

Утверждено
Директор школы

Меню на "12" декабря 2023 года

ИП Шелтунова О.Б. Столовая при МБОУ СОШ № 88/1

Эн.	Ценно	Углевод	Жиры	Белки	№ в сборнике рецептур	Выход, гр	Цена, руб	Наименование
-----	-------	---------	------	-------	-----------------------	-----------	-----------	--------------

283,33	15,93	16,80	16,00	313/2013	1/100	36,88	36,88	Запеканка из творога
53,10	13,70	0,05	0,23	434/2003	180/13,5/6,3	4,10	4,10	Чай с сахаром и лимоном
254	31,02	11,8	5,96	328/2003	1/200	11,61	11,61	Каша молочная манная
76,56	16,65	0,52	1,4	85/2003	14/15	4,25	4,25	Бутерброд с джемом из абрикосов
74,82	14,36	0,52	2,84	6.3.5.3/2008	1/43	3,16	3,16	Хлеб ржаной
Итого:						60,00		

Обед								
126,70	7,46	10,11	1,23	2/2003	1/100	10,15	10,15	Винегрет овощной
149,60	32,38	11,30	5,03	42/2009	1/250	8,46	8,46	Рассолник "Ленинградский"
318,46	25,01	20,60	30,92	173/2/2003	1/100	57,55	57,55	Котлета "Студенческая"
253,80	41,85	5,98	6,57	447/2003	1/180	11,42	11,42	Макаронные изделия отварные
51,30	13,51	0,05	0,18	433/2003	1/180	2,22	2,22	Чай с сахаром
26,10	5,01	0,18	0,99	6.3.5.3/2008	1/15	0,00	0,00	Хлеб ржаной
Итого:						85,00		
Всего:						145,00		

Свободный выбор								
114,00	6,72	9,11	1,11	2/2003	1/90	9,13	9,13	Винегрет овощной
101,67	10,43	5,28	1,92	71/2003	1/100	14,20	14,20	Салат картофельный с кукурузой
110,60	3,58	10,00	1,60	7/2009	1/100	14,94	14,94	Салат из квашеной капусты с луком
119,68	25,90	9,04	4,02	42/2009	200/5	8,36	8,36	Рассолник "Ленинградский" со сметаной
318,46	25,01	20,60	30,92	173/2/2003	1/90	55,97	55,97	Котлета "Студенческая"
223,20	0,60	8,16	35,04	495/2004	1/60	70,51	70,51	Котлета натуральная из филе птицы (отбивная)
296,00	16,42	14,32	25,00	205/2003	1/100	64,73	64,73	Биточки рубленные из птицы
187,20	26,46	6,71	3,89	443/2003	1/180	16,18	16,18	Картофельное пюре
211,50	34,88	4,98	5,48	447/2003	1/150	9,51	9,51	Макаронные изделия отварные
117,6	27,16	0,96	1,72	табл	1 шт	11,31	11,31	Пряник Шоколадный 35 гр
275,25	41,7	12,57	5,25	табл	1 шт	27,99	27,99	Кекс Лимонный 75 гр
462	65,1	19,6	9,9	таб	1 шт	30,60	30,60	Круасан
92,00	20,20	0,20	1,00	11.1.1.16/08	1 шт	26,10	26,10	Сок фруктовый 0,2 л
254	31,02	11,8	5,96	328/2003	200/10	21,03	21,03	Каша молочная манная
117,00	0,56	5,90	15,28	207/2003	1/50	51,55	51,55	Курлы отварные (филе)
255,60	45,02	5,81	4,43	449/2003	1/180	14,23	14,23	Рис припущенный

В том числе диетические блюда

Зав. производством

Индивидуальный предприниматель
Бухгалтер

О.Б. Шелтунова
А.В. Андреева

Утверждено _____
 Директор школы

Меню на "12" декабря 2023 года

ИП Шентунова О.Б. Столовая при МБОУ СОШ № 68/2

№ в сборнике	р/п	Выход, г/п	Цена, руб	Наименование	Углевод	Жиры	Белки	Ценно	Ст%
--------------	-----	------------	-----------	--------------	---------	------	-------	-------	-----

