

Меню на "20" мая 2024 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/1

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептов	Белки	Жиры	Углево ды	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Каша вязкая молочная пшеничная	21,73	200\10	323\2003	8,18	12,80	42,46	318,00
Яблоко	17,55	1 шт	9.1.2.6\2008	0,44	0,44	10,78	51,70
Чай с сахаром	2,22	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Бутерброд с сыром	16,24	17\30	90\2003	6,02	5,48	15,60	138,91
Хлеб ржаной	2,26	1\29	6.3.5.3/2008	1,91	0,35	9,69	50,46
Итого:	60,00						
Обед							
Икра морковная	8,84	1\60	78/2004	1,32	4,56	6,84	76,80
Суп картофельный с горохом	10,83	1\250	118/2003	5,48	4,74	19,74	146,00
Котлета рубленая из птицы (индейка)	50,38	1\100	204\2003	44,92	20,06	32,72	330,00
Соус красный основной	0,93	1\25	455\2003	0,20	0,43	1,56	10,93
Гречка отварная	8,72	1\180	445\2003	10,50	7,99	51,68	334,80
Чай с сахаром	2,22	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Хлеб ржаной	3,08	1\39	6.3.5.3/2008	2,57	0,47	13,03	67,86
Итого:	85,00						
Всего к оплате:	145,00						

Свободный выбор

Икра морковная	14,73	1\100	78/2004	2,20	7,60	11,40	128,00
Салат "Мазайка"	18,58	1\100	24\2003	1,50	8,55	9,07	121,67
Салат из квашеной капусты с луком	16,62	1\100	7\2009	1,60	10,00	3,58	110,60
Суп картофельный с горохом	10,83	1\250	118/2003	5,48	4,74	19,74	146,00
Котлета рубленая из птицы (индейка)	50,38	1\100	204\2003	44,92	20,06	32,72	330,00
Котлета натуральная из филе птицы (отбивная)	70,51	1\60	495\2004	29,20	6,80	0,50	186,00
Куриное филе в соусе с томатом	63,78	1\100	210\2009	28,75	34,69	4,54	445,24
Макаронные изделия отварные	9,53	1\150	447\2003	5,48	4,98	34,88	211,50
Картофельное пюре	13,56	1\150	443\2003	3,24	5,60	22,05	156,00
Вафля "Обожайка"	26,10	1 шт	табл	1,88	15,25	31,25	271,25
Пряник Шоколадный 35 гр	11,31	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	26,10	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Кекс Лимонный 75 гр	27,99	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Круассан	30,60	1 шт	таб	9,9	19,6	65,1	462

В том числе диетические блюда

Каша вязкая молочная пшеничная	26,44	1\215	323\2003	8,18	12,80	42,46	318,00
Чай с сахаром	2,22	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30

Зав. производством

Индивидуальный
предприниматель
Бухгалтер



О.Б. Шептунова
А.В. Андреева

Меню на "20" мая 2024 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/2

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептов	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Каша вязкая молочная пшеничная	26,44	1\215	323\2003	8,18	12,80	42,46	318,00
Сок фруктовый 0,2 л	29,00	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
Чай с сахаром	2,22	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Бутерброд с сыром	26,13	30\32	90\2003	7,94	7,23	20,58	183,24
Пряник Шоколадный 35 гр	11,31	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Хлеб ржаной	2,34	1\30	6.3.5.3/2008	1,98	0,36	10,02	52,20
Итого:	97,44						

Обед							
Икра морковная	14,73	1\100	78/2004	2,20	7,60	11,40	128,00
Суп картофельный с горохом	10,83	1\250	118/2003	5,48	4,74	19,74	146,00
Котлета рубленая из птицы (индейка)	50,38	1\100	204\2003	44,92	20,06	32,72	330,00
Соус красный основной	0,93	1\25	455\2003	0,20	0,43	1,56	10,93
Каша гречневая рассыпчатая	12,00	1\150	445\2003	8,75	6,62	43,07	279,00
Компот из сухофруктов	3,85	1\180	283/2009	0,50	0,00	25,10	102,41
Хлеб ржаной	2,91	1\37	6.3.5.3/2008	2,44	0,44	12,36	64,38
Батон нарезной	1,81	1\15	6.1.3.2.2./2008	1,14	0,42	7,71	39,30
Итого:	97,44						
Всего к оплате:	194,88						

Свободный выбор

Икра морковная	14,73	1\100	78/2004	2,20	7,60	11,40	128,00
Суп картофельный с горохом	10,83	1\250	118/2003	5,48	4,74	19,74	146,00
Котлета рубленая из птицы (индейка)	50,38	1\100	204\2003	44,92	20,06	32,72	330,00
Вафля "Обожайка"	26,10	1 шт	табл	1,88	15,25	31,25	271,25
Пряник Шоколадный 35 гр	11,31	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	26,10	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Кекс Лимонный 75 гр	27,99	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Круассан	30,60	1 шт	таб	9,9	19,6	65,1	462

В том числе диетические блюда

Каша вязкая молочная пшеничная	26,44	1\215	323\2003	8,18	12,80	42,46	318,00
Чай с сахаром	2,22	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30

Зав. производством

Индивидуальный предприниматель
Бухгалтер



О.Б. Шептунова
А.В. Андреева

Утверждаю

Директор школы

Меню на "20" мая 2024 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/2

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углево ды	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Каша вязкая молочная пшениная	21,73	200\10	323\2003	8,18	12,80	42,46	318,00
Яблоко	17,55	1 шт	9.1.2.6\2008	0,44	0,44	10,78	51,70
Чай с сахаром	2,22	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Бутерброд с сыром	16,24	17\30	90\2003	6,02	5,48	15,60	138,91
Хлеб ржаной	2,26	1\29	6.3.5.3\2008	1,91	0,35	9,69	50,46
Итого:	60,00						
Обед							
Икра морковная	8,84	1\60	78/2004	1,32	4,56	6,84	76,80
Суп картофельный с горохом	10,83	1\250	118/2003	5,48	4,74	19,74	146,00
Котлета рубленная из птицы (индейка)	50,38	1\100	204\2003	44,92	20,06	32,72	330,00
Соус красный основной	0,93	1\25	455\2003	0,20	0,43	1,56	10,93
Гречка отварная	8,72	1\180	445\2003	10,50	7,99	51,68	334,80
Чай с сахаром	2,22	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Хлеб ржаной	3,08	1\39	6.3.5.3\2008	2,57	0,47	13,03	67,86
Итого:	85,00						
Всего к оплате:	145,00						

Свободный выбор

Икра морковная	14,73	1\100	78/2004	2,20	7,60	11,40	128,00
Суп картофельный с горохом	10,83	1\250	118/2003	5,48	4,74	19,74	146,00
Котлета рубленная из птицы (индейка)	50,38	1\100	204\2003	44,92	20,06	32,72	330,00
Вафля "Обожайка"	26,10	1 шт	табл	1,88	15,25	31,25	271,25
Пряник Шоколадный 35 гр	11,31	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	26,10	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Кекс Лимонный 75 гр	27,99	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Круассан	30,60	1 шт	таб	9,9	19,6	65,1	462
В том числе диетические блюда							
Каша вязкая молочная пшениная	26,44	1\215	323\2003	8,18	12,80	42,46	318,00
Чай с сахаром	2,22	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30

Зав. производством

Индивидуальный
предприниматель
Бухгалтер

О.Б. Шептунова
А.В. Андреева