

## Меню на "4" апреля 2024 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/1

| Наименование                                 | Цена, руб     | Выход, гр    | № в сборнике рецептур | Белки | Жиры  | Углевод ы | Эн. Ценно сть |
|--|---------------|--------------|-----------------------|-------|-------|-----------|---------------|
| <b>Завтрак</b>                               |               |              |                       |       |       |           |               |
| Блинчики                                     | 35,74         | 1\120        | ТТК                   | 4,85  | 8,40  | 26,45     | 201,00        |
| Чай с сахаром                                | 2,22          | 1\180        | 433/2003              | 0,18  | 0,05  | 13,51     | 51,30         |
| Молоко сгущеное                              | 4,79          | 1\15         | 1.3.4.2\2008          | 1,08  | 1,28  | 8,33      | 49,20         |
| Каша вязкая молочная пшениная                | 15,39         | 1\255        | 232\2003              | 10,43 | 16,32 | 54,14     | 405,45        |
| Хлеб ржаной                                  | 1,86          | 1\24         | 6.3.5.3/2008          | 1,58  | 0,29  | 8,02      | 41,76         |
| <b>Итого:</b>                                | <b>60,00</b>  |              |                       |       |       |           |               |
| <b>Обед</b>                                  |               |              |                       |       |       |           |               |
| Салат из свеклы отварной                     | 6,21          | 1\100        | 23\2009               | 1,43  | 5,09  | 9,50      | 75,35         |
| Рассольник "Ленинградский"                   | 8,46          | 1\250        | 42\2009               | 5,03  | 11,30 | 32,38     | 149,60        |
| Тефтели из птицы с соусом                    | 52,04         | 1\150        | 219\2003              | 44,10 | 20,90 | 33,43     | 340,00        |
| Гречка отварная                              | 8,72          | 1\180        | 445\2\2003            | 10,50 | 7,99  | 51,68     | 334,80        |
| Чай с сахаром и лимоном                      | 4,10          | 180\13,5\6,3 | 11.1.1.16/2008        | 0,23  | 0,05  | 13,70     | 53,10         |
| Хлеб ржаной                                  | 3,66          | 1\47         | 6.3.5.3/2008          | 1,65  | 0,30  | 8,35      | 43,50         |
| Батон нарезной                               | 1,81          | 1\15         | 6.1.3.2.2./2008       | 1,14  | 0,42  | 7,71      | 39,30         |
| <b>Итого:</b>                                | <b>85,00</b>  |              |                       |       |       |           |               |
| <b>Всего:</b>                                | <b>145,00</b> |              |                       |       |       |           |               |
| <b>Свободный выбор</b>                       |               |              |                       |       |       |           |               |
