25,00	14,32	16,42	296,00
Картофельное пюре	16,27	1\180	443\2003	3,89	6,71	26,46	187,20
Макаронные изделия отварные	9,53	1\150	447\2003	5,48	4,98	34,88	211,50
Пряник Шоколадный 35 гр	11,31	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	26,10	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Кекс Лимонный 75 гр	27,99	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Вафля "Обожайка"	26,10	1 шт	табл	1,88	15,25	31,25	271,3
Сок фруктовый 0,2 л	29,00	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
В том числе диетические блюда							
Чай с молоком	5,49	1\180	431/2003	1,39	1,47	8,42	50,40
Куры отварные (филе)	51,55	1\50	207/2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Каша гречневая рассыпчатая	12,00	1\150	445/2003	8,75	6,62	43,07	279,00

Зав. производством

Индивидуальный
предприниматель
Бухгалтер

О.Б. Шептунова
А.В. Андреева

Меню на "13" марта 2024 года

ИП Шептунова О.Б. столовая МБОУ СОШ № 68/2

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Омлет натуральный	44,21	1\150	301\2013	14,22	22,08	3,81	269,08
Чай с сахаром	2,22	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Масло сливочное	18,85	1\20	5.1.5\2008	0,30	21,60	0,30	198,00
Яблоко	26,32	1 шт	9.1.2.6\2008	0,66	0,66	16,17	77,55
Хлеб ржаной	2,22	1\29	6.3.5.3/2008	1,91	0,35	9,69	50,46
Батон нарезной	3,62	1\30	6.1.3.2.2./2008	2,28	0,84	15,42	78,60
Итого:	97,44						
Обед							
Маринованная капуста	6,13	1\80	81\2004	1,28	8,00	2,86	88,48
Суп-лапша "Домашняя"	6,30	1\200	106\2003	2,22	3,95	10,90	88,80
Жаркое с курицей	70,16	1\220	158\2\2003	22,85	7,97	22,57	257,71
Компот из изюма	8,83	1\180	385/2003	0,37	0,00	22,64	88,20
Хлеб ржаной	2,40	1\31	6.3.5.3/2008	2,05	0,37	10,35	53,94
Батон нарезной	3,62	1\30	6.1.3.2.2./2008	2,28	0,84	15,42	78,60
Итого:	97,44						
Всего:	194,88						
Свободный выбор							
Омлет натуральный	44,21	1\150	301\2013	14,22	22,08	3,81	269,08
Суп-лапша "Домашняя"	6,30	1\200	106\2003	2,22	3,95	10,90	88,80
Жаркое с курицей	70,16	1\220	158\2\2003	22,85	7,97	22,57	257,71
Маринованная капуста	6,13	1\80	81\2004	1,28	8,00	2,86	88,48
Пряник Шоколадный 35 гр	11,31	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	26,10	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Кекс Лимонный 75 гр	27,99	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Вафля "Обожайка"	26,10	1 шт	табл	1,88	15,25	31,25	271,3
Сок фруктовый 0,2 л	29,00	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
В том числе диетические блюда							
Чай с молоком	5,49	1\180	431/2003	1,39	1,47	8,42	50,40
Куры отварные (филе)	51,55	1\50	207/2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Каша гречневая рассыпчатая	12,00	1\150	445/2003	8,75	6,62	43,07	279,00

Зав. производством

Индивидуальный
предприниматель
Бухгалтер

О.Б. Шептунова
А.В. Андреева

Меню на "13" марта 2024 года

ИП Шептунова О.Б. столовая МБОУ СОШ № 68/2

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Чай с сахаром	2,22	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Яйцо вареное	18,13	1 шт	139\2009	5,08	4,60	0,28	62,80
Каша вязкая молочная пшеничная	29,52	250\15	323\2003	10,23	16,00	53,08	397,50
Хлеб ржаной	4,10	1\52	6.3.5.3/2008	3,43	0,62	17,37	90,48
Батон нарезной	6,03	1\50	6.1.3.2.2./2008	3,80	1,40	25,70	131,00
Итого:	60,00						
Обед							
Маринованная капуста	7,66	1\100	81\2004	1,28	8,00	2,86	88,48
Суп-лапша "Домашняя"	7,88	1\250	106\2003	2,78	4,94	13,62	111,00
Жаркое с курицей	56,06	1\250	158\2\2003	25,97	9,06	25,64	292,86
Компот из изюма	8,83	1\180	385/2003	0,37	0,00	22,64	88,20
Хлеб ржаной	2,76	1\35	6.3.5.3/2008	2,31	0,42	11,69	60,90
Батон нарезной	1,81	1\15	6.1.3.2.2./2008	1,14	0,42	7,71	39,30
Итого:	85,00						
Всего:	145,00						
Свободный выбор							
Омлет натуральный	44,21	1\150	301\2013	12,92	20,08	3,46	244,62
Суп-лапша "Домашняя"	6,30	1\200	106\2003	2,22	3,95	10,90	88,80
Жаркое с курицей	70,16	1\220	158\2\2003	22,85	7,97	22,57	257,71
Маринованная капуста	6,13	1\80	81\2004	1,28	8,00	2,86	88,48
Пряник Шоколадный 35 гр	11,31	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	26,10	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Кекс Лимонный 75 гр	27,99	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Вафля "Обожайка"	26,10	1 шт	табл	1,88	15,25	31,25	271,3
Сок фруктовый 0,2 л	29,00	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
В том числе диетические блюда							
Чай с молоком	5,49	1\180	431/2003	1,39	1,47	8,42	50,40
Куры отварные (филе)	51,55	1\50	207/2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Каша гречневая рассыпчатая	12,00	1\150	445/2003	8,75	6,62	43,07	279,00

Зав. производством

Индивидуальный
предприниматель
Бухгалтер



О.Б. Шептунова
А.В. Андреева