

Берёза и её сок

Ученица 2 «В» класса **Ашмарина Арина** выступила на XV экологическом форуме школьников г. Пензы и заняла II место в секции «Юный эколог».



Объект исследования: лечебные свойства березового сока.

Цель работы: обосновать лечебные свойства березового сока и познакомить с ними учащихся класса и их родителей.

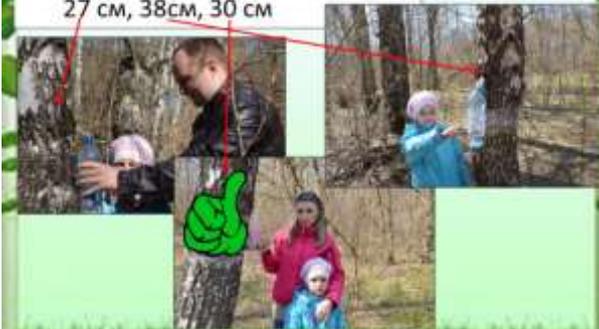
Знаете ли вы о пользе березового сока?

16 да 12 нет

Берёзовый сок содержит

- сахаров — 1-4%;
- калия — 273 мг/л;
- натрия — 16 мг/л;
- кальция — 13 мг/л;
- магния — 6 мг/л;
- алюминия — 1-2 мг/л;
- марганца — 1 мг/л;
- железа — 0,25 мг/л;
- кремния — 0,1 мг/л;
- титана — 0,08 мг/л;
- меди — 0,02 мг/л;
- стронция — 0,1 мг/л;
- бария — 0,01 мг/л;
- никеля — 0,01 мг/л;
- циркония — 0,01 мг/л;
- фосфора — 0,01 мг/л;

Сок собирали с деревьев, диаметр которых составлял: 27 см, 38 см, 30 см



Сок «от Аришки» пьют девочки и мальчишки



Потому что...

Полезно! **Вкусно!**