

Утверждаю _____
 Меню на "11" апреля 2024 года

ИП Шептунова О.Б. столовая МБОУ СОШ № 68/1

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Блинчики	19,29	1\60	ттк	2,43	4,56	13,23	103,80
Чай с сахаром	2,22	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Молоко сгущенное с сахаром	4,79	1\15	1.3.4.2\2008	1,08	1,28	8,33	49,20
Каша гречневая вязкая на молоке	31,14	1\260	104\2009	9,93	10,26	43,91	307,71
Хлеб ржаной	2,56	1\35	6.3.5.3\2008	2,18	0,40	11,02	57,42
Итого:	60,00						
Обед							
Винегрет овощной	5,07	1\50	2\2003	0,62	5,06	3,73	63,33
Борщ из свежей капусты с картофелем	11,43	1\250	96\2003	2,06	5,27	13,01	108,00
Тефтели из птицы с соусом	52,04	1\150	219\2003	44,10	20,90	33,43	340,00
Рис припущенный	14,23	1\180	449\2003	4,43	5,81	45,02	255,60
Чай с сахаром	2,22	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Хлеб ржаной	0,00	1\15	6.3.5.3\2008	0,99	0,18	5,01	26,10
Батон нарезной	0,01	1\10	6.1.3.2.2\2008	0,76	0,28	5,14	26,20
Итого:	85,00						
Всего:	145,00						

Свободный выбор

Винегрет овощной	8,12	1\80	2\2003	0,99	8,09	5,97	101,33
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной	13,98	250\8	96\2003	2,06	5,27	13,01	108,00
Тефтели из птицы с соусом	56,34	90\40	219\2003	38,22	18,11	28,98	294,67
Рис припущенный	11,86	1\150	449\2003	3,69	4,85	37,52	213,00
Салат из свежих помидоров	23,69	1\100	61\2003	1,08	8,47	4,60	100,00
Салат "Мазайка"	18,58	1\100	24\2003	1,50	8,55	9,07	121,67
Котлеты рубленые из птицы	64,84	1\100	205\2003	25,00	14,32	16,42	296,00
Картофельное пюре	13,56	1\150	443\2003	3,24	5,60	22,05	156,00
Макароны отварные	9,53	1\150	447\2003	5,48	4,98	34,88	211,50
Котлета натуральная из филе птицы (отбивная)	70,51	1\60	495\2004	29,20	6,80	0,50	186,00
Пряник Шоколадный 35 гр	11,31	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Вафля "Обожайка"	26,10	1 шт	табл	1,88	15,25	31,25	271,3
Кекс Московский 70 гр	26,10	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Круассан	30,60	1 шт	таб	9,9	19,6	65,1	462
Кекс Лимонный 75 гр	27,99	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	29,00	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00

В том числе диетические блюда

Куры отварные (филе)	51,55	1\50	207/2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Чай с сахаром	2,22	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Каша гречневая вязкая на молоке	16,56	150\3,75	104\2009	6,00	6,20	26,30	184,60

Зав. производством

Индивидуальный
предприниматель
Бухгалтер

О.Б. Шептунова
А.Б. Андреева

Утверждаю _____ Директор школы
Меню на "11" апреля 2024 года

ИП Шептунова О.Б. столовая МБОУ СОШ № 68/2

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Блинчики	19,29	1\60	ттк	2,43	4,56	13,23	103,80
Чай с сахаром	2,22	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Молоко сгущенное с сахаром	4,79	1\15	1.3.4.2\2008	1,08	1,28	8,33	49,20
Каша гречневая вязкая на молоке	31,14	1\260	104\2009	9,93	10,26	43,91	307,71
Хлеб ржаной	2,56	1\35	6.3.5.3\2008	2,18	0,40	11,02	57,42
Итого:	60,00						
Обед							
Винегрет овощной	5,07	1\50	2\2003	0,62	5,06	3,73	63,33
Борщ из свежей капусты с картофелем	11,43	1\250	96\2003	2,06	5,27	13,01	108,00
Тефтели из птицы с соусом	52,04	1\150	219\2003	44,10	20,90	33,43	340,00
Рис припущенный	14,23	1\180	449\2003	4,43	5,81	45,02	255,60
Чай с сахаром	2,22	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Хлеб ржаной	0,00	1\15	6.3.5.3\2008	0,99	0,18	5,01	26,10
Батон нарезной	0,01	1\10	6.1.3.2.2\2008	0,76	0,28	5,14	26,20
Итого:	85,00						
Всего:	145,00						

