

## Меню на "1" марта 2024 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/1

| Наименование                           | Цена, руб     | Выход, гр | сборнике рецептур | Белки | Жиры  | Углевод<br>ы | Ценнос<br>ть |
|--|---------------|-----------|-------------------|-------|-------|--------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>                         |               |           |                   |       |       |              |              |
| Макаронные изделия, запеченные с сыром | 34,02         | 1\250     | 296/2013          | 11,22 | 8,78  | 47,56        | 314,63       |
| Кофейный напиток с молоком             | 10,82         | 1\180     | 286\2009          | 2,51  | 2,87  | 17,74        | 106,82       |
| Яблоко                                 | 13,16         | 1 шт      | 9.1.2.6\2008      | 0,40  | 0,40  | 9,80         | 47,00        |
| Хлеб ржаной                            | 0,79          | 1\10      | 6.3.5.3/2008      | 0,66  | 0,12  | 3,34         | 17,40        |
| Батон нарезной                         | 1,21          | 1\10      | 6.1.3.2.2./2008   | 0,76  | 0,28  | 5,14         | 26,20        |
| <b>Итого:</b>                          | <b>60,00</b>  |           |                   |       |       |              |              |
| <b>Обед</b>                            |               |           |                   |       |       |              |              |
| Огурец свежий                          | 13,73         | 1\50      | 12\2003           | 0,40  | 0,05  | 1,30         | 7,00         |
| Щи из свежей капусты с картофелем      | 8,25          | 1\250     | 63\2009           | 2,09  | 6,33  | 10,64        | 107,83       |
| Биточки из фарша индейки с овощами     | 47,05         | 1\100     | 194\2003          | 45,28 | 24,20 | 25,62        | 340,00       |
| Пюре из гороха с маслом                | 7,47          | 180\4,5   | 418/2013          | 17,55 | 5,40  | 34,92        | 258,30       |
| Чай с сахаром                          | 2,22          | 1\180     | 433\2003          | 0,18  | 0,05  | 13,51        | 51,30        |
| Хлеб ржаной                            | 3,87          | 1\49      | 6.3.5.3/2008      | 3,23  | 0,59  | 16,37        | 85,26        |
| Батон нарезной                         | 2,41          | 1\20      | 6.1.3.2.2./2008   | 1,52  | 0,56  | 10,28        | 52,40        |
| <b>Итого:</b>                          | <b>85,00</b>  |           |                   |       |       |              |              |
| <b>Всего:</b>                          | <b>145,00</b> |           |                   |       |       |              |              |

### Свободный выбор

|  |       |          |              |       |       |       |        |
|--|-------|----------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| Макаронные изделия, запеченные с сыром         | 29,13 | 1\180    | 296/2013     | 8,08  | 6,32  | 34,24 | 226,54 |
| Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 10,81 | 250\8    | 63\2009      | 2,09  | 6,33  | 10,64 | 107,83 |
| Биточки из фарша индейки с овощами             | 54,59 | 1\100    | 194\2003     | 45,28 | 24,20 | 25,62 | 340,00 |
| Салат картофельный с растительным маслом       | 8,57  | 1\60     | 72\2003      | 1,02  | 5,13  | 5,57  | 74,00  |
| Салат из квашеной капусты с луком              | 17,46 | 1\100    | 7\2009       | 1,60  | 10,00 | 3,58  | 110,60 |
| Огурец свежий                                  | 16,47 | 1\60     | 12\2003      | 0,48  | 0,06  | 1,56  | 8,40   |
| Котлета натуральная из филе птицы (отбивная)   | 70,51 | 1\60     | 495\2004     | 35,04 | 8,16  | 0,60  | 223,20 |
| Котлеты рубленые из птицы                      | 64,84 | 1\100    | 205\2003     | 25,00 | 14,32 | 16,42 | 296,00 |
| Макаронные изделия отварные                    | 9,53  | 1\150    | 447\2003     | 5,48  | 4,98  | 34,88 | 211,50 |
| Пюре из гороха с маслом                        | 9,05  | 150\3,75 | 418/2013     | 14,63 | 4,50  | 29,10 | 215,25 |
| Пряник Шоколадный 35 гр                        | 11,31 | 1 шт     | табл         | 1,72  | 0,96  | 27,16 | 117,6  |
| Кекс Московский 70 гр                          | 26,10 | 1 шт     | табл         | 4,9   | 11,73 | 38,92 | 256,9  |
| Кекс Лимонный 75 гр                            | 27,99 | 1 шт     | табл         | 5,25  | 12,57 | 41,7  | 275,25 |
| Круассан                                       | 30,60 | 1 шт     | таб          | 9,9   | 19,6  | 65,1  | 462    |
| Сок фруктовый 0,2 л                            | 26,10 | 1 шт     | 11.1.1.16/08 | 1,00  | 0,20  | 20,20 | 92,00  |

