

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник лагеря:

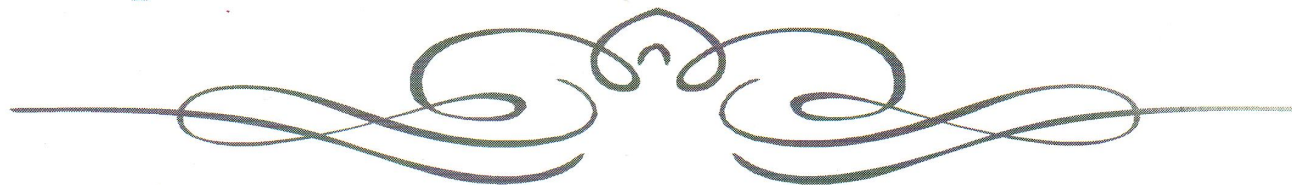
Волов

Столовая МБОУ СОШ № 68/2

Меню на 27 мая 2025 года

Российская Федерация город Пенза Индивидуальный предприниматель Шептунова Ольга Брониславовна ОГРНИП 318593500023332 ИНН 58051315514		Цена, руб.	Выход, гр.	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Угле воды	Эн. Ценност ь
Завтрак								
Макаронные изделия запеченные с сыром	56,91	1\275	261\2003	12,40	23,5	50	479	
Какао с молоком	21,13	1\200	270\2009	4,85	5,04	32,73	195,71	
Бутерброд с джемом	7,66	10\35	85\2003	1,21	0,45	14,35	66	
Хлеб ржаной	3,08	1\30	6.3.5.3\2008	1,98	0,36	10,02	52,2	
Итого:	88,78							
Обед								
Салат "Мазайка"	22,98	1\100	12\2003	0,80	0,1	2,6	121,7	
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	21,71	250\5	96\2003	2,06	5,27	13,01	108	
Котлеты рубленые из птицы	68,78	1\100	205\2003	22,50	12,89	14,78	266,4	
Гречка отварная	16,99	1\180	445\2003	10,50	7,99	51,68	334,8	
Соус красный основной	1,29	1\25	455\2003	0,20	0,43	1,56	10,93	
Чай с сахаром	2,54	1\180	433\2008	0,18	0,05	13,51	51	
Хлеб ржаной	2,19	1\21	6.3.5.3\2008	1,39	0,25	7,01	36,54	
Итого:	136,48							
Полдник								
Батон нарезной	3,86	1\25	6.1.3.2.2\2008	1,90	0,7	12,85	65,5	
Компот из сухофруктов	6,98	1\180	283\2009	0,56	0	27,89	113,79	
Йогурт	37,70	1 шт	9.1.2.6\2008	5,40	5	21,6	158	
Итого:	48,54							
Всего:	225,00							

Приятного аппетита!



Вас обслуживает ИП Шептунова О.Б.

Зав. производством *А*



О.Б. Шептунова
А.В. Андреева