

Меню на "5" марта 2024 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/1

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Суп молочный с макаронными изделиями	15,46	1\250	60\2004	7,40	8,50	22,90	197,00
Яйцо вареное	18,13	1 шт	139\2009	5,08	4,60	0,28	62,80
Кофейный напиток с молоком	10,82	1\180	286\2009	2,51	2,87	17,74	106,82
Бутерброд с маслом	11,84	10\20	88\2003	1,42	5,49	9,01	91,80
Хлеб ржаной	3,75	1\48	6.3.5.3/2008	3,17	0,58	16,03	83,52
Итого:	60,00						
Обед							
Салат "Школьный"	8,38	1\70	39/2003	1,42	8,42	6,73	108,33
Щи из свежей капусты с картофелем	8,25	1\250	63/2009	2,09	6,33	10,64	107,83
Котлеты рубленые из индейки	45,86	1\100	204\2003	44,92	20,06	32,72	330,00
Соус красный основной	0,93	1\25	455\2003	0,20	0,43	1,56	10,93
Рис припущенный	14,23	1\180	449\2003	4,43	5,81	45,02	255,60
Компот из смеси сухофруктов	6,46	1\180	283/2009	0,50	0,00	25,10	102,41
Хлеб ржаной	0,89	1\15	6.3.5.3/2008	0,99	0,18	5,01	26,10
Итого:	85,00						
Всего:	145,00						
Свободный выдор							
Салат из свеклы с сыром	12,25	1\100	55\2013	2,80	12,10	7,10	148,00
Салат из квашеной капусты с луком	17,46	1\100	7\2009	1,60	10,00	3,58	110,60
Салат "Школьный"	7,19	1\60	39/2003	0,85	5,05	4,04	65,00
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	11,44	250\10	63/2009	2,09	6,33	10,64	107,83
Котлеты рубленые из индейки	50,38	1\100	204\2003	44,92	20,06	32,72	330,00
Соус красный основной	0,93	1\25	455\2003	0,20	0,43	1,56	10,93
Рис припущенный	11,86	1\150	449\2003	3,69	4,85	37,52	213,00
Котлета натуральная из филе птицы (отбивная)	70,51	1\60	495\2004	35,04	8,16	0,60	223,20
Картофельное пюре	13,49	1\150	443\2003	3,24	5,60	22,05	156,00
Макароны отварные	9,53	1\150	447\2003	5,48	4,98	34,88	211,50
Пряник Шоколадный 35 гр	11,31	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	26,10	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Вафля "Обожайка"	26,10	1 шт	табл	1,88	15,25	31,25	271,3
Кекс Лимонный 75 гр	27,99	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	26,10	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
В том числе диетические блюда							
Суп молочный с макаронными изделиями	12,37	1\200	60\2004	5,92	6,80	18,32	157,60
Гречка отварная рассыпчатая	12,00	1\150	445\2003	8,75	6,62	43,07	279,00
Чай с сахаром	2,22	1\180	433/2003	0,18	0,05	13,51	51,30

Зав. производством

Индивидуальный
предприниматель
Бухгалтер

О.Б. Шептунова
А.В. Андреева

О.Б. Шептунова
А.В. Андреева

Утверждаю _____ Директор школы
Меню на "5" марта 2024 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/2

