

Меню на "4" марта 2024 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/1

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Каша вязкая молочная пшеничная	21,46	200\10	323\2003	8,18	12,80	42,46	318,00
Яблоко	15,95	1 шт	9.1.2.6\2008	0,40	0,40	9,80	47,00
Чай с сахаром	2,22	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Бутерброд с сыром	18,47	20\30	90\2003	6,40	5,83	16,60	147,78
Хлеб ржаной	1,90	1\25	6.3.5.3\2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Итого:	60,00						
Обед							
Икра морковная	8,84	1\60	78\2004	1,32	4,56	6,84	76,80
Суп картофельный с горохом	10,83	1\250	118\2003	5,48	4,74	19,74	146,00
Ежики	50,60	1\100	157/2\2003	13,02	17,48	13,37	265,00
Макаронные изделия отварные	11,43	1\180	447\2003	6,57	5,98	41,85	253,80
Чай с сахаром	2,22	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Хлеб ржаной	1,08	1\15	6.3.5.3\2008	0,99	0,18	5,01	26,10
Итого:	85,00						
Всего к оплате:	145,00						

Свободный выбор

Салат картофельный с растительным маслом	8,57	1\60	72\2003	1,02	5,13	5,57	74,00
Салат "Мазайка"	18,58	1\100	24\2003	1,50	8,55	9,07	121,67
Салат из квашеной капусты с луком	17,46	1\100	7\2009	1,60	10,00	3,58	110,60
Суп картофельный с горохом с курицей (филе)	19,39	200\10	118\2003	6,18	5,40	15,79	138,80
Ежики	50,60	1\100	157/2\2003	13,02	17,48	13,37	265,00
Котлета натуральная из филе птицы (отбивная)	70,51	1\60	495\2004	29,20	6,80	0,50	186,00
Котлета рубленая из птицы	64,84	1\100	205\2003	25,00	14,32	16,42	296,00
Макаронные изделия отварные	9,53	1\150	447\2003	5,48	4,98	34,88	211,50
Картофельное пюре	13,49	1\150	443\2003	3,24	5,60	22,05	156,00
Вафля "Обожайка"	26,10	1 шт	табл	1,88	15,25	31,25	271,3
Пряник Шоколадный 35 гр	11,31	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	26,10	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Кекс Лимонный 75 гр	27,99	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Круассан	30,60	1 шт	таб	9,9	19,6	65,1	462

В том числе диетические блюда

Каша вязкая молочная пшеничная	26,17	1\215	323\2003	8,18	12,80	42,46	318,00
Чай с сахаром	2,22	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30

Зав. производством

Индивидуальный
предприниматель
Бухгалтер

О.Б. Шептунова
А.В. Андреева

Меню на "4" марта 2024 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/2

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Каша вязкая молочная пшеница	21,46	200\10	323\2003	8,18	12,80	42,46	318,00
Яблоко	15,95	1 шт	9.1.2.6\2008	0,40	0,40	9,80	47,00
Чай с сахаром	2,22	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Бутерброд с сыром	18,47	20\30	90\2003	6,40	5,83	16,60	147,78
Хлеб ржаной	1,90	1\25	6.3.5.3\2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Итого:	60,00						
Обед							
Икра морковная	8,84	1\60	78\2004	1,32	4,56	6,84	76,80
Суп картофельный с горохом	10,83	1\250	118\2003	5,48	4,74	19,74	146,00
Ежики	50,60	1\100	157/2\2003	13,02	17,48	13,37	265,00
Макаронные изделия отварные	11,43	1\180	447\2003	6,57	5,98	41,85	253,80
Чай с сахаром	2,22	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Хлеб ржаной	1,08	1\15	6.3.5.3\2008	0,99	0,18	5,01	26,10
Итого:	85,00						
Всего к оплате:	145,00						
Свободный выбор							
Салат картофельный с растительным маслом	8,57	1\60	72\2003	1,02	5,13	5,57	74,00
Суп картофельный с горохом с курицей (филе)	19,39	200\10	118\2003	6,18	5,40	15,79	138,80
Ежики	50,60	1\100	157/2\2003	13,02	17,48	13,37	265,00
Макаронные изделия отварные	9,53	1\150	447\2003	5,48	4,98	34,88	211,50
Вафля "Обожайка"	26,10	1 шт	табл	1,88	15,25	31,25	271,3
Пряник Шоколадный 35 гр	11,31	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	26,10	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Кекс Лимонный 75 гр	27,99	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Круассан	30,60	1 шт	таб	9,9	19,6	65,1	462
В том числе диетические блюда							
Каша вязкая молочная пшеница	26,17	1\215	323\2003	8,18	12,80	42,46	318,00
Чай с сахаром	2,22	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30

Зав. производством

Индивидуальный
предприниматель
БухгалтерО.Б. Шептунова
А.В. Андреева

Меню на "4" марта 2024 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/2

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Каша вязкая молочная пшениая	26,17	1\215	323\2003	8,18	12,80	42,46	318,00
Сок фруктовый 0,2 л	26,10	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
Чай с сахаром	2,22	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Бутерброд с сыром	27,98	32\38	90\2003	8,58	7,82	22,24	198,02
Пряник Шоколадный 35 гр	11,31	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Хлеб ржаной	3,66	1\47	6.3.5.3/2008	3,10	0,56	15,70	81,78
Итого:	97,44						
Обед							
Икра морковная	8,84	1\60	78/2004	1,32	4,56	6,84	76,80
Суп картофельный с горохом с курицей (филе)	19,39	200\10	118/2003	6,18	5,40	15,79	138,80
Ежики	50,60	1\100	157/2/2003	13,02	17,48	13,37	265,00
Макаронные изделия отварные	9,53	1\150	447\2003	5,48	4,98	34,88	211,50
Компот из сухофруктов	6,46	1\180	283/2009	0,50	0,00	25,10	102,41
Хлеб ржаной	0,81	1\20	6.3.5.3/2008	1,32	0,24	6,68	34,80
Батон нарезной	1,81	1\15	6.1.3.2.2./2008	1,14	0,42	7,71	39,30
Итого:	97,44						
Всего к оплате:	194,88						
Свободный выбор							
Салат картофельный с растительным маслом	8,57	1\60	72\2003	1,02	5,13	5,57	74,00
Суп картофельный с горохом с курицей (филе)	19,39	200\10	118/2003	6,18	5,40	15,79	138,80
Ежики	50,60	1\100	157/2/2003	13,02	17,48	13,37	265,00
Макаронные изделия отварные	9,53	1\150	447\2003	5,48	4,98	34,88	211,50
Вафля "Обожайка"	26,10	1 шт	табл	1,88	15,25	31,25	271,3
Пряник Шоколадный 35 гр	11,31	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	26,10	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Кекс Лимонный 75 гр	27,99	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Круассан	30,60	1 шт	таб	9,9	19,6	65,1	462
В том числе диетические блюда							
Каша вязкая молочная пшениая	26,17	1\215	323\2003	8,18	12,80	42,46	318,00
Чай с сахаром	2,22	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30

Зав. производством

Индивидуальный предприниматель
Бухгалтер



О.Б. Шептунова
А.В. Андреева