Сегодня в 5 «В» классе прошло занятие "Разговоры о важном",
где мы обсудили тему "С заботой о себе и окружающих".

В наше время, когда темп жизни ускоряется, а стрессы поджидают на каждом шагу, забота о себе становится необходимым условием для внутреннего равновесия.

Учащиеся отвечали на вопросы что для них означает слово "забота"? Какие синонимы можно подобрать к этому слову? С чем ассоциируется забота?

В конце занятия учащиеся пришли к выводу, что важно осознавать разницу между заботой о себе и эгоизмом и убедились в том, что забота о себе и забота об окружающих тесно связаны между собой.