

Утверждаю \_\_\_\_\_ Директор школы

## Меню на "22" декабря 2023 года

ИП Шептунова О.Б. столовая МБОУ СОШ № 68/1

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептов	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
<b>Завтрак</b>							
Каша молочная рисовая жидкая	24,67	210\10,5	330\2003	5,23	12,39	33,75	268,80
Какао с молоком	15,10	1\180	270\2009	4,37	4,54	29,46	176,14
Салат из моркови с изюмом	13,35	1\100	13\2009	1,22	0,08	24,10	93,33
Батон нарезной	4,02	1\35	6.1.3.2.2\2008	2,66	0,98	17,99	91,70
Хлеб ржаной	2,86	1\39	6.3.5.3\2008	2,57	0,47	13,03	67,86
<b>Итого:</b>	<b>60,00</b>						
<b>Обед</b>							
Салат из белокачанной капусты	5,91	1\100	45\2003	1,53	5,07	9,03	86,67
Суп картофельный с клецками	8,44	1\250	46\2009	5,55	4,90	16,84	133,94
Биточки из фарша индейки с овощами	46,92	1\100	194\2003	45,28	24,20	25,62	340,00
Макаронные изделия отварные	11,42	1\180	447\2003	6,57	5,98	41,85	253,80
Компот из изюма	8,76	1\180	385\2003	0,37	0,00	22,64	88,20
Хлеб ржаной	1,88	1\25	6.3.5.3\2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон нарезной	1,67	1\15	6.1.3.2.2\2008	1,14	0,42	7,71	39,30
<b>Итого:</b>	<b>85,00</b>						
<b>Всего:</b>	<b>145,00</b>						
<b>Свободный выбор</b>							
Салат из белокачанной капусты	5,91	1\100	45\2003	1,53	5,07	9,03	86,67
Салат картофельный с растительным маслом	13,89	1\100	72\2003	1,70	8,55	9,28	123,33
Салат из свежих огурцов	24,91	1\100	59\2003	0,73	8,42	2,40	88,33
Суп картофельный с клецками	8,44	1\250	46\2009	5,55	4,90	16,84	133,94
Биточки из фарша индейки с овощами	49,01	1\90	194\2003	40,75	21,78	23,06	306,00
Котлета натуральная из филе птицы (отбивная)	70,51	1\60	495\2004	35,04	8,16	0,60	223,20
Биточки рубленые из птицы	64,73	1\100	205\2003	25,00	14,32	16,42	296,00
Картофельное пюре	16,18	1\180	443\2003	3,89	6,71	26,46	187,20
Макаронные изделия отварные	9,51	1\150	447\2003	5,48	4,98	34,88	211,50
Пряник Шоколадный 35 гр	11,31	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Круассан	30,60	1 шт	таб	9,9	19,6	65,1	462
Кекс Лимонный 75 гр	27,99	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
<b>В том числе диетические блюда</b>							
Каша молочная рисовая жидкая	23,49	200\10	330\2003	4,98	11,80	32,14	256,00
Куры отварные (филе)	51,55	1\50	207\2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Рис припущенный	11,86	1\150	449\2003	3,69	4,85	37,52	213,00

