

Меню на "26" апреля 2024года

ИП Шептунова О.Б. столовая МБОУ СОШ № 68/1

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Каша молочная рисовая жидкая	24,98	210\10,5	330\2003	5,23	12,39	33,75	268,80
Какао с молоком	15,44	1\180	270\2009	4,37	4,54	29,46	176,14
Салат "Изюминка"	13,23	1\100	22\2003	1,12	0,17	15,05	65,00
Батон нарезной	4,22	1\35	6.1.3.2.2\2008	2,66	0,98	17,99	91,70
Хлеб ржаной	2,13	1\27	6.3.5.3\2008	1,78	0,32	9,02	46,98
Итого:	60,00						
Обед							
Салат картофельный с растительным маслом	8,57	1\60	72\2003	1,02	5,13	5,57	74,00
Бульон из кур прозрачный с гренками	5,00	250\20	122,551\2003	3,83	0,88	15,40	90,00
Пельмени отварные с маслом сливочным	65,40	150\5	719\2004	15,30	12,75	29,40	300,00
Чай с сахаром	2,47	1\200	433\2003	0,20	0,05	15,01	57,00
Хлеб ржаной	1,75	1\25	6.3.5.3\2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон нарезной	1,81	1\15	6.1.3.2.2\2008	1,14	0,42	7,71	39,30
Итого:	85,00						
Всего:	145,00						
Свободный выбор							
Салат из свежих помидоров	23,69	1\100	61\2003	1,08	8,47	4,60	100,00
Салат картофельный с растительным маслом	14,28	1\100	72\2003	1,70	8,55	9,28	123,33
Салат из квашеной капусты с луком	16,62	1\100	7\2009	1,6	10	3,58	110,6
Бульон из кур прозрачный с гренками	5,00	250\20	122,551\2003	3,83	0,88	15,40	90,00
Пельмени отварные	68,22	150\8	719\2004	15,30	12,75	29,40	300,00
Котлета натуральная из филе птицы (отбивная)	70,51	1\60	495\2004	35,04	8,16	0,60	223,20
Биточки рубленые из птицы	64,84	1\100	205\2003	25,00	14,32	16,42	296,00
Картофельное пюре	16,27	1\180	443\2003	3,89	6,71	26,46	187,20
Макаронные изделия отварные	9,53	1\150	447\2003	5,48	4,98	34,88	211,50
Пряник Шоколадный 35 гр	11,31	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Круассан	30,60	1 шт	таб	9,9	19,6	65,1	462
Кекс Лимонный 75 гр	27,99	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2л	29,00	1 шт	11.1.1.15\2008	0,6	0,4	32,6	140
В том числе диетические блюда							
Каша молочная рисовая жидкая	24,91	1\165	330\2003	3,74	8,85	24,11	192,00
Куры отварные (филе)	51,55	1\50	207\2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Рис припущенный	11,86	1\150	449\2003	3,69	4,85	37,52	213,00

Зав. Производством Индивидуальный
предприниматель
БухгалтерО.Б. Шептунова
А.В. Андреева

