

Российская Федерация
город Пенза
Индивидуальный предприниматель
Шептунова Ольга Андреевна
ОГРН 11-6101001015
ИНН 61-0101015

Утверждаю _____ Директор школы

Меню на "2" апреля 2024 года

ИП Шептунова О.Б. Столовая при МБОУ СОШ № 68/1

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептов	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Запеканка из творога	39,71	1\100	313\2013	16,00	16,80	15,93	283,33
Чай с сахаром и лимоном	4,10	180\13,5\6,3	434\2003	0,23	0,05	13,70	53,10
Каша вязкая геркулесовая	12,65	1\150	321\2003	5,55	10,46	23,97	213,00
Бутерброд с джемом из абрикосов	3,62	10\15	85\2003	1,21	0,45	14,35	66
Хлеб ржаной	0,00	1\35	6.3.5.3/2008	2,31	0,42	11,69	60,90
Итого:	60,00						
Обед							
Винегрет овощной	5,07	1\50	2\2003	0,62	5,06	3,73	63,33
Борщ из свежей капусты с картофелем	11,43	1\250	96\2003	2,06	5,27	13,01	108,00
Котлеты рубленые из птицы	60,31	1\100	205\2003	25,00	14,32	16,42	296,00
Макаронные изделия отварные	11,43	1\180	447\2003	6,57	5,98	41,85	253,80
Чай с сахаром	2,22	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Хлеб ржаной	0,00	1\15	6.3.5.3/2008	0,99	0,18	5,01	26,10
Итого:	85,00						
Всего:	145,00						
Свободный выбор							
Винегрет овощной	6,09	1\60	2\2003	0,74	6,07	4,48	76,00
Салат из свежих помидоров и огурцов	27,00	1\100	18\2009	0,98	5,13	4,54	65,81
Салат из квашеной капусты с луком	16,62	1\100	7\2009	1,60	10,00	3,58	110,60
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной	10,74	200\5	96\2003	1,65	4,22	10,41	86,40
Котлеты рубленые из птицы	64,84	1\100	205\2003	25,00	14,32	16,42	296,00
Котлета натуральная из филе птицы (отбивная)	70,51	1\60	495\2004	35,04	8,16	0,60	223,20
Картофельное пюре	16,27	1\180	443\2003	3,89	6,71	26,46	187,20
Макаронные изделия отварные	9,53	1\150	447\2003	5,48	4,98	34,88	211,50
Пряник Шоколадный 35 гр	11,31	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Лимонный 75 гр	27,99	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Круассан	30,60	1 шт	таб	9,9	19,6	65,1	462
Сок фруктовый 0,2 л	29,00	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
В том числе диетические блюда							
Каша вязкая геркулесовая с маслом	26,79	1\165	321\2003	5,55	10,46	23,97	213,00
Куры отварные (филе)	51,55	1\50	207\2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Рис припущенный	14,23	1\180	449\2003	4,43	5,81	45,02	255,60

Зав. производством

Индивидуальный предприниматель
Бухгалтер

Шептунова О.Б.