### В том числе диетические блюда

|                      |       |       |          |       |      |       |        |
|----------------------|-------|-------|----------|-------|------|-------|--------|
| Чай с молоком        | 5,36  | 1\180 | 431/2003 | 1,39  | 1,47 | 8,42  | 50,40  |
| Куры отварные (филе) | 51,55 | 1\50  | 207/2003 | 15,28 | 5,90 | 0,56  | 117,00 |
| Рис припущенный      | 11,86 | 1\150 | 449\2003 | 3,69  | 4,85 | 37,52 | 213,00 |

Зав. производством

Индивидуальный  
предприниматель  
Бухгалтер

О.Б. Шептунова  
А.В. Андреева

# Меню на "1" марта 2024 года

Индивидуальный предприниматель  
Шептунова Ольга Владимировна  
ОГРНИП 31951201022002  
882015165142

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/2

| Наименование                                   | Цена, руб     | Выход, гр | № в сборнике рецептов | Белки | Жиры  | Углевод ы | Эн. Ценно сть |
|--|---------------|-----------|-----------------------|-------|-------|-----------|---------------|
| <b>Завтрак</b>                                 |               |           |                       |       |       |           |               |
| Макаронные изделия, запеченные с сыром         | 29,13         | 1\180     | 296/2013              | 8,08  | 6,32  | 34,24     | 226,54        |
| Масло сливочное                                | 14,14         | 1\15      | 5.1.5\2003            | 0,23  | 16,20 | 0,23      | 148,50        |
| Батон нарезной                                 | 1,81          | 1\15      | 6.1.3.2.2./2008       | 1,14  | 0,42  | 7,71      | 39,30         |
| Кофейный напиток с молоком                     | 10,82         | 1\180     | 286\2009              | 2,51  | 2,87  | 17,74     | 106,82        |
| Яблоко   | 39,59         | 1 шт      | 9.1.2.6\2008          | 84,00 | 0,84  | 20,58     | 98,70         |
| Хлеб ржаной                                    | 1,95          | 1\25      | 6.3.5.3/2008          | 1,65  | 0,30  | 8,35      | 43,50         |
| <b>Итого:</b>                                  | <b>97,44</b>  |           |                       |       |       |           |               |
| <b>Обед</b>                                    |               |           |                       |       |       |           |               |
| Огурец свежий                                  | 16,47         | 1\60      | 12\2003               | 0,48  | 0,06  | 1,56      | 8,40          |
| Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 10,81         | 250\8     | 63\2009               | 2,09  | 6,33  | 10,64     | 107,83        |
| Биточки из фарша индейки с овощами             | 54,59         | 1\100     | 194\2003              | 45,28 | 24,20 | 25,62     | 340,00        |
| Пюре из гороха с маслом                        | 9,05          | 150\3,75  | 418/2013              | 14,63 | 4,50  | 29,10     | 215,25        |
| Чай с сахаром                                  | 2,22          | 1\180     | 433\2003              | 0,18  | 0,05  | 13,51     | 51,30         |
| Батон нарезной                                 | 1,81          | 1\15      | 6.1.3.2.2./2008       | 1,14  | 0,42  | 7,71      | 39,30         |
| Хлеб ржаной                                    | 2,49          | 1\32      | 6.3.5.3\2008          | 2,11  | 0,38  | 10,69     | 55,68         |
| <b>Итого:</b>                                  | <b>97,44</b>  |           |                       |       |       |           |               |
| <b>Всего к оплате:</b>                         | <b>194,88</b> |           |                       |       |       |           |               |
| <b>Свободный выбор</b>                         |               |           |                       |       |       |           |               |
| Макаронные изделия, запеченные с сыром         | 29,13         | 1\180     | 296/2013              | 8,08  | 6,32  | 34,24     | 226,54        |
| Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 10,81         | 250\8     | 63\2009               | 2,09  | 6,33  | 10,64     | 107,83        |
| Биточки из фарша индейки с овощами             | 54,59         | 1\100     | 194\2003              | 45,28 | 24,20 | 25,62     | 340,00        |
| Огурец свежий                                  | 16,47         | 1\60      | 12\2003               | 0,48  | 0,06  | 1,56      | 8,40          |
| Пюре из гороха с маслом                        | 9,05          | 150\3,75  | 418/2013              | 14,63 | 4,50  | 29,10     | 215,25        |
| Пряник Шоколадный 35 гр                        | 11,31         | 1 шт      | табл                  | 1,72  | 0,96  | 27,16     | 117,6         |
| Кекс Московский 70 гр                          | 26,10         | 1 шт      | табл                  | 4,9   | 11,73 | 38,92     | 256,9         |
| Кекс Лимонный 75 гр                            | 27,99         | 1 шт      | табл                  | 5,25  | 12,57 | 41,7      | 275,25        |
| Круассан                                       | 30,60         | 1 шт      | таб                   | 9,9   | 19,6  | 65,1      | 462           |
| Сок фруктовый 0,2 л                            | 26,10         | 1 шт      | 11.1.1.16/08          | 1,00  | 0,20  | 20,20     | 92,00         |
| <b>В том числе диетические блюда</b>           |               |           |                       |       |       |           |               |
| Чай с молоком                                  | 5,36          | 1\180     | 431/2003              | 1,39  | 1,47  | 8,42      | 50,40         |
| Куры отварные (филе)                           | 51,55         | 1\50      | 207/2003              | 15,28 | 5,90  | 0,56      | 117,00        |
| Рис припущенный                                | 11,86         | 1\150     | 449\2003              | 3,69  | 4,85  | 37,52     | 213,00        |