Свободный выбор

Винегрет овощной	8,12	1\80	2\2003	0,99	8,09	5,97	101,33
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной	13,98	250\8	96\2003	2,06	5,27	13,01	108,00
Тефтели из птицы с соусом	56,34	90\40	219\2003	38,22	18,11	28,98	294,67
Рис припущенный	11,86	1\150	449\2003	3,69	4,85	37,52	213,00
Пряник Шоколадный 35 гр	11,31	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Вафля "Обожайка"	26,10	1 шт	табл	1,88	15,25	31,25	271,3
Кекс Московский 70 гр	26,10	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Круассан	30,60	1 шт	таб	9,9	19,6	65,1	462
Кекс Лимонный 75 гр	27,99	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	29,00	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00

В том числе диетические блюда

Куры отварные (филе)	51,55	1\50	207/2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Чай с сахаром	2,22	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Каша гречневая вязкая на молоке	16,56	150\3,75	104\2009	6,00	6,20	26,30	184,60

Зав. производством

Индивидуальный
предприниматель
Бухгалтер

О.Б. Шептунова
А.В. Андреева

Утверждаю _____ Директор школы

Меню на "11" апреля 2024 года

ИП Шептунова О.Б. столовая МБОУ СОШ № 68/2

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Блинчики	52,93	1\150	ТТК	6,10	13,20	33,10	276,00
Молоко сгущенное с сахаром	6,38	1\20	1.3.4.2\2008	1,44	1,70	11,10	65,60
Кофейный напиток с молоком	12,31	1\200	286\2009	2,79	3,19	19,71	118,69
Омлет натуральный	20,63	1\70	301\2013	6,03	9,37	1,62	114,15
Хлеб ржаной	2,78	1\40	6.3.5.3\2008	2,64	0,48	13,36	69,60
Батон нарезной	2,41	1\20	6.1.3.2.2\2008	1,52	0,56	10,28	52,40
Итого:	97,44						

Винегрет овощной	8,12	1\80	2\2003	0,99	8,09	5,97	101,33
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной	13,98	250\8	96\2003	2,06	5,27	13,01	108,00
Тефтели из птицы с соусом	56,34	90\40	219\2003	38,22	18,11	28,98	294,67
Рис припущенный	11,86	1\150	449\2003	3,69	4,85	37,52	213,00
Чай с сахаром	2,22	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Хлеб ржаной	2,51	1\32	6.3.5.3\2008	2,11	0,38	10,69	55,68
Батон нарезной	2,41	1\20	6.1.3.2.2\2008	1,52	0,56	10,28	52,40
Итого:	97,44						
Всего:	194,88						

Свободный выбор

Винегрет овощной	8,12	1\80	2\2003	0,99	8,09	5,97	101,33
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной	13,98	250\8	96\2003	2,06	5,27	13,01	108,00
Тефтели из птицы с соусом	56,34	90\40	219\2003	38,22	18,11	28,98	294,67
Рис припущенный	11,86	1\150	449\2003	3,69	4,85	37,52	213,00
Пряник Шоколадный 35 гр	11,31	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Вафля "Обожайка"	26,10	1 шт	табл	1,88	15,25	31,25	271,3
Кекс Московский 70 гр	26,10	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Круассан	30,60	1 шт	таб	9,9	19,6	65,1	462
Кекс Лимонный 75 гр	27,99	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	29,00	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00

В том числе диетические блюда

Куры отварные (филе)	51,55	1\50	207/2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Чай с сахаром	2,22	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Каша гречневая вязкая на молоке	16,56	150\3,75	104\2009	6,00	6,20	26,30	184,60

Зав. производством

Индивидуальный
предприниматель
Бухгалтер

О.Б. Шептунова
А.В. Андреева