О.Б. Шептунова
А.В. Андреева

Меню на "2" апреля 2024 года

ИП Шептунова О.Б. Столовая при МБОУ СОШ № 68/2

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Запеканка из творога	61,55	1\155	313\2013	24,80	26,04	24,70	439,17
Чай с сахаром и лимоном	4,10	180\13,5\6,3	434\2003	0,23	0,05	13,70	53,10
Каша вязкая геркулесовая с маслом	26,79	1\165	321\2003	5,55	10,46	23,97	213,00
Бутерброд с джемом из абрикосов	3,62	10\15	85\2003	1,21	0,45	14,35	66
Хлеб ржаной	1,38	1\18	6.3.5.3/2008	1,19	0,22	6,01	31,32
Итого:	97,44						
Обед							
Винегрет овощной	6,09	1\60	2\2003	0,74	6,07	4,48	76,00
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной	10,74	200\5	96\2003	1,65	4,22	10,41	86,40
Котлеты рубленые из птицы	64,84	1\100	205\2003	25,00	14,32	16,42	296,00
Макаронные изделия отварные	9,53	1\150	447\2003	5,48	4,98	34,88	211,50
Чай с сахаром	2,22	1\180	433/2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Хлеб ржаной	2,21	1\29	6.3.5.3/2008	1,85	0,34	9,35	48,72
Батон	1,81	1\15	6.1.3.2.2\2008	1,14	0,42	7,71	39,30
Итого:	97,44						
Всего:	194,88						
Свободный выбор							
Винегрет овощной	6,09	1\60	2\2003	0,74	6,07	4,48	76,00
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной	10,74	200\5	96\2003	1,65	4,22	10,41	86,40
Котлеты рубленые из птицы	64,84	1\100	205\2003	25,00	14,32	16,42	296,00
Макаронные изделия отварные	9,53	1\150	447\2003	5,48	4,98	34,88	211,50
Пряник Шоколадный 35 гр	11,31	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Лимонный 75 гр	27,99	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Круассан	30,60	1 шт	таб	9,9	19,6	65,1	462
Сок фруктовый 0,2 л	29,00	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
В том числе диетические блюда							
Каша вязкая геркулесовая с маслом	26,79	1\165	321\2003	5,55	10,46	23,97	213,00
Куры отварные (филе)	51,55	1\50	207\2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Рис припущенный	14,23	1\180	449\2003	4,43	5,81	45,02	255,60

Зав. производством

Индивидуальный предприниматель
Бухгалтер

О.Б. Шептунова
А.В. Андреева

Меню на "2" апреля 2024 года

ИП Шептунова О.Б. Столовая при МБОУ СОШ № 68/а

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Запеканка из творога	39,71	1\100	313\2013	16,00	16,80	15,93	283,33
Чай с сахаром и лимоном	4,10	180\13,5\6,3	434\2003	0,23	0,05	13,70	53,10
Каша вязкая геркулесовая	12,65	1\150	321\2003	5,55	10,46	23,97	213,00
Бутерброд с джемом из абрикосов	3,62	10\15	85\2003	1,21	0,45	14,35	66
Хлеб ржаной	0,00	1\35	6.3.5.3/2008	2,31	0,42	11,69	60,90
Итого:	60,00						
Обед							
Винегрет овощной	5,07	1\50	2\2003	0,62	5,06	3,73	63,33
Борщ из свежей капусты с картофелем	11,43	1\250	96\2003	2,06	5,27	13,01	108,00
Котлеты рубленые из птицы	60,31	1\100	205\2003	25,00	14,32	16,42	296,00
Макаронные изделия отварные	11,43	1\180	447\2003	6,57	5,98	41,85	253,80
Чай с сахаром	2,22	1\180	433/2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Хлеб ржаной	0,00	1\15	6.3.5.3/2008	0,99	0,18	5,01	26,10
Итого:	85,00						
Всего:	145,00						
Свободный выбор							
Винегрет овощной	6,09	1\60	2\2003	0,74	6,07	4,48	76,00
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной	10,74	200\5	96\2003	1,65	4,22	10,41	86,40
Котлеты рубленые из птицы	64,84	1\100	205\2003	25,00	14,32	16,42	296,00
Макаронные изделия отварные	9,53	1\150	447\2003	5,48	4,98	34,88	211,50
Пряник Шоколадный 35 гр	11,31	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Лимонный 75 гр	27,99	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Круассан	30,60	1 шт	таб	9,9	19,6	65,1	462
Сок фруктовый 0,2 л	29,00	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
В том числе диетические блюда							
Каша вязкая геркулесовая с маслом	26,79	1\165	321\2003	5,55	10,46	23,97	213,00
Куры отварные (филе)	51,55	1\50	207\2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Рис припущенный	14,23	1\180	449\2003	4,43	5,81	45,02	255,60

Зав. производством

Индивидуальный предприниматель
Бухгалтер

О.Б. Шептунова
А.В. Андреева