Зав. производством

Индивидуальный предприниматель  
Бухгалтер



О.Б. Шептунова  
А.В. Андреева

Утверждаю

Директор школы

**Меню на "1" марта 2024 года**

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/2

| Наименование                           | Цена, руб     | Выход, гр | сборнике рецептур | Белки | Жиры  | Углевод<br>ы | Ценнос<br>ть |
|--|---------------|-----------|-------------------|-------|-------|--------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>                         |               |           |                   |       |       |              |              |
| Макаронные изделия, запеченные с сыром | 34,02         | 1\250     | 296/2013          | 11,22 | 8,78  | 47,56        | 314,63       |
| Кофейный напиток с молоком             | 10,82         | 1\180     | 286\2009          | 2,51  | 2,87  | 17,74        | 106,82       |
| Яблоко                                 | 13,16         | 1 шт      | 9.1.2.6\2008      | 0,40  | 0,40  | 9,80         | 47,00        |
| Хлеб ржаной                            | 0,79          | 1\10      | 6.3.5.3/2008      | 0,66  | 0,12  | 3,34         | 17,40        |
| Батон нарезной                         | 1,21          | 1\10      | 6.1.3.2.2./2008   | 0,76  | 0,28  | 5,14         | 26,20        |
| <b>Итого:</b>                          | <b>60,00</b>  |           |                   |       |       |              |              |
| <b>Обед</b>                            |               |           |                   |       |       |              |              |
| Огурец свежий                          | 13,73         | 1\50      | 12\2003           | 0,40  | 0,05  | 1,30         | 7,00         |
| Щи из свежей капусты с картофелем      | 8,25          | 1\250     | 63\2009           | 2,09  | 6,33  | 10,64        | 107,83       |
| Биточки из фарша индейки с овощами     | 47,05         | 1\100     | 194\2003          | 45,28 | 24,20 | 25,62        | 340,00       |
| Пюре из гороха с маслом                | 7,47          | 180\4,5   | 418/2013          | 17,55 | 5,40  | 34,92        | 258,30       |
| Чай с сахаром                          | 2,22          | 1\180     | 433\2003          | 0,18  | 0,05  | 13,51        | 51,30        |
| Хлеб ржаной                            | 3,87          | 1\49      | 6.3.5.3/2008      | 3,23  | 0,59  | 16,37        | 85,26        |
| Батон нарезной                         | 2,41          | 1\20      | 6.1.3.2.2./2008   | 1,52  | 0,56  | 10,28        | 52,40        |
| <b>Итого:</b>                          | <b>85,00</b>  |           |                   |       |       |              |              |
| <b>Всего:</b>                          | <b>145,00</b> |           |                   |       |       |              |              |

**Свободный выбор**

|  |       |          |              |       |       |       |        |
|--|-------|----------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| Макаронные изделия, запеченные с сыром         | 29,13 | 1\180    | 296/2013     | 8,08  | 6,32  | 34,24 | 226,54 |
| Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 10,81 | 250\8    | 63\2009      | 2,09  | 6,33  | 10,64 | 107,83 |
| Биточки из фарша индейки с овощами             | 54,59 | 1\100    | 194\2003     | 45,28 | 24,20 | 25,62 | 340,00 |
| Огурец свежий                                  | 16,47 | 1\60     | 12\2003      | 0,48  | 0,06  | 1,56  | 8,40   |
| Пюре из гороха с маслом                        | 9,05  | 150\3,75 | 418/2013     | 14,63 | 4,50  | 29,10 | 215,25 |
| Пряник Шоколадный 35 гр                        | 11,31 | 1 шт     | табл         | 1,72  | 0,96  | 27,16 | 117,6  |
| Кекс Московский 70 гр                          | 26,10 | 1 шт     | табл         | 4,9   | 11,73 | 38,92 | 256,9  |
| Кекс Лимонный 75 гр                            | 27,99 | 1 шт     | табл         | 5,25  | 12,57 | 41,7  | 275,25 |
| Круассан                                       | 30,60 | 1 шт     | таб          | 9,9   | 19,6  | 65,1  | 462    |
| Сок фруктовый 0,2 л                            | 26,10 | 1 шт     | 11.1.1.16/08 | 1,00  | 0,20  | 20,20 | 92,00  |

**В том числе диетические блюда**

|                      |       |       |          |       |      |       |        |
|----------------------|-------|-------|----------|-------|------|-------|--------|
| Чай с молоком        | 5,36  | 1\180 | 431/2003 | 1,39  | 1,47 | 8,42  | 50,40  |
| Куры отварные (филе) | 51,55 | 1\50  | 207/2003 | 15,28 | 5,90 | 0,56  | 117,00 |
| Рис припущенный      | 11,86 | 1\150 | 449\2003 | 3,69  | 4,85 | 37,52 | 213,00 |

Зав. производством

Индивидуальный  
предприниматель  
Бухгалтер

О.Б. Шептунова  
А.В. Андреева