| Блинчики                                     | 61,63         | 1\180        | ТТК                   | 7,30  | 14,40 | 39,70     | 318,00        |
| Молоко сгущеное                              | 4,79          | 1\15         | 1.3.4.2\2008          | 1,08  | 1,28  | 8,33      | 49,20         |
| Салат картофельный с растительным маслом     | 14,28         | 1\100        | 72\2003               | 1,70  | 8,55  | 9,28      | 123,33        |
| Салат из квашеной капусты с луком            | 16,62         | 1\100        | 7\2009                | 1,60  | 10,00 | 3,58      | 110,60        |
| Салат из свеклы отварной                     | 6,21          | 1\100        | 23\2009               | 1,43  | 5,09  | 9,50      | 75,35         |
| Рассольник "Ленинградский" со сметаной       | 11,65         | 250\10       | 42\2009               | 5,03  | 11,30 | 32,38     | 149,60        |
| Тефтели из птицы с соусом                    | 56,34         | 90\40        | 219\2003              | 38,22 | 18,11 | 28,98     | 294,67        |
| Котлета натуральная из филе птицы (отбивная) | 70,51         | 1\60         | 495\2004              | 35,04 | 8,16  | 0,60      | 223,20        |
| Котлеты рубленые из птицы                    | 64,84         | 1\100        | 205\2003              | 25,00 | 14,32 | 16,42     | 296,00        |
| Картофельное пюре                            | 16,27         | 1\180        | 443\2003              | 3,89  | 6,71  | 26,46     | 187,20        |
| Макаронные изделия отварные                  | 9,53          | 1\150        | 447\2003              | 5,48  | 4,98  | 34,88     | 211,50        |
| Пряник Шоколадный 35 гр                      | 11,31         | 1 шт         | табл                  | 1,72  | 0,96  | 27,16     | 117,6         |
| Кекс Московский 70 гр                        | 26,10         | 1 шт         | табл                  | 4,9   | 11,73 | 38,92     | 256,9         |
| Круассан                                     | 30,60         | 1 шт         | таб                   | 9,9   | 19,6  | 65,1      | 462           |
| Вафля "Обожайка"                             | 26,10         | 1 шт         | табл                  | 1,88  | 15,25 | 31,25     | 271,3         |
| Кекс Лимонный 75 гр                          | 27,99         | 1 шт         | табл                  | 5,25  | 12,57 | 41,7      | 275,25        |
| Сок фруктовый 0,2 л                          | 29,00         | 1 шт         | 11.1.1.16/08          | 1,00  | 0,20  | 20,20     | 92,00         |
| <b>В том числе диетические блюда</b>         |               |              |                       |       |       |           |               |
| Каша гречневая рассыпчатая                   | 12,00         | 1\150        | 445\2003              | 8,75  | 6,62  | 43,07     | 279,00        |
| Чай с сахаром                                | 2,22          | 1\180        | 433/2003              | 0,18  | 0,05  | 13,51     | 51,30         |

