

Утверждаю _____ Директор школы
Меню на "2" сентября 2022 года
 ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/1

Региональная Федерация
 город Пенза
 Шептунова Ольга Брониславовна
 ОГРНИП 318583500029332
 ИНН 5803513165142



| № в сборнике рецептур | Белки | Жиры | Углевод ы | Эн. Ценно сть |
|--|---------------|---------|-----------------|--------------------------|
| Завтрак | | | | |
| Салат из белокачанной капусты | 3,16 | 1\60 | 45\2003 | 0,92 3,04 5,42 52,00 |
| Каша вязкая молочная пшеничная | 15,97 | 150\7,5 | 323\2003 | 6,14 9,60 31,85 238,50 |
| Котлеты рубленые из птицы | 43,11 | 1\90 | 205\2003 | 22,50 12,89 14,78 266,40 |
| Какао с молоком | 17,51 | 1\180 | 270\2009 | 4,37 4,54 29,46 176,14 |
| Хлеб ржаной | 2,32 | 1\31 | 6.3.5.3/2008 | 2,05 0,37 10,35 53,94 |
| Итого: | 82,07 | | | |
| Обед | | | | |
| Огурец | 8,24 | 1\60 | 13\2003 | 0,48 0,06 1,56 8,40 |
| Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 6,72 | 200\5 | 63\2009 | 1,67 5,06 8,51 86,26 |
| Курица в соусе с томатом (филе) | 42,79 | 1\85 | 210\2009 | 24,44 29,49 3,86 378,46 |
| Картофельное пюре | 12,35 | 1\150 | 443\2003 | 3,24 5,60 22,05 156,00 |
| Компот из свежих плодов (яблок) | 7,76 | 1\180 | 282\2009 | 0,14 0,00 13,49 54,58 |
| Хлеб ржаной | 2,49 | 1\34 | 6.3.5.3/2008 | 2,24 0,41 11,36 59,16 |
| Батон нарезной | 1,72 | 1\15 | 6.1.3.2.2./2008 | 1,14 0,42 7,71 39,30 |
| Итого: | 82,07 | | | |
| Всего: | 164,14 | | | |

Зав. производством

Индивидуальный
 предприниматель
 Бухгалтер

О.Б. Шептунова
 А.В. Андреева

Российская Федерация
 город Пенза
 Индивидуальный предприниматель
 Шептунова Ольга Брониславовна
 ОГРНИП 3185-00000000000
 ИНН 583513165142



_____, Директор школы

Меню на 02 сентября 2022 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/1

| Наименование | Цена, руб | Выход, гр | № в сборнике рецептур | Белки | Жиры | Углевод ы | Эн. Ценно сть |
|--|---------------|--------------|-----------------------------|-------|-------|--------------|---------------------|
| Завтрак | | | | | | | |
| Салат из моркови | 5,96 | 1\100 | 9\2009 | 1,13 | 10,08 | 10,38 | 136,80 |
| Каша вязкая молочная пшенная | 21,29 | 200\10 | 323/2003 | 8,18 | 12,80 | 42,46 | 318,00 |
| Какао с молоком | 17,51 | 1\180 | 270/2009 | 4,37 | 4,54 | 29,46 | 176,14 |
| Конфеты | 6,52 | 1 шт | 10.9.2.4\2008 | 0,33 | 1,46 | 16,27 | 80,00 |
| Хлеб ржаной | 3,38 | 1\45 | 6.3.5.3/2008 | 2,97 | 0,54 | 15,03 | 78,30 |
| Батон нарезной | 5,34 | 1\47 | 6.1.3.2.2./2008 | 3,57 | 1,32 | 24,16 | 123,14 |
| Итого: | 60,00 | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| Огурец | 13,73 | 1\100 | 13\2003 | 2,09 | 6,33 | 10,64 | 107,83 |
| Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 8,00 | 250\5 | 63\2009 | 2,09 | 6,33 | 10,64 | 107,83 |
| Курица в соусе с томатом (филе) | 42,42 | 1\100 | 210/2009 | 28,75 | 34,69 | 4,54 | 445,24 |
| Картофельное пюре | 14,81 | 1/180 | 443/2003 | 3,89 | 6,72 | 26,46 | 187,20 |
| Чай с сахаром | 2,23 | 1\180 | 433\2003 | 0,18 | 0,05 | 13,51 | 51,30 |
| Хлеб ржаной | 2,09 | 1\28 | 6.3.5.3/2008 | 1,85 | 0,34 | 9,35 | 48,72 |
| Батон нарезной | 1,72 | 1\15 | 6.1.3.2.2./2008 | 1,14 | 0,42 | 7,71 | 39,30 |
| Итого: | 85,00 | | | | | | |
| Всего: | 145,00 | | | | | | |