313\2013	1\155	313\2013	24,80	26,04	24,70	439,17	Запеканка из творога	57,17	1\155
434\2003	180\13,5\6,3	434\2003	0,23	0,05	13,70	53,10	Чай с сахаром и лимон	4,10	180\13,5\6,3
328\2003	200\10	328\2003	5,96	11,8	31,02	254	Каша молочная манная	21,03	200\10
85\2003	10\15	85\2003	1,21	0,45	14,35	66	Бутерброд с джемом из абрикосов	3,53	10\15
6.3.5.3\2008	1\41	6.3.5.3\2008	2,71	0,49	13,69	71,34	Хлеб ржаной	3,05	1\41
			88,88				Итого:	88,88	

Обед									
2\2003	1\90	2\2003	1,11	9,11	6,72	114,00	Винегрет овощной	9,13	1\90
42\2009	200\5	42\2009	4,02	9,04	25,90	119,68	Рассолыник "Ленинградский" со сметаной	8,36	200\5
173\2\2003	1\90	173\2\2003	30,92	20,60	25,01	318,46	Котлета "Студенческая"	55,97	1\90
447\2003	1\150	447\2003	5,48	4,98	34,88	211,50	Макаронные изделия отварные	9,51	1\150
433\2003	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30	Чай с сахаром	2,22	1\180
6.3.5.3\2008	1\25	6.3.5.3\2008	1,65	0,30	8,35	43,50	Хлеб ржаной	1,88	1\25
6.1.3.2\2008	1\16	6.1.3.2\2008	1,22	0,45	8,22	41,92	Батон	1,81	1\16
			88,88				Итого:	88,88	
Свободный выбор									
2\2003	1\90	2\2003	1,11	9,11	6,72	114,00	Винегрет овощной	9,13	1\90
42\2009	200\5	42\2009	4,02	9,04	25,90	119,68	Рассолыник "Ленинградский" со сметаной	8,36	200\5
173\2\2003	1\90	173\2\2003	30,92	20,60	25,01	318,46	Котлета "Студенческая"	55,97	1\90
447\2003	1\150	447\2003	5,48	4,98	34,88	211,50	Макаронные изделия отварные	9,51	1\150
447\2003	1\150	447\2003	5,48	4,98	34,88	211,50	Макаронные изделия отварные	9,51	1\150
11.1.1.16\08	1 шт	11.1.1.16\08	1,00	0,20	20,20	92,00	Сок фруктовый 0,2 л	26,10	1 шт
таб	1 шт	таб	9,9	19,6	65,1	462	Круасан	30,60	1 шт
табл	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25	Кеке Лимонный 75 гр	27,99	1 шт
табл	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6	Пряник Шоколадный 35 гр	11,31	1 шт
1\150	1\150	447\2003	5,48	4,98	34,88	211,50	Макаронные изделия отварные	9,51	1\150
1\90	1\90	173\2\2003	30,92	20,60	25,01	318,46	Котлета "Студенческая"	55,97	1\90
200\5	200\5	42\2009	4,02	9,04	25,90	119,68	Рассолыник "Ленинградский" со сметаной	8,36	200\5
1\90	1\90	173\2\2003	30,92	20,60	25,01	318,46	Котлета "Студенческая"	55,97	1\90
1\150	1\150	447\2003	5,48	4,98	34,88	211,50	Макаронные изделия отварные	9,51	1\150
1 шт	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6	Пряник Шоколадный 35 гр	11,31	1 шт
1 шт	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25	Кеке Лимонный 75 гр	27,99	1 шт
1 шт	1 шт	таб	9,9	19,6	65,1	462	Круасан	30,60	1 шт
1\180	1\180	449\2003	4,43	5,81	45,02	255,60	Рис припущенный	14,23	1\180
200\10	200\10	328\2003	5,96	11,8	31,02	254	Каша молочная манная	21,03	200\10
1\50	1\50	207\2003	15,28	5,90	0,56	117,00	Курры отварные (филе)	51,55	1\50
1\180	1\180	449\2003	4,43	5,81	45,02	255,60	Рис припущенный	14,23	1\180

