



УТВЕРЖДАЮ:

Начальник лагеря:

Василь

Столовая МБОУ СОШ № 68/2

Меню на 29 мая 2025 года

Российская Федерация город Пенза Индивидуальный предприниматель Шептунова Ольга Брониславовна Наименование 0020332		Цена, руб.	Выход, гр.	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Угле воды	Эн. Ценност ь
Завтрак								
Омлет натуральный	34,15	1\80	301\2013	6,89	10,71	1,85	130,46	
Чай с сахаром	2,83	1\200	433\2003	0,20	0,05	15,01	57	
Батон нарезной	2,31	1\15	6.1.3.2.2\2008	1,12	0,43	7,71	39,3	
Хлеб ржаной	1,54	1\15	6.3.5.3\2008	0,99	0,18	5,01	26,1	
Каша молочная рисовая жидкая	29,10	250\5	330\2003	6,23	14,75	40,18	320	
Итого:	69,93							
Обед								
Винегрет овощной	14,22	1\100	50\2022	1,40	10,04	7,46	125	
Рассольник Ленинградский	16,58	1\250	42\2009	5,03	11,3	32,38	149,6	
Пашлык из куриного филе с томатным соусом	83,97	100\20	тк, 453	14,52	15,18	2,71	204,8	
Макаронные изделия отварные	15,10	1\180	447\2003	6,58	5,98	41,86	253,8	
Компот из сухофруктов	6,98	1\180	283\2009	0,56	0	27,89	113,79	
Хлеб ржаной	2,56	1\25	6.3.5.3\2008	1,65	0,3	8,35	43,5	
Батон нарезной	3,46	1\22	6.1.3.2.2\2008	1,67	0,62	11,31	57,64	
Итого:	142,87							
Полдник								
Печенье Домашнее	18,56	1 шт	таб 2008	5,00	13	9,5	75,35	
Пюре фруктовое	36,25	1 шт	таб 2008	0,00	0	13,75	55	
Кисель	6,19	1\200	274\2003	1,22	0	26,12	104,57	
Итого:	61,00							
Всего:	273,80							

Приятного аппетита!

Вас обслуживает ИП Шептунова О.Б.
Зав. производством

Индивидуальный
предприниматель
Бухгалтер

Шептунова

О.Б. Шептунова
А.В. Андреева