Зав. производством

Индивидуальный
 предприниматель
 Бухгалтер

О.Б. Шептунова
 А.В. Андреева

Утверждаю

Директор школы

Меню на "2" сентября 2022 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/2

| Наименование | Цена, руб | Выход, гр | № в сборнике рецептур | Белки | Жиры | Углевод ы | Эн. Ценно сть |
|--|---------------|-----------|-----------------------|-------|-------|-----------|---------------|
| Завтрак | | | | | | | |
| Салат из белокачанной капусты | 3,16 | 1\60 | 45\2003 | 0,92 | 3,04 | 5,42 | 52,00 |
| Каша вязкая молочная пшениная | 15,97 | 150\7,5 | 323\2003 | 6,14 | 9,60 | 31,85 | 238,50 |
| Котлеты рубленные из птицы | 43,11 | 1\90 | 205\2003 | 22,50 | 12,89 | 14,78 | 266,40 |
| Какао с молоком | 17,51 | 1\180 | 270\2009 | 4,37 | 4,54 | 29,46 | 176,14 |
| Хлеб ржаной | 2,32 | 1\31 | 6.3.5.3/2008 | 2,05 | 0,37 | 10,35 | 53,94 |
| Итого: | 82,07 | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| Огурец | 8,24 | 1\60 | 13\2003 | 0,48 | 0,06 | 1,56 | 8,40 |
| Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 6,72 | 200\5 | 63\2009 | 1,67 | 5,06 | 8,51 | 86,26 |
| Курица в соусе с томатом (филе) | 42,79 | 1\85 | 210\2009 | 24,44 | 29,49 | 3,86 | 378,46 |
| Картофельное пюре | 12,35 | 1\150 | 443\2003 | 3,24 | 5,60 | 22,05 | 156,00 |
| Компот из свежих плодов (яблок) | 7,76 | 1\180 | 282\2009 | 0,14 | 0,00 | 13,49 | 54,58 |
| Хлеб ржаной | 2,49 | 1\34 | 6.3.5.3/2008 | 2,24 | 0,41 | 11,36 | 59,16 |
| Батон нарезной | 1,72 | 1\15 | 6.1.3.2.2/2008 | 1,14 | 0,42 | 7,71 | 39,30 |
| Итого: | 82,07 | | | | | | |
| Всего: | 164,14 | | | | | | |

Зав. производством

Индивидуальный предприниматель
Бухгалтер

О.Б. Шептунова
А.В. Андреева

Меню на "2" сентября 2022 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 68/2

| Наименование | Цена, руб | Выход, гр | № в сборнике рецептур | Белки | Жиры | Углевод ы | Эн. Ценно сть |
|--|---------------|--------------|-----------------------------|-------|-------|--------------|---------------------|
| Завтрак | | | | | | | |
| Салат из моркови | 5,96 | 1\100 | 9\2009 | 1,13 | 10,08 | 10,38 | 136,80 |
| Каша вязкая молочная пшеница | 21,29 | 200\10 | 323/2003 | 8,18 | 12,80 | 42,46 | 318,00 |
| Какао с молоком | 17,51 | 1\180 | 270/2009 | 4,37 | 4,54 | 29,46 | 176,14 |
| Конфеты | 6,52 | 1 шт | 10.9.2.4/2008 | 0,33 | 1,46 | 16,27 | 80,00 |
| Хлеб ржаной | 3,38 | 1\45 | 6.3.5.3/2008 | 2,97 | 0,54 | 15,03 | 78,30 |
| Батон нарезной | 5,34 | 1\47 | 6.1.3.2.2./2008 | 3,57 | 1,32 | 24,16 | 123,14 |
| Итого: | 60,00 | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| Огурец | 13,73 | 1\100 | 13\2003 | 2,09 | 6,33 | 10,64 | 107,83 |
| Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 8,00 | 250\5 | 63\2009 | 2,09 | 6,33 | 10,64 | 107,83 |
| Курица в соусе с томатом (филе) | 42,42 | 1\100 | 210/2009 | 28,75 | 34,69 | 4,54 | 445,24 |
| Картофельное пюре | 14,81 | 1/180 | 443/2003 | 3,89 | 6,72 | 26,46 | 187,20 |
| Чай с сахаром | 2,23 | 1\180 | 433\2003 | 0,18 | 0,05 | 13,51 | 51,30 |
| Хлеб ржаной | 2,09 | 1\28 | 6.3.5.3/2008 | 1,85 | 0,34 | 9,35 | 48,72 |
| Батон нарезной | 1,72 | 1\15 | 6.1.3.2.2./2008 | 1,14 | 0,42 | 7,71 | 39,30 |
| Итого: | 85,00 | | | | | | |
| Всего: | 145,00 | | | | | | |

Зав. производством

Индивидуальный
предприниматель
бухгалтер

О.Б. Шептунова
А.В. Андреева