В том числе диетические блюда

21,03	200\10	328\2003	5,96	11,8	31,02	254	Каша молочная манная	21,03	200\10
51,55	1\50	207\2003	15,28	5,90	0,56	117,00	Курры отварные (филе)	51,55	1\50
14,23	1\180	449\2003	4,43	5,81	45,02	255,60	Рис припущенный	14,23	1\180

Зав. производством

О.Б. Шентунова
 У.Б. Ахмедов

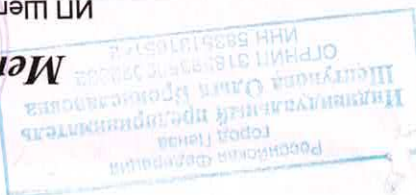
Индивидуальный предприниматель
 Шентунова Ольга Владимировна
 ИНН 50-19-1881-04

Директор школы

Утверждаю

Меню на "12" декабря 2023 года

ИП Шентунова О.Б. Столовая при МБОУ СОШ № 68/2



Эн.	Ценно	Углевод	Жиры	Белки	№ в сборнике рецептур	г/п	Выход,	Цена,	руб	Наименование
-----	-------	---------	------	-------	-----------------------	-----	--------	-------	-----	--------------

254	31,02	11,8	5,96	16,00	313\2013	1\100	16,00	16,80	15,93	Запеканка из творога
254	31,02	11,8	5,96	16,00	328\2003	1\200	16,00	16,55	15,93	Каша молочная манная
53,10	13,70	0,05	0,23	434\2003	180\13,5\6,3	1\100	4,10	4,10	36,88	Чай с сахаром и лимоном
76,56	16,65	0,52	1,4	85\2003	14\15	14\15	4,25	3,16	4,25	Бутерброд с джемом из абрикосов
74,82	14,36	0,52	2,84	6.3.5.3/2008	14\3	14\3	3,16	3,16	60,00	Хлеб ржаной
										Итого:

Обед										
126,70	7,46	10,11	1,23	1,11	2\2003	1\100	10,15	9,11	6,72	Винегрет овощной
149,60	32,38	11,30	5,03	1,11	42\2009	1\250	8,46	9,11	6,72	Рассолыник "Ленинградский"
318,46	25,01	20,60	30,92	1,11	173\2\2003	1\100	57,55	9,11	6,72	Котлета "Студенческая"
253,80	41,85	5,98	6,57	1,11	447\2003	1\180	11,42	9,11	6,72	Макароны из твердых сортов пшеницы
51,30	13,51	0,05	0,18	1,11	433\2003	1\180	2,22	9,11	6,72	Чай с сахаром
26,10	5,01	0,18	0,99	1,11	6.3.5.3/2008	1\15	0,00	9,11	6,72	Хлеб ржаной
										Итого:
									145,00	Свободный выбор

В том числе диетические блюда										
114,00	6,72	9,11	4,02	1,11	2\2003	1\90	9,13	9,11	6,72	Винегрет овощной
119,68	25,90	9,04	4,02	1,11	42\2009	200\5	8,36	9,11	6,72	Рассолыник "Ленинградский" со сметаной
318,46	25,01	20,60	30,92	1,11	173\2\2003	1\90	55,97	9,11	6,72	Котлета "Студенческая"
211,50	34,88	4,98	5,48	1,11	447\2003	1\150	9,51	9,11	6,72	Макароны из твердых сортов пшеницы
117,6	27,16	0,96	1,72	1,11	табл	1 шт	11,31	9,11	6,72	Пряник Шоколадный 35 гр
275,25	41,7	12,57	5,25	1,11	табл	1 шт	27,99	9,11	6,72	Кекс Лимонный 75 гр
462	65,1	19,6	9,9	1,11	таб	1 шт	30,60	9,11	6,72	Круасан
92,00	20,20	0,20	1,00	1,11	11.1.1.16/08	1 шт	26,10	9,11	6,72	Сок фруктовый 0,2 л
										Итого:
										Всего:

Зав. производством

Исполнитель
Исполнитель

О.Б. Шентунова
А.В. Андреева