



УТВЕРЖДАЮ:

Начальник лагеря:

Столовая МБОУ СОШ № 68/2

Меню на 30 мая 2025 года

Российская Федерация
г. Пенза
Индивидуальный предприниматель
Шептунова Ольга Брониславовна
ОГРНИП 318583500029332
ИНН 3513165142

Наименование	Цена, руб.	Выход, гр.	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Угле воды	Эн. Ценност ь
Завтрак							
Запеканка из творога	31,78	1\70	313\2013	11,20	11,76	11,15	198,33
Кофейный напиток с молоком	15,40	1\200	286\2009	2,79	3,19	19,71	118,69
Каша манная молочная	29,90	200\10	328\2003	5,96	11,80	31,02	254,00
Бутерброд с джемом	8,01	15\30	85\2003	2,17	0,81	25,83	118,8
Хлеб ржаной	3,59	1\35	6.3.5.3\2008	2,31	0,42	11,69	60,9
Итого:	88,68						
Обед							
Икра морковная	22,92	1\100	78\2003	2,20	7,6	11,4	128
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	20,34	250\10	63\2009	2,09	6,33	10,64	107,83
Тефтели из птицы с соусом	58,96	1\150	219\2003	44,10	20,9	33,43	340
Рис припущенный	17,90	1\180	449\2003	3,69	4,85	37,51	213
Сок фруктовый	14,36	1\180	11.1.1.15\2008	0,60	0,4	32,6	140
Батон нарезной	5,00	1\32	6.1.3.2.2\2008	2,43	0,9	16,45	83,84
Хлеб ржаной	2,26	1\22	6.3.5.3\2008	1,45	0,26	7,35	38,28
Итого:	141,74						
Полдник							
Снежок	36,98	1 шт	9.1.2.6\2008	5,40	5	21,6	158
Чай с сахаром	2,54	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,3
Батон нарезной	3,86	1\25	6.1.3.2.2\2008	1,90	0,7	12,85	65,5
Итого:	43,38						
Всего:	273,80						

Приятного аппетита!

Вас обслуживает ИП Шептунова О.Б.
Зав. производством
Индивидуальный
предприниматель
Бухгалтер

О.Б. Шептунова

А.В. Андреева