



УТВЕРЖДАЮ:

Начальник лагеря:

Васильев

Индивидуальный предприниматель
Шептунова Ольга Брониславовна
ОГРНИП 318533500029332
ИНН 5835131102

Столовая МБОУ СОШ № 68/2

Меню на 4 июня 2025 года

Наименование	Цена, руб.	Выход, гр.	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Угле воды	Эн. Ценност ь
Завтрак							
Запеканка из творога	33,93	1\80	313\2009	24,00	25,2	23,9	425
Чай с сахаром	2,83	1\200	433\2003	0,20	0,05	15,01	57
Каша молочная манная	29,90	1\200	328\2003	4,47	8,85	23,27	190,50
Бутерброд с джемом из абрикосов	7,24	15\25	85\2003	2,41	0,9	28,7	132
Хлеб ржаной	3,08	1\30	6.3.5.3\2008	1,98	0,36	10,02	52,2
Итого:	76,98						
Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов	32,85	1\100	19\2003	0,95	6,07	0,74	70
Суп-лапша "Домашняя"	5,33	1\250	106\2003	2,78	4,94	13,62	111
Рыба запеченная с морковью	63,85	1\110	230\2003	23,80	18,75	8,87	300
Картофельное пюре	33,67	1\180	443\2003	3,69	4,85	37,51	213
Чай с сахаром и лимоном	4,84	180\13,5\7,2	1.1.1.5\200	0,60	0,4	32,6	140
Хлеб ржаной	3,16	1\30	6.3.5.3\2008	1,98	0,36	10	52,2
Итого:	143,70						
Полдник							
Кисель	6,19	1\200	274\2003	1,22	0	26,12	104,57
Яблоко	43,07	1 шт	9.1.2.6\2008	0,72	0,72	17,64	84,6
Батон нарезной	3,86	1\25	6.1.3.2.2\2008	1,88	15,25	31,25	78
Итого:	53,12						
Всего:	273,80						

Приятного аппетита!

Вас обслуживает ИП Шептунова О.Б.
Зав. производством

Индивидуальный предприниматель
Бухгалтер

О.Б. Шептунова
А.В. Андреева