Зав. производством

Индивидуальный предприниматель  
Бухгалтер

*Шептунова*  
*А.В. Андреева*

О.Б. Шептунова  
А.В. Андреева

## Меню на "4" апреля 2024 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/2

| Наименование                           | Цена, руб     | Выход, гр | № в сборнике рецептур | Белки | Жиры  | Углевод ы | Эн. Ценно сть |
|--|---------------|-----------|-----------------------|-------|-------|-----------|---------------|
| <b>Завтрак</b>                         |               |           |                       |       |       |           |               |
| Чай с сахаром                          | 2,22          | 1\180     | 433\2003              | 0,18  | 0,05  | 13,51     | 51,30         |
| Блинчики                               | 61,63         | 1\180     | ТТК                   | 7,30  | 14,40 | 39,70     | 318,00        |
| Молоко сгущеное                        | 4,79          | 1\15      | 1.3.4.2\2008          | 1,08  | 1,28  | 8,33      | 49,20         |
| Сок фруктовый 0,2 л                    | 29,00         | 1 шт      | 11.1.1.16/08          | 1,00  | 0,20  | 20,20     | 92,00         |
| <b>Итого:</b>                          | <b>97,44</b>  |           |                       |       |       |           |               |
| <b>Обед</b>                            |               |           |                       |       |       |           |               |
| Салат из свеклы отварной               | 6,21          | 1\100     | 23\2009               | 1,43  | 5,09  | 9,50      | 75,35         |
| Рассольник "Ленинградский" со сметаной | 11,65         | 250\10    | 42\2009               | 5,03  | 11,30 | 32,38     | 149,60        |
| Тефтели из птицы с соусом              | 56,34         | 90\40     | 219\2003              | 38,22 | 18,11 | 28,98     | 294,67        |
| Каша гречневая рассыпчатая             | 12,00         | 1\150     | 445\2003              | 8,75  | 6,62  | 43,07     | 279,00        |
| Компот из сухофруктов                  | 6,46          | 1\180     | 283\2009              | 0,50  | 0,00  | 25,10     | 102,41        |
| Хлеб ржаной                            | 1,59          | 1\20      | 6.3.5.3/2008          | 1,32  | 0,24  | 6,68      | 34,80         |
| Батон нарезной                         | 3,19          | 1\27      | 6.1.3.2.2./2008       | 2,05  | 0,76  | 13,88     | 70,74         |
| <b>Итого:</b>                          | <b>97,44</b>  |           |                       |       |       |           |               |
| <b>Всего:</b>                          | <b>194,88</b> |           |                       |       |       |           |               |
| <b>Свободный выбор</b>                 |               |           |                       |       |       |           |               |
| Блинчики                               | 61,63         | 1\180     | ТТК                   | 7,30  | 14,40 | 39,70     | 318,00        |
| Молоко сгущеное                        | 4,79          | 1\15      | 1.3.4.2\2008          | 1,08  | 1,28  | 8,33      | 49,20         |
| Салат из свеклы отварной               | 6,21          | 1\100     | 23\2009               | 1,43  | 5,09  | 9,50      | 75,35         |
| Рассольник "Ленинградский" со сметаной | 11,65         | 250\10    | 42\2009               | 5,03  | 11,30 | 32,38     | 149,60        |
| Тефтели из птицы с соусом              | 56,34         | 90\40     | 219\2003              | 38,22 | 18,11 | 28,98     | 294,67        |
| Пряник Шоколадный 35 гр                | 11,31         | 1 шт      | табл                  | 1,72  | 0,96  | 27,16     | 117,6         |
| Кеке Московский 70 гр                  | 26,10         | 1 шт      | табл                  | 4,9   | 11,73 | 38,92     | 256,9         |
| Круассан                               | 30,60         | 1 шт      | таб                   | 9,9   | 19,6  | 65,1      | 462           |
| Вафля "Обожайка"                       | 26,10         | 1 шт      | табл                  | 1,88  | 15,25 | 31,25     | 271,3         |
| Кеке Лимонный 75 гр                    | 27,99         | 1 шт      | табл                  | 5,25  | 12,57 | 41,7      | 275,25        |
| Сок фруктовый 0,2 л                    | 29,00         | 1 шт      | 11.1.1.16/08          | 1,00  | 0,20  | 20,20     | 92,00         |
| <b>В том числе диетические блюда</b>   |               |           |                       |       |       |           |               |
| Каша гречневая рассыпчатая             | 12,00         | 1\150     | 445\2003              | 8,75  | 6,62  | 43,07     | 279,00        |
| Чай с сахаром                          | 2,22          | 1\180     | 433/2003              | 0,18  | 0,05  | 13,51     | 51,30         |

Зав. производством

Индивидуальный предприниматель  
Бухгалтер

О.Б. Шептунова  
А.В. Андреева

Российская Федерация  
г. Пенза  
Индивидуальный предприниматель  
Шептунова Ольга Ероиславовна  
ОГРНИП 5025002020  
ИНН 583513165142

