

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ**

**СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА
С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ ИНФОРМАТИКИ № 68 г. Пензы**

Принято

решением педагогического
совета от 28.08.2025 г.

Протокол № 11

Утверждено

Приказом по школе № 168

От «29» августа 2025 г.

Директор школы № 68 г. Пензы

_____Х. Г. Курмаев

У Ч Е Б Н Ы Й П Л А Н

НА 2025/2026 УЧЕБНЫЙ ГОД

г. ПЕНЗА

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА К УЧЕБНОМУ ПЛАНУ

Учебный план, фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам, является обязательной частью следующих образовательных программ школы:

- 1) 1-4 классы: Основная образовательная программа начального общего образования МБОУ СОШ с углубленным изучением информатики № 68 г. Пензы (разработанная в соответствии с ФОП НОО, реализующая ФГОС НОО, приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»)
- 2) 5-9 классы: Основная образовательная программа основного общего образования МБОУ СОШ с углубленным изучением информатики № 68 г. Пензы (разработанная в соответствии с ФОП ОО, реализующая ФГОС ОО, приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»)
- 3) 10-11 классы: Основная образовательная программа среднего общего образования МБОУ СОШ с углубленным изучением информатики № 68 г. Пензы (разработанная в соответствии с ФОП СОО, реализующая ФГОС СОО, Приказ Минобрнауки России от 17 мая 2012 г. № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования» с последующими изменениями)

А также в соответствии с приказом Министерства просвещения Российской Федерации № 31 от 22.01.2024 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов начального общего образования и основного общего образования»; приказом Министерства просвещения Российской Федерации № 62 от 01.02.2024 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ основного и среднего общего образования»; приказом Министерства просвещения Российской Федерации № 110 от 19.02.2024 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов основного общего образования» и приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 19.03.2024 № 171 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования»; приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 09.10.2024 № 704 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования» и приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.06.2025 № 467 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов начального общего и основного общего образования».

Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение учебных предметов, учебных курсов (в том числе внеурочной

деятельности), учебных модулей по выбору обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, в том числе предусматривающие углубленное изучение учебных предметов, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании, а также учитывающие особые образовательные потребности обучающихся с ОВЗ.

Время, отводимое на данную часть учебного плана использовано на:

- увеличение учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части, в том числе на углубленном уровне (изучение ОБЗР в 6-7 классах);
- введение специально разработанных учебных курсов, обеспечивающих интересы и потребности участников образовательных отношений (дополнительное изучение курса «Занимательная информатика» в 5-9 классах);
- другие виды учебной, воспитательной, спортивной и иной деятельности обучающихся.

Учебный год в МБОУ средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением информатики №68 г. Пензы начинается 01.09.2025 и заканчивается 26.05.2026 г.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый).

Продолжительность выполнения домашних заданий составляет во 2-3 классах – не более 1,5 ч., в 4 и 5 классах - 2 ч., в 6-8 классах – 2,5 ч. и в 9-11 классах – 3,5 ч.

В школе определен следующий режим работы: для 1-8-х классов устанавливается пятидневная учебная неделя, для 9-11-х классов – шестидневная рабочая неделя. Продолжительность учебного года составляет 34 недели (в 1-х классах – 33 недели).

Недельная нагрузка рассчитывается в соответствии с санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

Утверждено
 Приказом по школе № 168
 От «29» августа 2025 г.
 Директор школы № 68 г. Пензы
 _____ Х. Г. Курмаев

