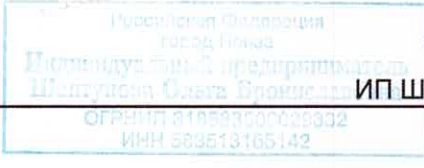


Утверждаю \_\_\_\_\_ Директор школы

## Меню на "7" мая 2024 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/1



| Наименование                                 | Цена, руб     | Выход, гр | № в сборнике рецептур | Белки | Жиры  | Углевод ы | Эн. Ценно сть |
|--|---------------|-----------|-----------------------|-------|-------|-----------|---------------|
| <b>Завтрак</b>                               |               |           |                       |       |       |           |               |
| Суп молочный с крупой рисовой                | 16,10         | 1\250     | 131\2003              | 4,56  | 5,80  | 19,09     | 146,00        |
| Яйцо вареное                                 | 18,13         | 1 шт      | 139\2009              | 5,08  | 4,60  | 0,28      | 62,80         |
| Кофейный напиток с молоком                   | 11,08         | 1\180     | 286\2009              | 2,51  | 2,87  | 17,74     | 106,82        |
| Бутерброд с маслом                           | 11,84         | 10\20     | 88\2003               | 1,42  | 5,49  | 9,01      | 91,80         |
| Хлеб ржаной                                  | 2,85          | 1\36      | 6.3.5.3/2008          | 2,38  | 0,43  | 12,02     | 62,64         |
| <b>Итого:</b>                                | <b>60,00</b>  |           |                       |       |       |           |               |
| <b>Обед</b>                                  |               |           |                       |       |       |           |               |
| Салат "Школьный"                             | 8,19          | 1\60      | 39/2003               | 0,85  | 5,05  | 4,04      | 65,00         |
| Суп картофельный с клецками                  | 8,41          | 1\250     | 46\2009               | 5,55  | 4,90  | 16,84     | 133,94        |
| Шашлык из куриного филе с соусом томатным    | 49,90         | 1\100     | 2017, 2003            | 12,73 | 13,66 | 3,27      | 186,24        |
| Макароны отварные                            | 11,43         | 1\180     | 447\2003              | 6,57  | 5,98  | 41,85     | 253,80        |
| Компот из смеси сухофруктов                  | 6,46          | 1\180     | 283/2009              | 0,50  | 0,00  | 25,10     | 102,41        |
| Хлеб ржаной                                  | 0,61          | 1\15      | 6.3.5.3/2008          | 0,99  | 0,18  | 5,01      | 26,10         |
| <b>Итого:</b>                                | <b>85,00</b>  |           |                       |       |       |           |               |
| <b>Всего:</b>                                | <b>145,00</b> |           |                       |       |       |           |               |
| <b>Свободный выбор</b>                       |               |           |                       |       |       |           |               |
| Салат из свеклы с сыром                      | 14,75         | 1\100     | 55\2013               | 2,80  | 12,10 | 7,10      | 148,00        |
| Салат из квашеной капусты с луком            | 16,62         | 1\100     | 7\2009                | 1,60  | 10,00 | 3,58      | 110,60        |
| Салат "Школьный"                             | 8,19          | 1\60      | 39/2003               | 0,85  | 5,05  | 4,04      | 65,00         |
| Суп картофельный с клецками                  | 8,41          | 1\250     | 46\2009               | 5,55  | 4,90  | 16,84     | 133,94        |
| Шашлык из куриного филе с соусом томатным    | 56,20         | 1\100     | 2017, 2003            | 14,52 | 15,18 | 2,71      | 204,80        |
| Макароны отварные                            | 9,53          | 1\150     | 447\2003              | 5,48  | 4,98  | 34,88     | 211,50        |
| Котлета натуральная из филе птицы (отбивная) | 70,51         | 1\60      | 495\2004              | 35,04 | 8,16  | 0,60      | 223,20        |
| Картофельное пюре                            | 13,56         | 1\150     | 443\2003              | 3,24  | 5,60  | 22,05     | 156,00        |
| Пряник Шоколадный 35 гр                      | 11,31         | 1 шт      | табл                  | 1,72  | 0,96  | 27,16     | 117,6         |
| Кекс Московский 70 гр                        | 26,10         | 1 шт      | табл                  | 4,9   | 11,73 | 38,92     | 256,9         |
| Вафля "Обожайка"                             | 26,10         | 1 шт      | табл                  | 1,88  | 15,25 | 31,25     | 271,25        |
| Кекс Лимонный 75 гр                          | 27,99         | 1 шт      | табл                  | 5,25  | 12,57 | 41,7      | 275,25        |
| Сок фруктовый 0,2 л                          | 29,00         | 1 шт      | 11.1.1.16/08          | 1,00  | 0,20  | 20,20     | 92,00         |
| <b>В том числе диетические блюда</b>         |               |           |                       |       |       |           |               |
| Суп молочный с крупой рисовой                | 16,10         | 1\250     | 131\2003              | 4,56  | 5,80  | 19,09     | 146,00        |
| Гречка отварная рассыпчатая                  | 12,00         | 1\150     | 445\2003              | 8,75  | 6,62  | 43,07     | 279,00        |
| Чай с сахаром                                | 2,22          | 1\180     | 433/2003              | 0,18  | 0,05  | 13,51     | 51,30         |