Зав. производством

Индивидуальный  
предприниматель  
Бухгалтер

О.Б. Шептунова  
А.В. Андреева

## Меню на "22" декабря 2023 года

ИП Шептунова О.Б. столовая МБОУ СОШ № 68/2

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
<b>Завтрак</b>							
Каша молочная рисовая жидкая	23,49	200\10	330\2003	4,98	11,80	32,14	256,00
Какао с молоком	15,10	1\180	270\2009	4,37	4,54	29,46	176,14
Бутерброд с маслом	21,72	20\25	88\2003	2,12	8,24	13,52	137,70
Мандарин	24,95	1 шт	9.1.4.7\2008	0,74	0,19	6,98	35,34
Хлеб ржаной	3,62	1\49	6.3.5.3\2008	3,23	0,59	16,37	85,26
<b>Итого:</b>	<b>88,88</b>						
<b>Обед</b>							
Салат из белокачанной капусты	5,91	1\100	45\2003	1,53	5,07	9,03	86,67
Суп картофельный с клецками	8,44	1\250	46\2009	5,55	4,90	16,84	133,94
Биточки из фарша индейки с овощами	49,01	1\90	194\2003	40,75	21,78	23,06	306,00
Макаронные изделия отварные	11,42	1\180	447\2003	6,57	5,98	41,85	253,80
Компот из изюма	8,76	1\180	385\2003	0,37	0,00	22,64	88,20
Хлеб ржаной	2,47	1\33	6.3.5.3\2008	2,18	0,40	11,02	57,42
Батон нарезной	2,87	1\25	6.1.3.2.2\2008	1,90	0,70	12,85	65,50
<b>Итого:</b>	<b>88,88</b>						
<b>Всего:</b>	<b>177,76</b>						
<b>Свободный выбор</b>							
Салат из белокачанной капусты	5,91	1\100	45\2003	1,53	5,07	9,03	86,67
Суп картофельный с клецками	8,44	1\250	46\2009	5,55	4,90	16,84	133,94
Биточки из фарша индейки с овощами	49,01	1\90	194\2003	40,75	21,78	23,06	306,00
Макаронные изделия отварные	9,51	1\150	447\2003	5,48	4,98	34,88	211,50
Пряник Шоколадный 35 гр	11,31	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Круассан	30,60	1 шт	таб	9,9	19,6	65,1	462
Кекс Лимонный 75 гр	27,99	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
<b>В том числе диетические блюда</b>							
Каша молочная рисовая жидкая	23,49	200\10	330\2003	4,98	11,80	32,14	256,00
Куры отварные (филе)	51,55	1\50	207\2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Рис припущенный	11,86	1\150	449\2003	3,69	4,85	37,52	213,00

Зав. производством

Индивидуальный  
предприниматель  
Бухгалтер

О.Б. Шептунова  
А.В. Андреева

**Меню на "22" декабря 2023 года**

ИП Шептунова О.Б. столовая МБОУ СОШ № 68/2

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептов	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
<b>Завтрак</b>							
Каша молочная рисовая жидкая	24,67	210\10,5	330\2003	5,23	12,39	33,75	268,80
Какао с молоком	15,10	1\180	270\2009	4,37	4,54	29,46	176,14
Салат из моркови с изюмом	13,35	1\100	13\2009	1,22	0,08	24,10	93,33
Батон нарезной	4,02	1\35	6.1.3.2.2\2008	2,66	0,98	17,99	91,70
Хлеб ржаной	2,86	1\39	6.3.5.3\2008	2,57	0,47	13,03	67,86
<b>Итого:</b>	<b>60,00</b>						
<b>Обед</b>							
Салат из белокачанной капусты	5,91	1\100	45\2003	1,53	5,07	9,03	86,67
Суп картофельный с клецками	8,44	1\250	46\2009	5,55	4,90	16,84	133,94
Биточки из фарша индейки с овощами	46,92	1\100	194\2003	45,28	24,20	25,62	340,00
Макаронные изделия отварные	11,42	1\180	447\2003	6,57	5,98	41,85	253,80
Компот из изюма	8,76	1\180	385\2003	0,37	0,00	22,64	88,20
Хлеб ржаной	1,88	1\25	6.3.5.3\2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон нарезной	1,67	1\15	6.1.3.2.2\2008	1,14	0,42	7,71	39,30
<b>Итого:</b>	<b>85,00</b>						
<b>Всего:</b>	<b>145,00</b>						
<b>Свободный выбор</b>							
Салат из белокачанной капусты	5,91	1\100	45\2003	1,53	5,07	9,03	86,67
Суп картофельный с клецками	8,44	1\250	46\2009	5,55	4,90	16,84	133,94
Биточки из фарша индейки с овощами	49,01	1\90	194\2003	40,75	21,78	23,06	306,00
Макаронные изделия отварные	9,51	1\150	447\2003	5,48	4,98	34,88	211,50
Пряник Шоколадный 35 гр	11,31	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Круассан	30,60	1 шт	таб	9,9	19,6	65,1	462
Кекс Лимонный 75 гр	27,99	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
<b>В том числе диетические блюда</b>							
Каша молочная рисовая жидкая	23,49	200\10	330\2003	4,98	11,80	32,14	256,00
Куры отварные (филе)	51,55	1\50	207\2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Рис припущенный	11,86	1\150	449\2003	3,69	4,85	37,52	213,00

Зав. производством 

Индивидуальный  
предприниматель  
Бухгалтер



О.Б. Шептунова  
А.В. Андреева