

Так ли важен и нужен завтрак?

Ученица 2 «А» класса Савельева Екатерина выступила на XIV Школьной научно-практической конференции и заняла 3 место.



Цель проекта: в исследовании определить значение завтрака для учащихся нашего класса.

Задачи:

- . выяснить, завтракают ли ученики 2 «А» класса дома
- выяснить, какие завтраки являются полезными
- .оформить буклет «Вкусные и полезные завтраки»



Вкусный и полезный завтрак

- Молочная гречневая каша, с овощами либо рассыпчатая.
- Молочная геркулесовая каша, с ягодами или фруктами.
- Пшённая молочная каша с добавлением тыквы, банана, яблока или изюма.
- Омлет с сыром, зеленым горошком, мясом или овощами.
- Творожные сырники со сметаной или вареньем.
- Творожная запеканка, политая шоколадным соусом.
- Овсяные хлопья с йогуртом, молоком и фруктами