

В здоровом теле - здоровый

дух!



Всемирный день здоровья отмечается ежегодно 7 апреля. Учащиеся 7 Е класса посетили городскую библиотеку. Волонтеры рассказали о здоровом образе жизни и режиме дня. Дали совет больше находиться на свежем воздухе, умеренно и правильно питаться, соблюдать правила гигиены, закаляться. Научили делать массаж и искусственное дыхание.

8 «Д» класс посетил «Комнату Здоровья»

в библиотеке им. Ключевского.

Волонтёры из медицинского института рассказали и показали на специальном тренажёре как оказывать первую медицинскую помощь.

