

Сегодня, 25 марта, для учащихся 5х классов прошел тематический день, посвященный забавам и играм с мячом.

Важное место в системе физического воспитания занимают действия с мячом. Правильно подобранные упражнения с мячом могут способствовать выработке таких психологических качеств, как внимательность, инициативность, целеустремленность, ловкость. Разбившись на две команды, учащиеся соревновались в ловкости игр с мячом.

Все получили большое удовольствие и массу впечатлений. Игры помогли поднять их соревновательный дух, умение действовать в команде, преодолевать трудности.

