

Вот и настал последний день в нашем лагере «Капельки солнца». Воспитанники пришкольного лагеря приняли участие в спортивном мероприятии «Зарядка со звездой», организованном в рамках проведения Всероссийского спортивного марафона «Сила России». Нашу «Зарядку со звездой» проводил Гладков Кирилл, кандидат в мастера спорта карате киокусинкай, бронзовый призер кубка России, призер Приволжского федерального округа, всероссийских и межрегиональных соревнований. Юные участники с удовольствием размялись под руководством опытного спортсмена, получив заряд бодрости и хорошего настроения на весь день. Кирилл Андреевич показывал упражнения, объяснял, как правильно дышать и следить за осанкой. Ребята старались не отставать, с интересом повторяя каждое движение. Было видно, что им нравится заниматься вместе с настоящим чемпионом. После он рассказал о себе, о своем пути в спорте, о трудностях и победах. Он вдохновил мальчишек и девчонок своим примером, показав, что упорный труд и вера в себя могут привести к невероятным результатам.