УЧЕБНЫЙ ПЛАН начального общего образования

Предметные области	Учебные предметы	Классы 1а, 1б, 1в, 1г, 1д	Классы 2а, 2б, 2в, 2г, 2д	Классы 3а, 3б, 3в, 3г, 3д	Классы 4а, 4б, 4в, 4г, 4д	Всего
1. Обязательная часть		Количество недельных часов				
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	5	5	20
	Литературное чтение	4	4	4	4	16
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)		2	2	2	6
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4	16
Обществознание и естествознание	Окружающий мир	2	2	2	2	8
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики (Основы светской этики)				1	1
Искусство	Музыка	1	1	1	1	4
	Изобразительное искусство	1	1	1	1	4
Физическая культура	Физическая культура	3	2	2	2	9
Технология	Труд (технология)	1	1	1	1	4
Итого:		21 <i>(16 ч. в сентябре-октябре)</i>	22	22	23	88
2. Часть, формируемая участниками образовательных отношений		0	1	1	0	2
Математика и информатика	Занимательная информатика		1	1		2
Всего		21	23	23	23	90
Учебные недели		33	34	34	34	
Всего часов		653 <i>(с учетом 16 ч. в сентябре-октябре)</i>	782	782	782	2999
Общая нагрузка за период обучения в 1-4-х классах в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами в часах, итого		2999 <i>(с учетом 16 ч. в сентябре-октябре)</i>				

Утверждено
Приказом по школе № 168
От «29» августа 2025 г.
Директор школы № 68 г. Пензы

_____Х. Г. Курмаев

УЧЕБНЫЙ ПЛАН основного общего образования (2025/26 уч. год)

Предметные области	Учебные предметы Классы	Количество часов в неделю					
		5а, 5б, 5в, 5г, 5д	6а, 6б, 6в, 6г, 6д	7а, 7б, 7в, 7г, 7д, 7е	8а, 8б, 8в, 8г, 8д, 8е	9а, 9б, 9в, 9г, 9д, 9е	всего
Обязательная часть		5-дневная учебная неделя				6-дн. уч.неделя	
Русский язык и литература	Русский язык	5	6	4	3	3	21
	Литература	3	3	2	2	3	13
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	3	3	3	3	3	15
Математика и информатика	Математика	5	5	-	-	-	10
	Алгебра	-	-	3	3	3	9
	Геометрия	-	-	2	2	2	6
	Вероятность и статистика	-	-	1	1	1	3
	Информатика	-	-	1	1	1	3
Общественно-научные предметы	История	3	3	3	2	2,5	13,5
	Обществознание	-	-	-	1	1	2
	География	1	1	2	2	2	8
Естественно-научные предметы	Физика	-	-	2	2	3	7
	Химия	-	-	-	2	2	4
	Биология	1	1	1	2	2	7
Искусство	Музыка	1	1	1	1	-	4
	Изобразительное искусство	1	1	1	-	-	3
Технология	Труд (технология)	2	2	2	1	1	8
Основы безопасности и защиты Родины	ОБЗР	-	1	1	1	1	4
Физическая культура	Физическая культура	2	2	2	3	3	12
Итого		27	29	31	32	33, 5	152,5
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		2	1	1	1	2,5	7,5
Математика и информатика	Занимательная информатика	2	1	1	1	1	6
Общественно-научные предметы	Практическое право					0,5	0,5
Учебные курсы, факультативы, индивидуально-групповые занятия	Основы выбора профиля					1	1
Всего		29	30	32	33	36	160
Учебные недели		34	34	34	34	34	
Всего часов		986	1020	1088	1122	1224	5440
Общая нагрузка за период обучения в 5-9-х классах в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами в часах, итого		5440					

Утверждено
Приказом по школе № 168
От «29» августа 2025 г.
Директор школы № 68 г. Пензы

_____ Х. Г. Курмаев

УЧЕБНЫЙ ПЛАН СРЕДНЕГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

10а класс, технологический профиль

Предметная область	Учебный предмет	Уровень	6-ти дневная неделя		Всего
			Количество часов в неделю		
			10 класс	11 класс	
Обязательная часть			25-26 уч. год	26-27 уч. год	
Русский язык и литература	Русский язык	Б	2	2	4
	Литература	Б	3	3	6
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	Б	3	3	6
Математика и информатика	Алгебра и начала математического анализа	У	4	4	8
	Геометрия	У	3	3	6
	Вероятность и статистика	У	1	1	2
	Информатика	У	4	4	8
Естественно-научные предметы	Физика	У	5	5	10
	Химия	Б	1	1	2
	Биология	Б	1	1	2
Общественно-научные предметы	История	Б	2	2	4
	Обществознание	Б	2	1,5	3,5
	География	Б	1	1	2
Физическая культура	Физическая культура	Б	2	2	4
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	Б	1	1	2
	Индивидуальный проект		2		2
ИТОГО			37	34,5	71,5
Часть, формируемая участниками образовательных отношений			0	2,5	2,5
Математика и информатика	Компьютерное проектирование			1	1
Общественно-научные предметы	Политическое право			0,5	0,5
Русский язык и литература	Анализ художественного текста			1	1
Учебные недели			34	34	
Всего часов			37	37	74
Общая нагрузка за период обучения в 10-11-х классах в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами в часах, итого			2516		2516