Зав. производством

Индивидуальный предприниматель  
Бухгалтер

О.Б. Шептунова  
А.В. Андреева

Утверждаю \_\_\_\_\_ Директор школы

## Меню на "7" мая 2024 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/2

| Наименование                              | Цена, руб     | Выход, гр | № в сборнике рецептур | Белки | Жиры  | Углевод ы | Эн. Ценно сть |
|---|---------------|-----------|-----------------------|-------|-------|-----------|---------------|
| <b>Завтрак</b>                            |               |           |                       |       |       |           |               |
| Суп молочный с крупой рисовой             | 16,10         | 1\250     | 131\2003              | 4,56  | 5,80  | 19,09     | 146,00        |
| Яйцо вареное                              | 18,13         | 1 шт      | 139\2009              | 5,08  | 4,60  | 0,28      | 62,80         |
| Кофейный напиток с молоком                | 11,08         | 1\180     | 286\2009              | 2,51  | 2,87  | 17,74     | 106,82        |
| Бутерброд с маслом                        | 11,84         | 10\20     | 88\2003               | 1,42  | 5,49  | 9,01      | 91,80         |
| Хлеб ржаной                               | 2,85          | 1\36      | 6.3.5.3/2008          | 2,38  | 0,43  | 12,02     | 62,64         |
| <b>Итого:</b>                             | <b>60,00</b>  |           |                       |       |       |           |               |
| <b>Обед</b>                               |               |           |                       |       |       |           |               |
| Салат "Школьный"                          | 8,19          | 1\60      | 39/2003               | 0,85  | 5,05  | 4,04      | 65,00         |
| Суп картофельный с клецками               | 8,41          | 1\250     | 46\2009               | 5,55  | 4,90  | 16,84     | 133,94        |
| Шашлык из куриного филе с соусом томатным | 49,90         | 1\100     | 2017, 2003            | 12,73 | 13,66 | 3,27      | 186,24        |
| Макароны отварные                         | 11,43         | 1\180     | 447\2003              | 6,57  | 5,98  | 41,85     | 253,80        |
| Компот из смеси сухофруктов               | 6,46          | 1\180     | 283/2009              | 0,50  | 0,00  | 25,10     | 102,41        |
| Хлеб ржаной                               | 0,61          | 1\15      | 6.3.5.3/2008          | 0,99  | 0,18  | 5,01      | 26,10         |
| <b>Итого:</b>                             | <b>85,00</b>  |           |                       |       |       |           |               |
| <b>Всего:</b>                             | <b>145,00</b> |           |                       |       |       |           |               |
| <b>Свободный выдор</b>                    |               |           |                       |       |       |           |               |
| Салат "Школьный"                          | 8,19          | 1\60      | 39/2003               | 0,85  | 5,05  | 4,04      | 65,00         |
| Суп картофельный с клецками               | 8,41          | 1\250     | 46\2009               | 5,55  | 4,90  | 16,84     | 133,94        |
| Шашлык из куриного филе с соусом томатным | 56,20         | 1\100     | 2017, 2003            | 14,52 | 15,18 | 2,71      | 204,80        |
| Макароны отварные                         | 9,53          | 1\150     | 447\2003              | 5,48  | 4,98  | 34,88     | 211,50        |
| Пряник Шоколадный 35 гр                   | 11,31         | 1 шт      | табл                  | 1,72  | 0,96  | 27,16     | 117,6         |
| Кекс Московский 70 гр                     | 26,10         | 1 шт      | табл                  | 4,9   | 11,73 | 38,92     | 256,9         |
| Вафля "Обожайка"                          | 26,10         | 1 шт      | табл                  | 1,88  | 15,25 | 31,25     | 271,25        |
| Кекс Лимонный 75 гр                       | 27,99         | 1 шт      | табл                  | 5,25  | 12,57 | 41,7      | 275,25        |
| Сок фруктовый 0,2 л                       | 29,00         | 1 шт      | 11.1.1.16/08          | 1,00  | 0,20  | 20,20     | 92,00         |
| <b>В том числе диетические блюда</b>      |               |           |                       |       |       |           |               |
| Суп молочный с крупой рисовой             | 16,10         | 1\250     | 131\2003              | 4,56  | 5,80  | 19,09     | 146,00        |
| Гречка отварная рассыпчатая               | 12,00         | 1\150     | 445\2003              | 8,75  | 6,62  | 43,07     | 279,00        |
| Чай с сахаром                             | 2,22          | 1\180     | 433/2003              | 0,18  | 0,05  | 13,51     | 51,30         |