## Меню на "4" апреля 2024 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/2

| Наименование                           | Цена, руб     | Выход, гр    | № в сборнике рецептов | Белки | Жиры  | Углевод<br>ы | Эн.<br>Ценно<br>сть |
|--|---------------|--------------|-----------------------|-------|-------|--------------|---------------------|
| <b>Завтрак</b>                         |               |              |                       |       |       |              |                     |
| Блинчики                               | 35,74         | 1\120        | ТТК                   | 4,85  | 8,40  | 26,45        | 201,00              |
| Чай с сахаром                          | 2,22          | 1\180        | 433/2003              | 0,18  | 0,05  | 13,51        | 51,30               |
| Молоко сгущеное                        | 4,79          | 1\15         | 1.3.4.2\2008          | 1,08  | 1,28  | 8,33         | 49,20               |
| Каша вязкая молочная пшеница           | 15,39         | 1\255        | 232\2003              | 10,43 | 16,32 | 54,14        | 405,45              |
| Хлеб ржаной                            | 1,86          | 1\24         | 6.3.5.3/2008          | 1,58  | 0,29  | 8,02         | 41,76               |
| <b>Итого:</b>                          | <b>60,00</b>  |              |                       |       |       |              |                     |
| <b>Обед</b>                            |               |              |                       |       |       |              |                     |
| Салат из свеклы отварной               | 6,21          | 1\100        | 23\2009               | 1,43  | 5,09  | 9,50         | 75,35               |
| Рассольник "Ленинградский"             | 8,46          | 1\250        | 42\2009               | 5,03  | 11,30 | 32,38        | 149,60              |
| Тефтели из птицы с соусом              | 52,04         | 1\150        | 219\2003              | 44,10 | 20,90 | 33,43        | 340,00              |
| Гречка отварная                        | 8,72          | 1\180        | 445\2\2003            | 10,50 | 7,99  | 51,68        | 334,80              |
| Чай с сахаром и лимоном                | 4,10          | 180\13,5\6,3 | 1.1.1.16/2008         | 0,23  | 0,05  | 13,70        | 53,10               |
| Хлеб ржаной                            | 3,66          | 1\47         | 6.3.5.3/2008          | 1,65  | 0,30  | 8,35         | 43,50               |
| Батон нарезной                         | 1,81          | 1\15         | 6.1.3.2.2./2008       | 1,14  | 0,42  | 7,71         | 39,30               |
| <b>Итого:</b>                          | <b>85,00</b>  |              |                       |       |       |              |                     |
| <b>Всего:</b>                          | <b>145,00</b> |              |                       |       |       |              |                     |
| <b>Свободный выбор</b>                 |               |              |                       |       |       |              |                     |
| Блинчики                               | 61,63         | 1\180        | ТТК                   | 7,30  | 14,40 | 39,70        | 318,00              |
| Молоко сгущеное                        | 4,79          | 1\15         | 1.3.4.2\2008          | 1,08  | 1,28  | 8,33         | 49,20               |
| Салат из свеклы отварной               | 6,21          | 1\100        | 23\2009               | 1,43  | 5,09  | 9,50         | 75,35               |
| Рассольник "Ленинградский" со сметаной | 11,65         | 250\10       | 42\2009               | 5,03  | 11,30 | 32,38        | 149,60              |
| Тефтели из птицы с соусом              | 56,34         | 90\40        | 219\2003              | 38,22 | 18,11 | 28,98        | 294,67              |
| Пряник Шоколадный 35 гр                | 11,31         | 1 шт         | табл                  | 1,72  | 0,96  | 27,16        | 117,6               |
| Кекс Московский 70 гр                  | 26,10         | 1 шт         | табл                  | 4,9   | 11,73 | 38,92        | 256,9               |
| Круассан                               | 30,60         | 1 шт         | таб                   | 9,9   | 19,6  | 65,1         | 462                 |
| Вафля "Обожайка"                       | 26,10         | 1 шт         | табл                  | 1,88  | 15,25 | 31,25        | 271,3               |
| Кекс Лимонный 75 гр                    | 27,99         | 1 шт         | табл                  | 5,25  | 12,57 | 41,7         | 275,25              |
| Сок фруктовый 0,2 л                    | 29,00         | 1 шт         | 11.1.1.16/08          | 1,00  | 0,20  | 20,20        | 92,00               |
| <b>В том числе диетические блюда</b>   |               |              |                       |       |       |              |                     |
| Каша гречневая рассыпчатая             | 12,00         | 1\150        | 445\2003              | 8,75  | 6,62  | 43,07        | 279,00              |
| Чай с сахаром                          | 2,22          | 1\180        | 433/2003              | 0,18  | 0,05  | 13,51        | 51,30               |

Зав. производством

Индивидуальный предприниматель  
Бухгалтер

*Шептунова*

О.Б. Шептунова  
А.В. Андреева