Утверждено
Приказом по школе № 168
От «29» августа 2025 г.
Директор школы № 68 г. Пензы

_____ Х. Г. Курмаев

УЧЕБНЫЙ ПЛАН СРЕДНЕГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

11а класс, технологический профиль

Предметная область	Учебный предмет	Уровень	6-ти дневная неделя		Всего
			Количество часов в неделю		
			10 класс	11 класс	
Обязательная часть			24-25 уч. год	25-26 уч. год	
Русский язык и литература	Русский язык	Б	2	2	4
	Литература	Б	3	3	6
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	Б	3	3	6
Математика и информатика	Алгебра и начала математического анализа	У	4	4	8
	Геометрия	У	3	3	6
	Вероятность и статистика	У	1	1	2
	Информатика	У	4	4	8
Естественно-научные предметы	Физика	У	5	5	10
	Химия	Б	1	1	2
	Биология	Б	1	1	2
Общественно-научные предметы	История	Б	2	2	4
	Обществознание	Б	2	2	4
	География	Б	1	1	2
Физическая культура	Физическая культура	Б	2	2	4
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	Б	1	1	2
	Индивидуальный проект		2		2
ИТОГО			37	35	72
Часть, формируемая участниками образовательных отношений			0	2	2
Математика и информатика	Компьютерное проектирование			1	1
Русский язык и литература	Анализ художественного текста			1	1
Учебные недели			34	34	
Всего часов			37	37	74
Общая нагрузка за период обучения в 10-11-х классах в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами в часах, итого			2516		2516

Утверждено
Приказом по школе № 168
От «29» августа 2025 г.
Директор школы № 68 г. Пензы

_____ Х. Г. Курмаев

УЧЕБНЫЙ ПЛАН СРЕДНЕГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
10б класс, гуманитарный (группа) и социально-экономический (группа) профили

Предметная область	Учебный предмет	Уровень	6-ти дневная неделя		Всего
			Количество часов в неделю		
			10 класс	11 класс	
Обязательная часть			25-26 уч. год	26-27 уч. год	
Русский язык и литература	Русский язык	Б	2	2	4
	Литература	Б	3	3	6
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	У/Б	5/3	5/3	10/6
Математика и информатика	Алгебра и начала математического анализа	Б/У	2/4	3/4	5/8
	Геометрия	Б/У	2/3	1/3	3/6
	Вероятность и статистика	Б/У	1/1	1/1	2/2
	Информатика	Б	1	1	2
Естественно-научные предметы	Физика	Б	2	2	4
	Химия	Б	1	1	2
	Биология	Б	1	1	2
Общественно-научные предметы	История	Б	2	2	4
	Обществознание	У	4	4	8
	География	Б	1	1	2
Физическая культура	Физическая культура	Б	2	2	4
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	Б	1	1	2
	Индивидуальный проект		2		2
ИТОГО			32/33	30/31	62/64
Часть, формируемая участниками образовательных отношений			5/4	7/6	13/11
Русский язык и литература	Русская словесность		1	1	2
	Анализ художественного текста			1	1
Математика и информатика	Компьютерные науки		1	1	2
	Модуль и параметры в ЕГЭ		1/0	1/0	2/0
Общественно-научные предметы	Финансовая грамотность		2		2
	Право			2	2
	Проблемные вопросы истории России и мира			1	1
Учебные недели			34	34	
Всего часов			37/37	37/37	74/74
Общая нагрузка за период обучения в 10-11-х классах в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами в часах, итого			2516		2516