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептов	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Суп молочный с макаронными изделиями	12,37	1\200	60\2004	5,92	6,80	18,32	157,60
Яйцо вареное	18,13	1 шт	139\2009	5,08	4,60	0,28	62,80
Какао с молоком	15,10	1\180	270\2009	4,85	5,04	32,73	195,71
Мандарины	31,32	1 шт	9.1.4.7\2008	0,96	0,24	9,00	45,60
Бутерброд с маслом	18,44	17\20	88\2003	1,75	6,77	11,11	113,22
Хлеб ржаной	2,08	1\27	6.3.5.3/2008	1,78	0,32	9,02	46,98
Итого:	97,44						
Обед							
Салат "Школьный"	7,19	1\60	39/2003	0,85	5,05	4,04	65,00
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	11,44	250\10	63/2009	2,09	6,33	10,64	107,83
Котлеты рубленые из индейки	50,38	1\100	204\2003	44,92	20,06	32,72	330,00
Рис припущенный	11,86	1\150	449\2003	3,69	4,85	37,52	213,00
Соус красный основной	0,93	1\25	455\2003	0,20	0,43	1,56	10,93
Сок фруктовый	10,96	1\180	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
Хлеб ржаной	2,87	1\37	6.3.5.3/2008	2,44	0,44	12,36	64,38
Батон нарезной	1,81	1\15	6.1.3.2.2./2008	1,14	0,42	7,71	39,30
Итого:	97,44						
Всего:	194,88						
Свободный выдор							
Салат "Школьный"	7,19	1\60	39/2003	0,85	5,05	4,04	65,00
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	11,44	250\10	63/2009	2,09	6,33	10,64	107,83
Котлеты рубленые из индейки	50,38	1\100	204\2003	44,92	20,06	32,72	330,00
Соус красный основной	0,93	1\25	455\2003	0,20	0,43	1,56	10,93
Рис припущенный	11,86	1\150	449\2003	3,69	4,85	37,52	213,00
Пряник Шоколадный 35 гр	11,31	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	26,10	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Вафля "Обожайка"	26,10	1 шт	табл	1,88	15,25	31,25	271,3
Кекс Лимонный 75 гр	27,99	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	26,10	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
В том числе диетические блюда							
Суп молочный с макаронными изделиями	12,37	1\200	60\2004	5,92	6,80	18,32	157,60
Гречка отварная рассыпчатая	12,00	1\150	445\2003	8,75	6,62	43,07	279,00
Чай с сахаром	2,22	1\180	433/2003	0,18	0,05	13,51	51,30

Зав. производством

Индивидуальный
предприниматель
Бухгалтер



О.Б. Шептунова
А.В. Андреева

Утверждаю _____ Директор школы

Меню на "5" марта 2024 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/2

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Суп молочный с макаронными изделиями	15,46	1\250	60\2004	7,40	8,50	22,90	197,00
Яйцо вареное	18,13	1 шт	139\2009	5,08	4,60	0,28	62,80
Кофейный напиток с молоком	10,82	1\180	286\2009	2,51	2,87	17,74	106,82
Бутерброд с маслом	11,84	10\20	88\2003	1,42	5,49	9,01	91,80
Хлеб ржаной	3,75	1\48	6.3.5.3/2008	3,17	0,58	16,03	83,52
Итого:	60,00						
Обед							
Салат "Школьный"	8,38	1\70	39\2003	1,42	8,42	6,73	108,33
Щи из свежей капусты с картофелем	8,25	1\250	63\2009	2,09	6,33	10,64	107,83
Котлеты рубленые из индейки	45,86	1\100	204\2003	44,92	20,06	32,72	330,00
Соус красный основной	0,93	1\25	455\2003	0,20	0,43	1,56	10,93
Рис припущенный	14,23	1\180	449\2003	4,43	5,81	45,02	255,60
Компот из смеси сухофруктов	6,46	1\180	283\2009	0,50	0,00	25,10	102,41
Хлеб ржаной	0,89	1\15	6.3.5.3/2008	0,99	0,18	5,01	26,10
Итого:	85,00						
Всего:	145,00						
Свободный выбор							
Салат "Школьный"	7,19	1\60	39\2003	0,85	5,05	4,04	65,00
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	11,44	250\10	63\2009	2,09	6,33	10,64	107,83
Котлеты рубленые из индейки	50,38	1\100	204\2003	44,92	20,06	32,72	330,00
Соус красный основной	0,93	1\25	455\2003	0,20	0,43	1,56	10,93
Рис припущенный	11,86	1\150	449\2003	3,69	4,85	37,52	213,00
Пряник Шоколадный 35 гр	11,31	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	26,10	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Вафля "Обожайка"	26,10	1 шт	табл	1,88	15,25	31,25	271,3
Кекс Лимонный 75 гр	27,99	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	26,10	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
В том числе диетические блюда							
Суп молочный с макаронными изделиями	12,37	1\200	60\2004	5,92	6,80	18,32	157,60
Гречка отварная рассыпчатая	12,00	1\150	445\2003	8,75	6,62	43,07	279,00
Чай с сахаром	2,22	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30

Зав. производством

Индивидуальный
предприниматель
Бухгалтер

О.Б. Шептунова
А.В. Андреева