

Утверждаю _____ Директор школы

Меню на "21" мая 2024 года

Индивидуальный предприниматель
Шептунова Ольга Владимировна
ИНН 51/3510 3614

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/2

| Наименование | Цена, руб | Выход, гр | № в сборнике рецептур | Белки | Жиры | Углевод ы | Эн. Ценно сть |
|---|---------------|-----------|-----------------------|-------|-------|-----------|---------------|
| Завтрак | | | | | | | |
| Суп молочный с крупой рисовой | 16,10 | 1\250 | 131\2003 | 4,56 | 5,80 | 19,09 | 146,00 |
| Яйцо вареное | 18,13 | 1 шт | 139\2009 | 5,08 | 4,60 | 0,28 | 62,80 |
| Какао с молоком | 15,44 | 1\180 | 270\2009 | 4,85 | 5,04 | 32,73 | 195,71 |
| Пюре яблочное для детского питания | 29,00 | 1 шт | табл | 0,00 | 0,00 | 13,75 | 55,00 |
| Бутерброд с маслом | 16,55 | 15\20 | 88\2003 | 1,65 | 6,41 | 10,51 | 107,10 |
| Хлеб ржаной | 2,22 | 1\29 | 6.3.5.3/2008 | 1,91 | 0,35 | 9,69 | 50,46 |
| Итого: | 97,44 | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| Салат "Школьный" | 8,19 | 1\60 | 39/2003 | 0,85 | 5,05 | 4,04 | 65,00 |
| Суп картофельный с клёцками | 8,41 | 1\250 | 46\2009 | 5,55 | 4,90 | 16,84 | 133,94 |
| Шашлык из куриного филе с соусом томатным | 56,20 | 1\100 | 2017, 2003 | 14,52 | 15,18 | 2,71 | 204,80 |
| Макароны отварные | 9,53 | 1\150 | 447\2003 | 5,48 | 4,98 | 34,88 | 211,50 |
| Сок фруктовый | 10,96 | 1\180 | 11.1.1.16/08 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 |
| Хлеб ржаной | 2,34 | 1\30 | 6.3.5.3/2008 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,20 |
| Батон нарезной | 1,81 | 1\15 | 6.1.3.2.2./2008 | 1,14 | 0,42 | 7,71 | 39,30 |
| Итого: | 97,44 | | | | | | |
| Всего: | 194,88 | | | | | | |
| Свободный выдор | | | | | | | |
| Салат "Школьный" | 8,19 | 1\60 | 39/2003 | 0,85 | 5,05 | 4,04 | 65,00 |
| Суп картофельный с клёцками | 8,41 | 1\250 | 46\2009 | 5,55 | 4,90 | 16,84 | 133,94 |
| Шашлык из куриного филе с соусом томатным | 56,20 | 1\100 | 2017, 2003 | 14,52 | 15,18 | 2,71 | 204,80 |
| Макароны отварные | 9,53 | 1\150 | 447\2003 | 5,48 | 4,98 | 34,88 | 211,50 |
| Пряник Шоколадный 35 гр | 11,31 | 1 шт | табл | 1,72 | 0,96 | 27,16 | 117,6 |
| Кекс Московский 70 гр | 26,10 | 1 шт | табл | 4,9 | 11,73 | 38,92 | 256,9 |
| Вафля "Обожайка" | 26,10 | 1 шт | табл | 1,88 | 15,25 | 31,25 | 271,25 |
| Кекс Лимонный 75 гр | 27,99 | 1 шт | табл | 5,25 | 12,57 | 41,7 | 275,25 |
| Сок фруктовый 0,2 л | 29,00 | 1 шт | 11.1.1.16/08 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 |
| В том числе диетические блюда | | | | | | | |
| Суп молочный с крупой рисовой | 16,10 | 1\250 | 131\2003 | 4,56 | 5,80 | 19,09 | 146,00 |
| Гречка отварная рассыпчатая | 12,00 | 1\150 | 445\2003 | 8,75 | 6,62 | 43,07 | 279,00 |
| Чай с сахаром | 2,22 | 1\180 | 433/2003 | 0,18 | 0,05 | 13,51 | 51,30 |

