



УТВЕРЖДАЮ:

Начальник лагеря:



Столовая МБОУ СОШ № 68/2

Меню на 25 июня 2025 года

Наименование	Цена, руб.	Выход, гр.	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Угле воды	Эн. Ценность
Завтрак							
Сок фруктовый 0,2	36,25	1 шт	11.1.1.16\2008	1,00	0,2	20,2	92
Суп молочный с крупой пшено	31,54	1\250	130\2003	5,81	6,31	21,68	267
Чай с сахаром	2,54	1\180	433\2003	0,20	0,05	15,01	57
Сыр	23,20	1\15	1.6.1.8\2008	3,48	4,43	0	54,6
Хлеб ржаной	1,03	1\10	6.1.3.2.2\2008	0,66	0,12	3,34	17,4
Батон нарезной	2,32	1\15	9.1.2.6\2008	1,14	0,42	7,71	39,3
Итого:	96,88						
Обед							
Салат из свежих помидоров с растительным маслом	19,76	1\100	61\2003	1,05	8,47	4,6	100
Суп-лапша "Домашняя"	5,33	1\250	106\2003	2,78	4,94	13,62	111
Жаркое по-Домашнему	76,67	1\250	158/2\2003	25,97	9,06	25,64	292,86
Компот из свежих плодов или ягод	9,81	1\180	282\2009	0,14	0	13,49	54,58
Хлеб ржаной	2,56	1\25	6.3.5.3\2008	1,65	0,3	8,35	43,5
Батон нарезной	2,47	1\15	6.1.3.2.2\2008	1,14	0,42	7,71	39,3
Итого:	116,60						
Полдник							
Пряник шоколадный	12,91	1 шт	табл 2008	1,72	0,96	27,16	117,6
Слива	33,55	2 шт	9.1.1.8\2008	1,04	0,39	12,48	63,8
Кофейный напиток с молоком	13,86	1\180	286\2009	2,51	2,87	17,74	106,82
Итого:	60,32						
Всего:	273,80						

Приятного аппетита!

Вас обслуживает ИП Шептунова О.Б.
Зав. производством

Индивидуальный
предприниматель
бухгалтер

О.Б. Шептунова
А.В. Андреева