Меню на "26" апреля 2024 года

ИП Шептунова О.Б. столовая МБОУ СОШ № 68/2

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Каша молочная рисовая жидкая	28,50	1\215	330\2003	4,98	11,80	32,14	256,00
Какао с молоком	15,44	1\180	270\2009	4,37	4,54	29,46	176,14
Бутерброд с сыром	26,49	30\35	90\2003	8,32	7,58	21,58	192,11
Мандарин	23,66	1 шт	9.1.4.7\2008	0,77	0,19	7,20	36,48
Хлеб ржаной	3,35	1\43	6.3.5.3\2008	2,84	0,52	14,36	74,82
Итого:	97,44						
Обед							
Салат картофельный с растительным маслом	11,42	1\80	72\2003	1,36	6,84	7,43	98,67
Бульон из кур прозрачный с гречками	5,00	250\20	122,551\2003	3,83	0,88	15,40	90,00
Пельмени отварные с маслом сливочным	68,22	150\8	719\2004	15,30	12,75	29,40	300,00
Компот из изюма	8,83	1\180	385\2003	0,37	0,00	22,64	88,20
Хлеб ржаной	2,16	1\28	6.3.5.3\2008	1,85	0,34	9,35	48,72
Батон нарезной	1,81	1\15	6.1.3.2.2\2008	1,14	0,42	7,71	39,30
Итого:	97,44						
Всего:	194,88						
Свободный выбор							
Салат картофельный с растительным маслом	14,28	1\100	72\2003	1,70	8,55	9,28	123,33
Бульон из кур прозрачный с гречками	5,00	250\20	122,551\2003	3,83	0,88	15,40	90,00
Пельмени отварные	68,22	150\8	719\2004	15,30	12,75	29,40	300,00
Пряник Шоколадный 35 гр	11,31	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Круассан	30,60	1 шт	таб	9,9	19,6	65,1	462
Кекс Лимонный 75 гр	27,99	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2л	29,00	1 шт	11.1.1.15\2008	0,6	0,4	32,6	140
В том числе диетические блюда							
Каша молочная рисовая жидкая	24,91	1\165	330\2003	4,98	11,80	32,14	256,00
Куры отварные (филе)	51,55	1\50	207\2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Рис припущенный	11,86	1\150	449\2003	3,69	4,85	37,52	213,00

Зав. Производством

Индивидуальный
предприниматель
Бухгалтер



О.Б. Шептунова
А.В. Андреева

Утверждаю _____ Директор школы

Меню на "26" апреля 2024года

ИП Шептунова О.Б. столовая МБОУ СОШ № 68/2

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Каша молочная рисовая жидкая	24,98	210\10,5	330\2003	5,23	12,39	33,75	268,80
Какао с молоком	15,44	1\180	270\2009	4,37	4,54	29,46	176,14
Салат "Изюминка"	13,23	1\100	22\2003	1,12	0,17	15,05	65,00
Батон нарезной	4,22	1\35	6.1.3.2.2\2008	2,66	0,98	17,99	91,70
Хлеб ржаной	2,13	1\27	6.3.5.3\2008	1,78	0,32	9,02	46,98
Итого:	60,00						
Обед							
Салат картофельный с растительным маслом	8,57	1\60	72\2003	1,02	5,13	5,57	74,00
Бульон из кур прозрачный с гренками	5,00	250\20	122,551\2003	3,83	0,88	15,40	90,00
Пельмени отварные с маслом сливочным	65,40	150\5	719\2004	15,30	12,75	29,40	300,00
Чай с сахаром	2,47	1\200	433\2003	0,20	0,05	15,01	57,00
Хлеб ржаной	1,75	1\25	6.3.5.3\2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон нарезной	1,81	1\15	6.1.3.2.2\2008	1,14	0,42	7,71	39,30
Итого:	85,00						
Всего:	145,00						
Свободный выбор							
Салат картофельный с растительным маслом	14,28	1\100	72\2003	1,70	8,55	9,28	123,33
Бульон из кур прозрачный с гренками	5,00	250\20	122,551\2003	3,83	0,88	15,40	90,00
Пельмени отварные	68,22	150\8	719\2004	15,30	12,75	29,40	300,00
Пряник Шоколадный 35 гр	11,31	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Круассан	30,60	1 шт	таб	9,9	19,6	65,1	462
Кекс Лимонный 75 гр	27,99	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2л	29,00	1 шт	11.1.1.15\2008	0,6	0,4	32,6	140
В том числе диетические блюда							
Каша молочная рисовая жидкая	24,91	1\165	330\2003	3,74	8,85	24,11	192,00
Куры отварные (филе)	51,55	1\50	207\2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Рис припущенный	11,86	1\150	449\2003	3,69	4,85	37,52	213,00

Зав. Производством

Индивидуальный
предприниматель
Бухгалтер



О.Б. Шептунова
А.В. Андреева