Зав. производством

Индивидуальный предприниматель
Бухгалтер



О.Б. Шептунова
А.В. Андреева

Российская Федерация
г. Пенза
Индивидуальный предприниматель
Шептунова Ольга Брошневна
ОГРНИП 5021010012

Утверждаю _____ Директор школы

Меню на "21" мая 2024 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/2

| Наименование | Цена, руб | Выход, гр | № в сборнике рецептов | Белки | Жиры | Углевод ы | Эн. Ценно сть |
|---|---------------|-----------|-----------------------|-------|-------|-----------|---------------|
| Завтрак | | | | | | | |
| Суп молочный с крупой рисовой | 16,10 | 1\250 | 131\2003 | 4,56 | 5,80 | 19,09 | 146,00 |
| Яйцо вареное | 18,13 | 1 шт | 139\2009 | 5,08 | 4,60 | 0,28 | 62,80 |
| Кофейный напиток с молоком | 11,08 | 1\180 | 286\2009 | 2,51 | 2,87 | 17,74 | 106,82 |
| Бутерброд с маслом | 11,84 | 10\20 | 88\2003 | 1,42 | 5,49 | 9,01 | 91,80 |
| Хлеб ржаной | 2,85 | 1\36 | 6.3.5.3/2008 | 2,38 | 0,43 | 12,02 | 62,64 |
| Итого: | 60,00 | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| Салат "Школьный" | 10,23 | 1\75 | 39/2003 | 1,06 | 6,31 | 5,05 | 81,25 |
| Суп картофельный с клёцками | 8,41 | 1\250 | 46\2009 | 5,55 | 4,90 | 16,84 | 133,94 |
| Шашлык из куриного филе с соусом томатным | 49,90 | 1\100 | 2017, 2003 | 12,73 | 13,66 | 3,27 | 186,24 |
| Макароны отварные | 11,43 | 1\180 | 447\2003 | 6,57 | 5,98 | 41,85 | 253,80 |
| Компот из смеси сухофруктов | 3,85 | 1\180 | 283/2009 | 0,50 | 0,00 | 25,10 | 102,41 |
| Хлеб ржаной | 1,18 | 1\15 | 6.3.5.3/2008 | 0,99 | 0,18 | 5,01 | 26,10 |
| Итого: | 85,00 | | | | | | |
| Всего: | 145,00 | | | | | | |
| Свободный выдор | | | | | | | |
| Салат "Школьный" | 8,19 | 1\60 | 39/2003 | 0,85 | 5,05 | 4,04 | 65,00 |
| Суп картофельный с клёцками | 8,41 | 1\250 | 46\2009 | 5,55 | 4,90 | 16,84 | 133,94 |
| Шашлык из куриного филе с соусом томатным | 56,20 | 1\100 | 2017, 2003 | 14,52 | 15,18 | 2,71 | 204,80 |
| Макароны отварные | 9,53 | 1\150 | 447\2003 | 5,48 | 4,98 | 34,88 | 211,50 |
| Пряник Шоколадный 35 гр | 11,31 | 1 шт | табл | 1,72 | 0,96 | 27,16 | 117,6 |
| Кекс Московский 70 гр | 26,10 | 1 шт | табл | 4,9 | 11,73 | 38,92 | 256,9 |
| Вафля "Обожайка" | 26,10 | 1 шт | табл | 1,88 | 15,25 | 31,25 | 271,25 |
| Кекс Лимонный 75 гр | 27,99 | 1 шт | табл | 5,25 | 12,57 | 41,7 | 275,25 |
| Сок фруктовый 0,2 л | 29,00 | 1 шт | 11.1.1.16/08 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 |
| В том числе диетические блюда | | | | | | | |
| Суп молочный с крупой рисовой | 16,10 | 1\250 | 131\2003 | 4,56 | 5,80 | 19,09 | 146,00 |
| Гречка отварная рассыпчатая | 12,00 | 1\150 | 445\2003 | 8,75 | 6,62 | 43,07 | 279,00 |
| Чай с сахаром | 2,22 | 1\180 | 433/2003 | 0,18 | 0,05 | 13,51 | 51,30 |

Зав. производством

Индивидуальный предприниматель
Бухгалтер



О.Б. Шептунова
А.В. Андреева