Утверждено
Приказом по школе № 168
От «29» августа 2025 г.
Директор школы № 68 г. Пензы

_____ Х. Г. Курмаев

УЧЕБНЫЙ ПЛАН СРЕДНЕГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ 11б класс, гуманитарный профиль

Предметная область	Учебный предмет	Уровень	6-ти дневная неделя		Всего
			Количество часов в неделю		
			10 класс	11 класс	
Обязательная часть			24-25 уч. год	25-26 уч. год	
Русский язык и литература	Русский язык	Б	2	2	4
	Литература	Б	3	3	6
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	У	5	5	10
Математика и информатика	Алгебра и начала математического анализа	Б	2	3	5
	Геометрия	Б	2	1	3
	Вероятность и статистика	Б	1	1	2
	Информатика	Б	1	1	2
Естественно-научные предметы	Физика	Б	2	2	4
	Химия	Б	1	1	2
	Биология	Б	1	1	2
Общественно-научные предметы	История	Б	2	2	4
	Обществознание	У	4	4	8
	География	Б	1	1	2
Физическая культура	Физическая культура	Б	2	2	4
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	Б	1	1	2
	Индивидуальный проект		2		2
ИТОГО			32	30	62
Часть, формируемая участниками образовательных отношений			5	7	12
Русский язык и литература	Русская словесность		1	1	2
Математика и информатика	Компьютерные науки		1	1	2
	Модуль и параметры в ЕГЭ		2	2	4
Общественно-научные предметы	Финансовая грамотность		1		1
	Право			2	2
	Проблемные вопросы истории России и мира			1	1
Учебные недели			34	34	
Всего часов			37	37	74
Общая нагрузка за период обучения в 10-11-х классах в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами в часах, итого			2516		2516

Утверждено
Приказом по школе № 168
От «29» августа 2025 г.
Директор школы № 68 г. Пензы

_____ Х. Г. Курмаев

УЧЕБНЫЙ ПЛАН СРЕДНЕГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
10в класс, естественно-научный (группа) и технологический (группа) профили

Предметная область	Учебный предмет	Уровень	6-ти дневная неделя		Всего
			Количество часов в неделю		
			10 класс	11 класс	
Обязательная часть			25-26 уч. год	26-27 уч. год	
Русский язык и литература	Русский язык	Б	2	2	4
	Литература	Б	3	3	6
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	Б	3	3	6
Математика и информатика	Алгебра и начала математического анализа	Б/У	2/4	3/4	5/8
	Геометрия	Б/У	2/3	1/3	3/6
	Вероятность и статистика	Б/У	1/1	1/1	2/2
	Информатика	Б/У	1/4	1/4	2/8
Естественно-научные предметы	Физика	Б/У	2/5	2/5	4/10
	Химия	У/Б	3/1	3/1	6/2
	Биология	У/Б	3/1	3/1	6/2
Общественно-научные предметы	История	Б	2	2	4
	Обществознание	Б	2	1,5	3,5
	География	Б	1	1	2
Физическая культура	Физическая культура	Б	2	2	4
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	Б	1	1	2
	Индивидуальный проект		2		2
ИТОГО			32/37	29,5/34,5	61,5/71,5
Часть, формируемая участниками образовательных отношений			5/0	7,5/ 2,5	12,5/ 2,5
Русский язык и литература	Анализ художественного текста			1	1
Математика и информатика	Компьютерные науки		1/0	1/0	2/0
	Компьютерное проектирование			0/1	0/1
Естественно-научные предметы	Клетки и ткани		2/0		2/0
	Практическая биология			2/0	2/0
	Научные основы химия		2/0	2/0	4/0
	Оказание первой помощи			1/0	1/0
Общественно-научные предметы	Политическое право			0,5	0,5
Учебные недели			34	34	
Всего часов			37/37	37/37	74/74
Общая нагрузка за период обучения в 10-11-х классах в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами в часах, итого			2516		2516

Утверждено
 Приказом по школе № 168
 От «29» августа 2025 г.
 Директор школы № 68 г. Пензы