Зав. производством

Индивидуальный  
предприниматель  
Бухгалтер

О.Б. Шептунова  
А.В. Андреева

Утверждаю \_\_\_\_\_ Директор школы

**Меню на "7" мая 2024 года**

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/2

| Наименование                              | Цена, руб     | Выход, гр | № в сборнике рецептур | Белки | Жиры  | Углевод ы | Эн. Ценно сть |
|---|---------------|-----------|-----------------------|-------|-------|-----------|---------------|
| <b>Завтрак</b>                            |               |           |                       |       |       |           |               |
| Суп молочный с крупой рисовой             | 16,10         | 1\250     | 131\2003              | 4,56  | 5,80  | 19,09     | 146,00        |
| Яйцо вареное                              | 18,13         | 1 шт      | 139\2009              | 5,08  | 4,60  | 0,28      | 62,80         |
| Какао с молоком                           | 15,44         | 1\180     | 270\2009              | 4,85  | 5,04  | 32,73     | 195,71        |
| Пюре яблочное для детского питания        | 29,00         | 1 шт      | табл                  | 0,00  | 0,00  | 13,75     | 55,00         |
| Бутерброд с маслом                        | 16,55         | 15\20     | 88\2003               | 1,65  | 6,41  | 10,51     | 107,10        |
| Хлеб ржаной                               | 2,22          | 1\29      | 6.3.5.3/2008          | 1,91  | 0,35  | 9,69      | 50,46         |
| <b>Итого:</b>                             | <b>97,44</b>  |           |                       |       |       |           |               |
| <b>Обед</b>                               |               |           |                       |       |       |           |               |
| Салат "Школьный"                          | 8,19          | 1\60      | 39/2003               | 0,85  | 5,05  | 4,04      | 65,00         |
| Суп картофельный с клёцками               | 8,41          | 1\250     | 46\2009               | 5,55  | 4,90  | 16,84     | 133,94        |
| Шашлык из куриного филе с соусом томатным | 56,20         | 1\100     | 2017, 2003            | 14,52 | 15,18 | 2,71      | 204,80        |
| Макароны отварные                         | 9,53          | 1\150     | 447\2003              | 5,48  | 4,98  | 34,88     | 211,50        |
| Сок фруктовый                             | 10,96         | 1\180     | 11.1.1.16/08          | 1,00  | 0,20  | 20,20     | 92,00         |
| Хлеб ржаной                               | 2,34          | 1\30      | 6.3.5.3/2008          | 1,98  | 0,36  | 10,02     | 52,20         |
| Батон нарезной                            | 1,81          | 1\15      | 6.1.3.2.2./2008       | 1,14  | 0,42  | 7,71      | 39,30         |
| <b>Итого:</b>                             | <b>97,44</b>  |           |                       |       |       |           |               |
| <b>Всего:</b>                             | <b>194,88</b> |           |                       |       |       |           |               |
| <b>Свободный выдор</b>                    |               |           |                       |       |       |           |               |
| Салат "Школьный"                          | 8,19          | 1\60      | 39/2003               | 0,85  | 5,05  | 4,04      | 65,00         |
| Суп картофельный с клёцками               | 8,41          | 1\250     | 46\2009               | 5,55  | 4,90  | 16,84     | 133,94        |
| Шашлык из куриного филе с соусом томатным | 56,20         | 1\100     | 2017, 2003            | 14,52 | 15,18 | 2,71      | 204,80        |
| Макароны отварные                         | 9,53          | 1\150     | 447\2003              | 5,48  | 4,98  | 34,88     | 211,50        |
| Пряник Шоколадный 35 гр                   | 11,31         | 1 шт      | табл                  | 1,72  | 0,96  | 27,16     | 117,6         |
| Кекс Московский 70 гр                     | 26,10         | 1 шт      | табл                  | 4,9   | 11,73 | 38,92     | 256,9         |
| Вафля "Обожайка"                          | 26,10         | 1 шт      | табл                  | 1,88  | 15,25 | 31,25     | 271,25        |
| Кекс Лимонный 75 гр                       | 27,99         | 1 шт      | табл                  | 5,25  | 12,57 | 41,7      | 275,25        |
| Сок фруктовый 0,2 л                       | 29,00         | 1 шт      | 11.1.1.16/08          | 1,00  | 0,20  | 20,20     | 92,00         |
| <b>В том числе диетические блюда</b>      |               |           |                       |       |       |           |               |
| Суп молочный с крупой рисовой             | 16,10         | 1\250     | 131\2003              | 4,56  | 5,80  | 19,09     | 146,00        |
| Гречка отварная рассыпчатая               | 12,00         | 1\150     | 445\2003              | 8,75  | 6,62  | 43,07     | 279,00        |
| Чай с сахаром                             | 2,22          | 1\180     | 433/2003              | 0,18  | 0,05  | 13,51     | 51,30         |

Зав. производством

Индивидуальный  
предприниматель  
Бухгалтер



О.Б. Шептунова  
А.В. Андреева