



УТВЕРЖДАЮ:

Начальник лагеря:

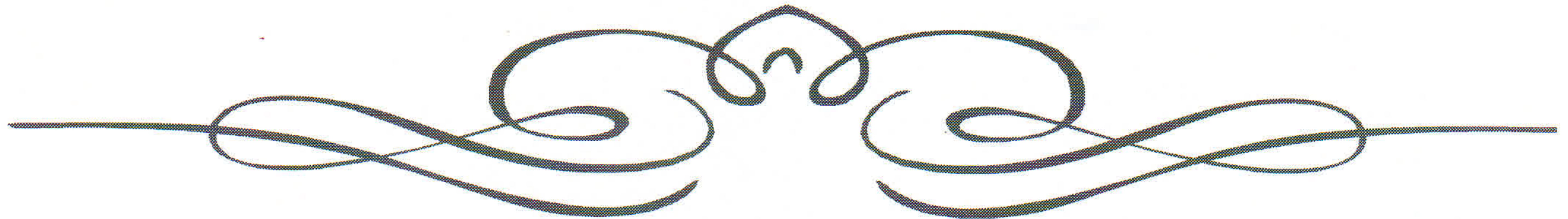
Столовая МБОУ СОШ № 68/2

Меню на 16 июня 2025 года

Российская Федерация
город Пенза
Индивидуальный предприниматель
Шептунова Ольга Борисовна
ОГРНИП 318533500029332
ИНН 582513165142

Наименование	Цена, руб.	Выход, гр.	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Угле воды	Эн. Ценност ь
Завтрак							
Каша вязкая молочная пшенная	29,86	200/10	323\2003	8,18	12,80	42,46	318,00
Сок фруктовый	36,25	1 шт	11.1.1.16\2008	1,00	0,20	20,20	92,00
Чай с сахаром	2,54	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Бутерброд с сыром	27,83	15\30	90\2003	5,76	8,30	11,96	157,00
Хлеб ржаной	2,57	1\25	6.3.5.3\2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Итого:	99,05						
Обед							
Салат из белокачанной капусты	14,59	1\100	45\2003	1,53	5,06	9,03	86,66
Суп картофельный с горохом	12,24	1\250	118\2003	5,48	4,74	19,74	146
Котлеты рубленые из птицы	61,35	1\100	205\2003	22,50	12,89	14,78	266,4
Гречка отварная	16,99	1\180	445\2003	10,50	7,99	51,68	334,8
Соус красный основной	1,29	1\25	455\2003	0,20	0,43	1,56	10,93
Компот из смеси сухофруктов	6,98	1\180	283\2009	0,56	0	27,89	113,79
Хлеб ржаной	3,96	1\38	6.3.5.3\2008	2,51	0,46	12,69	66,12
Итого:	117,40						
Полдник							
Чай с сахаром	2,54	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Печенье Домашнее	18,56	1 шт	таб	5,00	13	53	360
Пюре фруктовое	36,25	1 шт	табл	0,00	0	13,75	55
Итого:	57,35						
Всего:	273,80						

Приятного аппетита!



Вас обслуживает ИП Шептунова О.Б.

Зав. производством

Индивидуальный
предприниматель
Бухгалтер

О.Б. Шептунова
А.В. Андреева