_____ Х. Г. Курмаев

УЧЕБНЫЙ ПЛАН СРЕДНЕГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

11в класс, естественно-научный (группа) и технологический (группа) профили

Предметная область	Учебный предмет	Уровень	6-ти дневная неделя		Всего
			Количество часов в неделю		
			10 класс	11 класс	
Обязательная часть			24-25 уч. год	25-26 уч. год	
Русский язык и литература	Русский язык	Б	2	2	4
	Литература	Б	3	3	6
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	Б	3	3	6
Математика и информатика	Алгебра и начала математического анализа	Б/У	2/4	3/4	5/8
	Геометрия	Б/У	2/3	1/3	3/6
	Вероятность и статистика	Б/У	1/1	1/1	2/2
	Информатика	Б/У	1/4	1/4	2/8
Естественно-научные предметы	Физика	Б/У	2/5	2/5	4/10
	Химия	У/Б	3/1	3/1	6/2
	Биология	У/Б	3/1	3/1	6/2
Общественно-научные предметы	История	Б	2	2	4
	Обществознание	Б	2	2	4
	География	Б	1	1	2
Физическая культура	Физическая культура	Б	2	2	4
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	Б	1	1	2
	Индивидуальный проект		2		2
ИТОГО			32/37	30/35	62/72
Часть, формируемая участниками образовательных отношений			5/0	7/2	12/2
Русский язык и литература	Анализ художественного текста			1	1
Математика и информатика	Компьютерные науки		1/0	1/0	2/0
	Компьютерное проектирование			0/1	0/1
Естественно-научные предметы	Клетки и ткани		2/0		2/0
	Практическая биология			2/0	2/0
	Научные основы химия		2/0	2/0	4/0
	Оказание первой помощи			1/0	1/0
Учебные недели			34	34	
Всего часов			37/37	37/37	74/74
Общая нагрузка за период обучения в 10-11-х классах в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами в часах, итого			2516		2516

Утверждено
Приказом по школе № 168
От «29» августа 2025 г.
Директор школы № 68 г. Пензы

_____ Х. Г. Курмаев

УЧЕБНЫЙ ПЛАН основного общего образования с 01.09.2026 г.

Предметные области	Учебные предметы Классы	Количество часов в неделю					
		5а, 5б, 5в, 5г, 5д	6а, 6б, 6в, 6г, 6д	7а, 7б, 7в, 7г, 7д, 7е	8а, 8б, 8в, 8г, 8д, 8е	9а, 9б, 9в, 9г, 9д, 9е	всего
Обязательная часть		5-дневная учебная неделя				6-дн. уч.неделя	
Русский язык и литература	Русский язык	5	6	4	3	3	21
	Литература	3	3	2	2	3	13
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	3	3	3	3	3	15
Математика и информатика	Математика	5	5	-	-	-	10
	Алгебра	-	-	3	3	3	9
	Геометрия	-	-	2	2	2	6
	Вероятность и статистика	-	-	1	1	1	3
	Информатика (У)	-	-	2	2	2	6
Общественно-научные предметы	История	3	3	3	3	2	14
	Обществознание	-	-	-	-	1	1
	География	1	1	2	2	2	8
Естественно-научные предметы	Физика	-	-	2	2	3	7
	Химия	-	-	-	2	2	4
	Биология	1	1	1	2	2	7
Искусство	Музыка	1	1	1	1	-	4
	Изобразительное искусство	1	1	1	-	-	3
Технология	Труд (технология)	2	2	2	1	1	8
Основы безопасности и защиты Родины	ОБЗР	-	1	1	1	1	4
Физическая культура	Физическая культура	2	2	2	3	3	12
Итого		27	29	32	33	34	155
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		2	1	0	0	2	5
Математика и информатика	Занимательная информатика	2	1				3
Общественно-научные предметы	Практическое право					1	1
Учебные курсы, факультативы, индивидуально-групповые занятия	Основы выбора профиля					1	1
Всего		29	30	32	33	36	160
Учебные недели		34	34	34	34	34	
Всего часов		986	1020	1088	1122	1224	5440
Общая нагрузка за период обучения в 5-9-х классах в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами в часах, итого		5440					