

Лучшая пропаганда здорового образа жизни – это занятия физкультурой и спортом. Лагерь – самое подходящее место. День 26 июня в пришкольном лагере «Капельки солнца» прошёл под названием «День здоровья», который традиционно начался с зарядки. А после вкусного завтрака воспитатели провели викторину «Знатоки правильного питания», пропаганду «Мы – против наркотиков!», «Курить уже немодно!». Ребята с интересом играли, слушали и отгадывали загадки, а потом рассказали, что они знают о пользе и вреде различных продуктов питания. А чтобы слово не расходилось с делом, ребята обещали следить за своим рационом питания. Далее на футбольном поле прошли подвижные игры «В здоровом теле – здоровый дух». Ребята несомненно доказали свою ловкость и силу. Также дети с удовольствием участвовали в создании арт-объекта на тему «Здоровый образ жизни», где креативность и смекалка помогли воплотить их идеи. Свое отношение к здоровью ребята смогли выразить в рисунках на асфальте, итогом чего стал коллективный плакат «Важные составляющие здорового образа жизни». Все участники получили заряд бодрости и массу положительных эмоций! Все были дружны и активны.

